

Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías Bartolón

Nombre del profesor: Nayeli Morales Gómez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Desarrollo humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: “A”

Comitán de Domínguez Chiapas, 07 de julio del 2022

INTELIGENCIA EMOCIONAL

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL.

¿Qué es?

Un constructo que nos ayuda a entender e influir

Adaptivo

Inteligente

Tipos de teorías

Teoría de las Inteligencias Múltiples de Howard Gardner.

La Inteligencia Emocional Daniel Goleman

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

¿Qué es?

Transmisión de nuestras emociones a otras personas

Importancia

Evita conflictos

Empatiza mejor

Será más sincera

justificaremos nuestros actos

LIDERAZGO

¿Qué es?

Acción de lograr que las personas se identifiquen con una misión o visión

Aptitudes de un líder

Personalidad

Análisis

Interacción

Logro

3 teorías de liderazgo

Teoría del Atributo

Teoría de Grandes

Teoría del Liderazgo Transformador

APECTOS

Autoestima

La confianza en nuestro derecho a triunfar y a ser felices

Tomando en cuenta

El respeto a nosotros mismos

6 pilares

Vivir conscientemente

Aceptarse a sí mismo

Autorresponsabilidad

Autoafirmación

Vivir con propósito

Integridad personal