



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Brenda Margarita Hernández Díaz*

*Nombre del tema: Enfermedad de Alzheimer*

*Parcial: IERO*

*Nombre de la Materia: Epidemiología*

*Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas*

*Nombre de la Licenciatura: Nutrición*

*Cuatrimestre: 6to*



## Enfermedad del Alzheimer

La Epidemiología estudia los procesos de Salud y Patología que están afectando a la población. Se atrae por conocer las propiedades de los conjuntos que se ven dañados; cómo se distribuyen geográficamente y en la época los eventos de Salud y Patología.

Cabe mencionar que una vez ubicados los componentes determinantes de la generación y desarrollo de la patología o de la conservación del estado de Salud, la Epidemiología puede evaluar las necesidades de atención y recursos y medir la efectividad de las medidas.

La enfermedad del Alzheimer es una de las diez principales causas de acuerdo al INEGI en el 2021, esta enfermedad se basa en un trastorno cerebral que deshace poco a poco la memoria y la función de y, con el tiempo, la habilidad de llevar a cabo las actividades más sencillas. En la mayor parte de los individuos con esta patología, los indicios aparecen por primera ocasión después en la vida, con el tiempo, los síntomas del Alzheimer empeoran. Las personas tienen la posibilidad de no reconocer a sus familiares, tienen la posibilidad de tener problemas para hablar, leer o redactar, tienen la posibilidad de olvidar cómo cepillarse los dientes o peinarse el pelo, después , tienen la posibilidad de volverse ansiosos o agresivos o deambular lejos de su vivienda. Al final, requieren cuidados totales.

Los factores de riesgo más importantes son la edad ya que la edad es el mayor factor de riesgo para el Alzheimer es el envejecimiento ya que mayoría de las personas con la enfermedad tienen 65 años o más, otro factor de riesgo importante son los antecedentes familiares. Las personas con padre, madre, hermano o hermana con Alzheimer tienen más probabilidades de desarrollar esta enfermedad y el riesgo aumenta si más de un familiar tiene la enfermedad. También juega un papel importante la genética, los genes de peligro incrementan la posibilidad de desarrollar una patología, sin embargo no respaldan que suceda. Cabe mencionar que los investigadores encontraron diversos genes que incrementan el peligro de Alzheimer. La apolipoproteína E-e4, o APOE-e4, es el primer gen de peligro reconocido y continúa siendo el de más grande efecto.

Por otra parte respecto a la genética los genes deterministas directamente causan la enfermedad, lo que garantiza que cualquier persona que los hereda desarrollará el trastorno. Los científicos descubrieron variantes que causan directamente la enfermedad de Alzheimer

en los genes que codifican tres proteínas: la proteína precursora amiloidea, presenilina y presenilina.

Dentro de los factores biológicos de esta enfermedad podríamos encontrar la diabetes mellitus, la hipertensión arterial, la obesidad, ya que la asociación de la patología de Alzheimer y peso cambia durante la vida, por cierto en la última fase exponer obesidad se asocia a una disminución del peligro de demencia y exponer un peso por abajo de lo habitual se asocia a un crecimiento del peligro. En la fase media de la vida, la obesidad se asocia a un crecimiento del peligro de demencia.

Los determinantes sociales poseen un papel importante. El nuevo mundo neoliberal ha llevado a expandir el gradiente social, con el incremento de las desigualdades sanitarias provocadas por la injusta repartición de los bienes y servicios. Por ejemplo en la raza o etnia, el morfotipo racial tiene relación con la prevalencia de la demencia, esta asociación está mediada por los genes que codifican a la lipoproteína como bien mencionamos anteriormente. El origen étnico también se ha asociado a mayor sobrecarga al cuidado de pacientes con deterioro cognitivo.

Otros importantes dentro de esta enfermedad es la dieta mediterránea es bastante recomendada para prevenir la demencia y se basa en consumir muchas frutas, vegetales, legumbres, cereales y aceite de oliva como fuente de aporte de ácidos grasos monosaturados, en vez de carne de cerdo, carbohidratos y grasas que condicionan la obesidad.

La actividad física posibilita mantener el control de la obesidad, la hipertensión, hipercolesterolemia y la diabetes. El hábito de fumar es un componente de peligro para esta patología de Alzheimer y las demencias vasculares, el tabaquismo se asocia con neuroinflamación, amiloidogénesis y depósitos de proteína Tau y es más grande en fumadores que en no fumadores.

El impacto dañino del alcohol sobre el cerebro se basa en pérdida del volumen cerebral, primordialmente de la sustancia blanca, bastante referente con los procesos de la memoria para esta patología.

Como conclusión puede observar como la enfermedad del Alzheimer afecta de forma significativa, trayendo repercusiones en toda la vida, causando un mayor riesgo de muerte y esta puede estar influenciada de acuerdo a la nutrición por factores de riesgo en la edad media de la vida como bien mencione por ejemplo, la obesidad, hábito de fumar, sedentarismo, hipercolesterolemia, alcoholismo y bajo nivel educacional. Y otro tema de suma importancia

son los determinantes sociales que son una herramienta poderosa en la epidemiología debido a que a través de estos podemos conocer diferentes factores presentes en la población, no cabe duda que la importancia que tiene la epidemiología para el clínico.

## Bibliografía

*Cien Blog*. (s.f.). Recuperado el 20 de Mayo de 2022, de Cien Blog:

<http://blog.fundacioncien.es/index.php/2014/03/factores-biologicos-de-riesgo-y-proteccion-de-la-enfermedad-de-alzheimer/>

*Elsevier*. (s.f.). Recuperado el 20 de Mayo de 2022, de Elsevier: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-factores-riesgo-enfermedad-alzheimer-13099514>

*INEGI*. (s.f.). Recuperado el 20 de Mayo de 2022, de INEGI:

<https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/dr/dr2021.pdf>

*Medlineplus*. (s.f.). Recuperado el 20 de Mayo de 2022, de Medlineplus:

<https://medlineplus.gov/spanish/alzheimersdisease.html>