



Ensayo

Nombre del Alumno: Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del tema: EPIDEMIOLOGIA A TRAVEZ DE LA HISTORIA Y ENFERMEDADES
CARDIACAS EN MEXICO

Parcial: I

Nombre de la Materia: Epidemiologia

Nombre del profesor: Lic. María De Los Ángeles Venegas Castro

Nombre de la Licenciatura: Nutricion

Cuatrimestre: 6

INTRODUCCION

A la epidemiología se la conoce como el análisis de la salud de las poblaciones humanas. Sus funcionalidades son el encontrar a la afección, el huésped y los componentes del medio ambiente que están afectando la salud con el propósito de aportar una base científica para prevenir patologías y traumatismos e impulsar la salud. Al igual que los científicos que se enfocaron en el estudio de estas enfermedades, es importante recalcar que gracias a ellos tenemos datos con los cuales hemos podido controlar.

En México se lleva un conteo del INEGI de las enfermedades que mas muertes han causado en nuestro país, enfocándonos en la enfermedad cardiovascular encontramos a la hipertensión arterial, de la cual, estaremos hablando de los factores determinantes que causan esta enfermedad.

EPIDEMIOLOGIA A TRAVEZ DE LA HISTORIA Y ENFERMEDADES CARDIACAS EN MEXICO

La epidemiología es una disciplina científica que estudia las características, factores y frecuencia con las que se van desarrollando algunas patologías o fenómenos del sistema de salud en el mundo. La epidemiología se ha considerado como una ciencia joven ya que su transformación toma varios siglos, el estudio de algunas enfermedades se considera tan antiguas como la escrituras, y se basan en enfermedades de naturaleza infecciosa. El papiro de Ebers hace referencia a fiebres pestilentes que llegaron a infestar a la población que vivía a costas del río Nilo en el año 2000 a.C, esta enfermedad fue considerada muy probablemente como una enfermedad colectiva ya que afectó a muchos grupos de personas. Con el paso del tiempo la aparición periódica de plagas y pestilencias era indiscutible para los habitantes, en Egipto veneraban a una diosa de la peste que tenía por nombre Sekmeth y tenía como título la señora de la vida y creían que podía sanar como tal las enfermedades que ella misma causaba con su furia.

En el año de 1970 Brian MacMahon (Imagen1) denominó un modelo como la “red de causalidad” que se basa en el estudio de las condiciones asociadas a los procesos patológicos, estas investigaciones tenían el propósito de identificar claramente las condiciones que pueden ser calificadas como causas. Una versión de modelo más actualizada que la anterior fue llamada como la “caja negra” se considera que es el modelo predominante ya que esta busca en aquellas partes de la red con las que busca interferir en los factores del origen de la enfermedad, por ejemplo, cuando en la década de los cincuenta se identificó la asociación entre el cáncer pulmonar y el hábito de fumar. Una de las desventajas de este modelo es que existe una muy poca comprensión de los eventos que se investigan haciendo que no se adopten medidas eficaces para el control. Dentro de los trabajos que destaca la caja negra se destaca Mervyn Susser (Imagen2) quien consideraba que los efectos colectivos de la salud trabajaban de una manera más similar a una “caja china” en donde los determinantes epidemiológicos se encontraban separados y organizados jerárquicamente, para saber cuáles eran los factores causantes de determinadas enfermedades o patologías, también fue denominada como ecoepidemiología.

En el año de 1982 David Kleinbaum fue un filósofo que describe el estado de la salud de la población y estudia su etiología, los factores asociados a la enfermedad y los modos en los que la enfermedad puede ser transmitida.

Como se mencionó anteriormente la epidemiología es una ciencia muy joven por el hecho de que lleva años de estudio, en México existe el Sistema de Vigilancia Epidemiológica que es un grupo de estrategias y acciones epidemiológicas que ayudan a la recolecta de información útil para la salud pública. Por otro lado, se encuentra el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), que en estudios epidemiológicos se ha demostrado que en México dentro de las diez principales causas de muerte, se encuentran las enfermedades cardiovasculares, dentro de estas se encuentra la hipertensión arterial. La hipertensión arterial es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo. Esta enfermedad puede afectar a más del 30% de la población adulta mundial y es uno de los principales factores de riesgo para padecer enfermedades del corazón, como la enfermedad coronaria y enfermedad cerebrovascular, pero también para la enfermedad renal crónica, la insuficiencia cardíaca y la demencia. Para esta enfermedad también encontramos los factores determinantes que ayudan al desarrollo de esta enfermedad, existen factores sociales, conductuales, genéticos, económicos, biológicos y culturales. Dentro de los factores sociales y conductuales se ha demostrado que el desempleo, la poca planificación humana y el desplazamiento forzado está asociada con la aparición de la hipertensión por la producción de altos niveles de estrés, ansiedad, depresión y agresión. Dentro de los económicos se ha realizado estudios donde la hipertensión puede llegarse a contraer al no ingerir los alimentos suficientes o adecuados e incluso si estos no se encuentran variados. Dentro de los factores biológicos se han realizado estudios en donde se sugiere que una infección viral que puede afectar a la mayoría de los adultos es causa significativa de la hipertensión arterial. Uno de los factores que mas influye en la hipertensión arterial es el socio-cultural ya que se basa en nuestro estilo de vida, la obesidad y sobrepeso, los altos niveles de estrés.



Imagen 1. Brian MacMahon



Imagen 2. Mervyn Susser



Imagen 3. David Kleinbaum

CONCLUSION

La epidemiología es una de las ramas más jóvenes de la ciencia y que en la actualidad ha sido de las más importantes en nuestro entorno para poder evitar, algunas epidemias de enfermedades, las aportaciones que se hicieron y se siguen haciendo ayudan a poder tener un sistema de control dentro del área de salud. Un ejemplo con la enfermedad de la hipertensión y la epidemiología es que nos ha podido ayudar a conocer factores determinantes de esta enfermedad y así poder evitarlas, ya que actualmente es una enfermedad que ataca a las personas de mayor edad por el hecho de la desinformación que llevaron dentro de sus vidas.

BIBLIOGRAFIA

Access Denied. (s. f.). EPIDEMIOLOGIA. Recuperado 21 de mayo de 2022, de

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/informacion-epidemiologica>

Epidemiologia como base de la salud publica. (s. f.). kj. Recuperado 21 de mayo de 2022, de

<https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/32637/8358.pdf?sequence=1#:~:text=A%20la%20epidemiolog%C3%ADa%20se%20la,traumatismos%20y%20fomentar%20la%20salud.>

Epidemiologia. (s. f.). UDS. Recuperado 21 de mayo de 2022, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>