



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: María Venegas Castro.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Epidemiología.

Grado: 6° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Mayo de 2022.

EPIDEMIOLOGIA EN LA SALUD PÚBLICA

Como punto de partida, la epidemiología es una rama de la salud pública pues consiste en estudiar la frecuencia y distribución de sucesos que se vinculan con la salud empleando a un grupo de población específico para un mejor control de vigilancia. En este tipo de estudios se incluyen determinantes o bien factores que ocurren dentro de la población al igual se introducen una serie de investigaciones que son dirigidas con hipótesis a base de observaciones y experimentos a esto reciben nombre de analíticas. Algo interesante la epidemiología no solo se apoya de enfermedades sino todo tipo de situaciones relacionadas con la salud es decir; que puede abarcar lo que son transmisibles o no transmisibles. Un ejemplo claro de los no transmisibles serían los suicidios, accidentes, hábitos, dieta entre otros. Los factores antes mencionados se clasifican biológicos, económicos, sociales, culturales etc.

Como bien afirma; (UDS, 2022) “La palabra epidemiología, que proviene de los términos griegos “epi” (encima), “demos” (pueblo) y “logos” (estudio), etimológicamente significa el estudio de “lo que está sobre las poblaciones.”

Es decir, la epidemiología sin duda es una ciencia que nos permite conocer todos los patrones de la salud en una población.

En cambio la historia natural de la enfermedad es un conjunto de sucesos abarca desde una persona hasta una gran población lo cual resulta expuesto a causas de una patología que se desarrolla finalmente cuando esta se cure totalmente.

La epidemiología tiene el fin de describir la dinámica de la salud pública para poder intervenir la evolución de cualquier enfermedad. El concepto epidemiológico se clasifica bajo una perspectiva poblacional:

- √ Distribución: Se comprende por el análisis de cuando y donde de las personas afectadas.
- √ Determinantes: Estos influyen de mayor o menor estado de salud que pueden ser factores.
- √ Fenómenos: Relacionados con la salud que son las causas de muertes o conducta.
- √ Poblaciones específicas: Abarca los grupos poblacionales con características para identificarlos ante otros grupos.
- √ Prevención y control: Este comparte objetivos de salud pública.

La epidemiología en México ha sido muy eficaz de acuerdo a sus datos estadísticos de modo que las principales causas de muertes más comunes empiezan desde un alto valor de contagios como es el covid-19 hasta las enfermedades pulmonares obstructivas crónicas.

La patología seleccionada es una de las más comunes en México. Las enfermedades del corazón ocupa el segundo lugar en el país, lo cual me pasmo sobre como influyen los determinantes sobre esta patología. Entre el tema general considere que la HIPERTENSIÓN ARTERIAL podría ser unas de las consecuencias de las enfermedades del corazón donde halle ciertos factores los cuales son clasificados en:

- Biológico: Se determina por alteraciones en sistemas biológicas, originados a partir de la combinación de genes.
- Sociales: Incluye el desempleo, la poca planificación urbana, el desplazamiento forzado y los alimentos industrializados.
- Genético: El sistema renina-angiotensina aldosterona (SRAA), también se considera la síntesis y metabolización de los esteroides adrenales.
- Culturales: Abarca los hábitos alimenticios inadecuados, la disminución de actividad física y el desconocimiento de la enfermedad.
- Económico: Falta de presupuesto.

La hipertensión arterial considero que es un actor multicausal porque incluye todos los factores o determinantes anteriormente dichos. Es muy importante tener en cuenta cada factor en cada una de las patologías. En nutrición está estrechamente relacionado con epidemiología ya que podemos basarnos con los datos estadísticos cual es el problema más común en nuestro país y así poner en práctica para que los pacientes lo puedan controlar o bien adaptarse a una buena alimentación.

Como conclusión es importante conocer las diferentes enfermedades y sus fisiopatologías para así dar una breve explicación de los diferentes modelos que existen de modos conocer cada factor o determinante que provoca cada patología para con ayuda del nutriólogo el paciente pueda conocer su diagnóstico y así actuar de forma correcta, por lo que a veces hay personas que desconocen de cómo surge.

Bibliografía

UDS. (19 de MAYO-AGOSTO de 2022). Obtenido de EPIDEMIOLOGIA :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>