

**Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías
Bartolón**

**Nombre del profesor: María de los
Ángeles Venegas Castro**

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Epidemiología

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "A"

Introducción

En el siguiente ensayo veremos a cerca de lo que es la epidemiología y como esta funciona. También veremos algunos antecedentes históricos que formaron parte importante de la epidemiología y de cómo se fue dando gracias a que las personas iba teniendo enfermedades y estas ocasionaban muertes a miles de personas. Por eso surge la epidemiología, para investigar el desarrollo de cada enfermedad.

Veremos algunas enfermedades que se han dado en México provocando grandes cantidades de muertes, y, principalmente nos enfocaremos en una enfermedad en específico que se ha dado en muchos de los mexicanos, nos referimos a la Salmonela. Esta enfermedad es muy conocida ya que la mayoría de las personas han presentado esta enfermedad a lo largo de su vida.

Así también veremos los factores determinantes de la salmonela y de como todos estos factores son clave importante para adquirir o no adquirir esta enfermedad.

A continuación, veremos un poco a cerca de los antecedentes históricos mas importantes y resaltantes de la historia de la epidemiología. Primero voy a empezar definiendo lo que es la epidemiología. La epidemiología es una rama de la salud pública que se encarga de describir y explicar la salud de toda la población, también comprenden el desarrollo que estas tienen. Actualmente la epidemiología investiga y estudia la distribución, frecuencia y determinantes de las condiciones de salud en que se encuentran las poblaciones para así poder entenderlas.

Un antecedente importante fue cuando los europeos llegaron a América en 1492, se dice que la epidemiología no existía en otras partes del mundo y una prueba de ello es que con la llegada de los europeos causaron una gran tragedia. Gran parte de la población se vio afectada por las epidemias de viruela, peste, sarampión y probabilidades de tifus. Este fue una catástrofe ya que se estima que una población de 25 millones habitantes se redujo a menos de 1 millón en 100 años.

Otra enfermedad que ha sido constante en la historia de la humanidad es la tuberculosis. Esta enfermedad no se puede decir que haya quedado en el pasado ya que actualmente ha matado aproximadamente 2 millones de personas en el mundo. Estudios demuestran que en el 2004 hubo casos de 8 a 9 millones, causando muertes de 2 millones, habiendo así 5000 muertes por día. Esto ocurre más en comunidades pobres del tercer mundo.

La epidemiología es una rama de la medicina importante y fundamental en el estudio de enfermedades ya que se encarga de detectar los problemas de salud y determinar las frecuencias y tendencias que hay para que así puedan ser modificados. Esta ciencia puede lograr mejorar la calidad de vida de las personas y así mismo disminuir los riesgos de muerte. Es por eso la importancia de la epidemiología en la salud pública porque nos ayuda a entender lo que sucede en cada grupo de población.

En la actualidad existen enfermedades que han causado muerte a un gran número de población especialmente en México, enfermedades como; diabetes mellitus tipo 1 y 2, influenza y neumonía, enfermedades cerebrovasculares, enfermedades del corazón, enfermedades diarreicas, tumores malignos y una de las más recientes covid-19. E incluso otras de las causas de muerte más frecuentes en México son las agresiones (homicidios) y accidentes.

Me voy a centrar en una causa de muerte que son ocasionadas por las enfermedades diarreicas que es la salmonela. Dentro de las enfermedades diarreicas podremos encontrar un gran número de causas por bacterias, virus o parásitos como por ejemplo: rotavirus, Escherichia coli, Cryptosporidium. Y esto ocasiona enfermedades como salmonela, shigella, cólera etc.

La salmonela es una enfermedad muy conocida especialmente en México, muchos de los mexicanos hemos padecido esta enfermedad a causa de una mala alimentación y una mala higiene. Es muy importante recalcar que la mayoría de las enfermedades que nos llevan a la muerte son por una incorrecta forma de comer. Sin embargo, esta enfermedad puede resultar mortal si no se trata correctamente.

Dentro de los factores determinantes de la salmonela podemos encontrar 5, los biológicos, sociales, económicos, culturales y genéticos. Vamos a ver un poco a cerca de ellos:

Biológicos: Dentro de los biológicos La Salmonella es un bacilo Gram negativo que se comporta como patógeno intracelular facultativo, está presente en el intestino de personas y animales sanos. Las heces son el principal contaminante de alimentos y así mismo el agua, cuando este patógeno llega a tener algún contacto con los alimentos tiene la capacidad y habilidad de poder multiplicarse rápidamente y es así como puede llegar a haber una infección gastrointestinal como es la “salmonelosis”.

Sociales: Dentro de los sociales podemos describir muchos casos que desencadenen esta infección, como el consumo de ciertos alimentos crudos o no bien cocidos en los que las bacterias están a menudo naturalmente presentes o bien sea que estos se hayan contaminado. Otro ejemplo es la manera incorrecta de lavar los alimentos o bien sea por contaminación cruzada cuando usamos los mismos cuchillos para picar verduras o pollo, sin que estén sean lavadas antes de cada uso. También no descartamos la comida rápida, estas comidas al estar en la calle por ende tiene que haber algún tipo de infección que haya traído el viento o la mala higiene que las personas practican.

Económicos: Dentro de los económicos encontramos la falta de recurso para poder adquirir desinfectantes. Es muy importante ya que como hemos visto una correcta desinfección es muy escasa la probabilidad de adquirir esta enfermedad. Para las personas que tiene algún negocio de comida es aún más importante ya que ellos son los que brindan un servicio y tiene la responsabilidad de dar uno de calidad, libre de infecciones y con buenos hábitos de higiene. Es por eso que la falta de recursos muchas veces no nos permite una buena limpieza ya sea del hogar o algún negocio.

Culturales: Dentro de los culturales encontramos la manera en que las personas o cada familia tiene las costumbres de preparar sus alimentos bien sea adaptado por ellos o pasado de generación en generación. Un punto fundamental es la preparación de ciertos alimentos, como por ejemplo las carnes, estas no llegan a su punto de cocción y eso origina una infección, las frutas sin lavar, e incluso las mascotas que tienen en casa. Al tener una mascota tiene que haber una limpieza muy buena y especialmente en las heces de los animales para evitar cualquier contacto con alguna bacteria que como lo vimos anteriormente la mayoría de las bacterias viene en las heces ya sea de personas o animales.

Genéticos: Esta enfermedad no puede ser transmitida por genética ya que es una enfermedad adquirida por el entorno en que se vive y todo lo que rodea a cada persona. Sin embargo, puede haber una manipulación en genética tanto en las bacterias como en el hospedero para que la enfermedad pueda ser menos severa y facilitar la evolución de su comportamiento, evitando que la persona pueda morir.

Conclusión

Ahora que hemos visto los puntos anteriores podemos decir que la epidemiología tiene un papel importante en la salud pública. Como vimos existen diferentes enfermedades que han causado la muerte en nuestro país y nos enfocamos en la salmonela. La salmonela, aunque no suele ser tan agresiva debe tratarse de la mejor manera y combatirla ya que puede llegar a ser peligrosa. O mejor aún podemos prevenirla para no llegar a presentarla.

Esta enfermedad ha tenido mucha popularidad y llegan a pensar que no es nada grave sin embargo si no se trata como se debe puede causar la muerte. Podemos analizar que tanto la salmonela como todas esas enfermedades que fueron mencionadas anteriormente son a causa de una mala alimentación. Esa es la raíz de todos los males.

Debemos tomar en cuenta los hábitos que tenemos al preparar la comida, lavar bien las frutas y verduras, separar los alimentos y evitar la contaminación cruzada. Practicar buenas preparaciones y evitar comer comida rápida para evitar tener contacto con alguna bacteria.

La alimentación debe llevarse a cabo con responsabilidad para evitar tener enfermedades crónicas que nos puedan provocar la muerte. Si cuidamos nuestra alimentación nos cuidamos a nosotros mismos y así podremos gozar de una vida plena.

Bibliografía

MORA, R. A. (09 de ENERO de 2019). *ASPECTOS RELEVANTES SOBRE SALMONELA SSO EN HUMANOS* .
Obtenido de INFOMED: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/957/208>

SILVA, G. (19 de MARZO de 2012). *REVISTA COLOMBIANA DE CIENCIAS PECUARIAS* . Obtenido de
SCIELO : http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-06902012000100013

UDS. (19 de MAYO-AGOSTO de 2022). *EPIDEMIOLOGIA EN SALUD PÚBLICA*. Obtenido de ANTOLOGIA
UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>