

**Nombre de alumno: Laura Camila Ortega Alfonso**

**Nombre del profesor: María de los Ángeles Venegas Castro.**

**Nombre del trabajo: Unidad 4 actividad.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Epidemiología.**

**Grado: Sexto cuatrimestre.**

**Grupo: Nutrición "A".**

## **Presentación:**

A continuación, por medio de este proyecto daremos a conocer información valiosa, acerca de la causalidad y los efectos que puede provocar una enfermedad en específico, el cual es causante de los mayores casos de muerte en el año 2021 en México, por este motivo llevaremos a cabo esta investigación para un proyecto final que se desarrolló en la licenciatura de nutrición en la asignatura de epidemiología, en las instalaciones de la universidad del sureste en Comitán de Domínguez Chiapas.

**Tema de estudio:** Diabetes Mellitus tipo II.

**Método de estudio epidemiológico:** Cohorte retrospectivo.

**Herramientas de estudio:** Encuesta y gráficas.

### **Integrantes del equipo:**

- Felipe de Jesús López Avendaño
- Laura Camila Ortega Alfonzo.
- Roxana Belén López López.
- Brenda Margarita Hernández Díaz.

## Introducción.

Según la American Diabetes Association (ADA) ¿Qué es la Diabetes Mellitus tipo II?, La ADA, nos menciona que es una condición médica, en la que las células del cuerpo no responden bien a la hormona insulina, hormona importante para que el azúcar en sangre acceda a las células del cuerpo y las convierta en energía. (<https://ada.com>)

Conforme van pasando los años, el ser humano ha ido evolucionando la forma en que selecciona sus alimentos y en como los prepara, esto con el objetivo de saciar su hambre y el placer que sienten a la hora de consumirlos, es por ello, que en la actualidad existe una gran variedad de alimentos y combinaciones de estos, de tal manera, podemos encontrar nuevas tendencias de comidas, por hacer mención de un ejemplo, encontramos la comida rápida o más bien conocida como “Fast Food”, en donde el consumo de estos alimentos se ha convertido en algo cotidiano en la vida de muchas personas, tanto que llega a convertirse en un régimen alimentario que puede desencadenar graves consecuencias a la salud del ser humano, directamente en el aumento de la glucosa, colesterol LDL y triglicéridos sanguíneos, por lo que puede elevar el riesgo a enfermedades cardiovasculares e inclusive conllevar a muerte.

De acuerdo a lo acontecido, esto es debido principalmente a que es ocasionado por diversos factores, como lo puede ser el estilo de vida, en que no se tenga mucho tiempo para preparar la comida en casa, así también como la cultura, la tradición, los gustos, etc. Es por ello que, mediante este trabajo, se hará mención de una enfermedad que es muy común en la actualidad, la cual es; Diabetes Mellitus Tipo II, ya que es una enfermedad de suma importancia de estudio, debido a que es la causante de muchas muertes en el 2021 en México, a causa de su atrocidad que puede ocasionar, y que es provocado por llevar una alimentación inadecuada e insana..

## **Objetivo general y específico.**

**Objetivo General:** Conocer los indicadores epidemiológicos de la Diabetes.

### **Objetivo Específico:**

- Investigar las causas de la Diabetes Mellitus tipo II de una población en riesgo.
- Investigar las consecuencias derivadas de padecer Diabetes Mellitus tipo II en una población de riesgo
- Conocer la relación entre causa y efecto de los factores planteados de la Diabetes Mellitus tipo II para la población de riesgo, asimismo dar conocer mediante herramientas el por qué es una enfermedad multicausal.

## **Planteamiento del problema.**

### **Tema: Diabetes Mellitus Tipo II.**

Población a estudiar: Grupo por convivencia (conocidos y parientes) en un rango de edad entre 20 y 65 años de edad, el cual se usará una técnica de proximidad en específico, que es a través de una encuesta, en donde las preguntas se elaborarán con el método epidemiológico retrospectivo, y se aplicará por medio de las redes sociales.

Con base a las preguntas que se realizarán en la encuesta se estudiarán:

#### **Factores de riesgo.**

- Hábitos alimenticios
- Sedentarismo
- Enfermedades relacionadas
- Cultura/Tradiciones
- Genética

#### **Causas**

- Padecimientos o trastornos provocados por la Diabetes Mellitus tipo II.
- Valores bioquímicos (discriminatorio).

## **Hipótesis.**

¿Podría ser la alimentación, la genética y el sedentarismo las principales causas de la Diabetes Mellitus tipo II? En la actualidad la diabetes mellitus tipo II es considerada una enfermedad común en la sociedad mexicana, y debido a nuestras observaciones, por el estilo de vida actual, consideramos que puede ocasionarse debido a diferentes factores como la manera de alimentarse, la comida rápida, las costumbres, tradiciones, la herencia, y el no realizar ningún tipo de actividad física, que pueden desarrollar a la Diabetes Mellitus tipo II.

## **Justificación**

El propósito de esta investigación es para lograr recabar información acerca de los factores de riesgo y de las causas de la Diabetes Mellitus tipo II, con el objetivo de lograr dar una propuesta después de haber realizado una investigación exhaustiva, que nos propicie un convencimiento hacia determinados fines, lo importante es que la investigación nos de prioridades, resultados, y además, lograr que dicha investigación cumpla con una misión en beneficiar hacia una población determinada.

1.- ¿Padece de diabetes mellitus tipo 2?

SI NO

2.- ¿Desde hace cuánto tiempo padece de diabetes mellitus?

UN AÑO 2 AÑOS MAYOR A TRES AÑOS

3.- ¿Tiene algún otro padecimiento referente al metabolismo?

SI NO

4.- ¿Actualmente lleva algún tratamiento para controlar sus niveles de azúcar?

SI NO

5.- ¿Acostumbra a relizar actividad fisica?

1 vez 2 veces mas de 3 veces al día

6.- ¿Su ingreso económico mensual le permite solventar una dieta adecuada para su padecimiento?

SI NO

7.- ¿Padece alguna de estas complicaciones por padecer de esta enfermedad?

Artritis Dolor de cabeza Enfermedad renal Perdida del oído

8.- ¿Tiene familiares que padezcan Diabetes mellitus?

SI NO

9.- ¿Ha experimentado cambios de actitud en relación a las personas que lo rodean?

SI NO

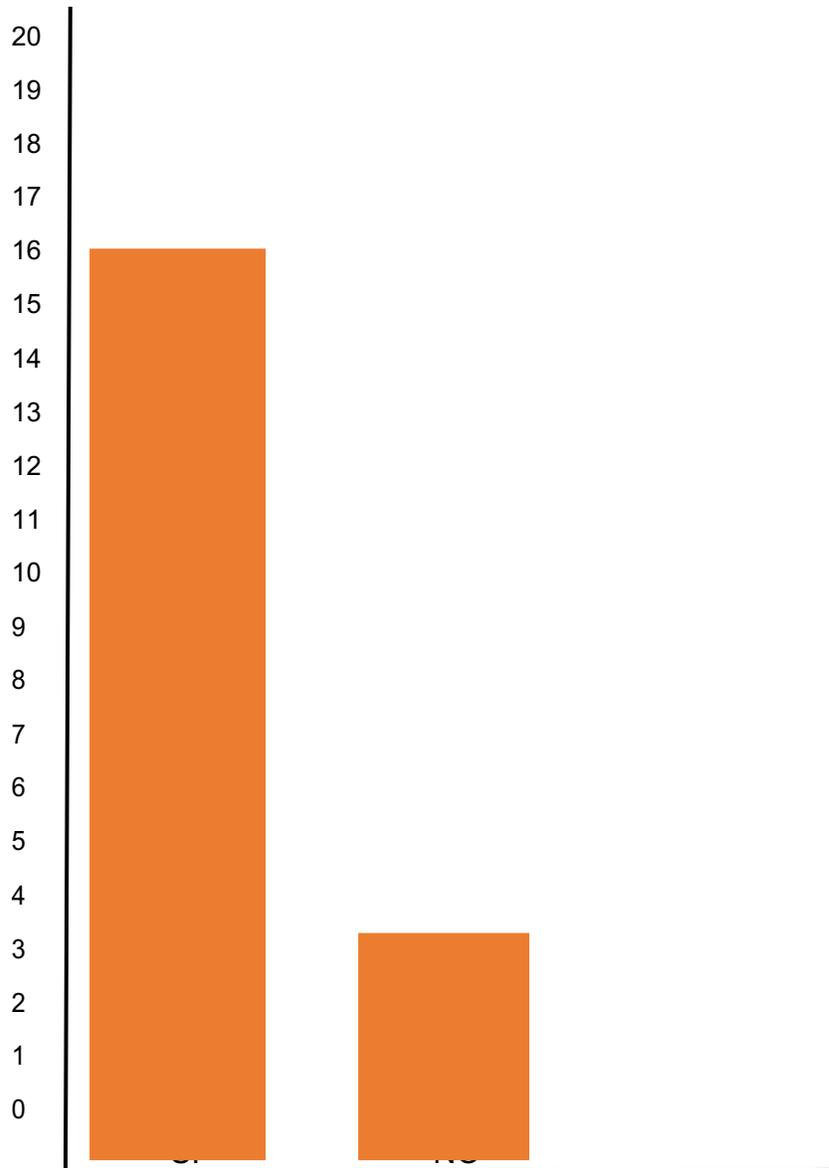
10.- ¿Ha modificado sus hábitos alimenticios a raíz de su enfermedad?

SI NO

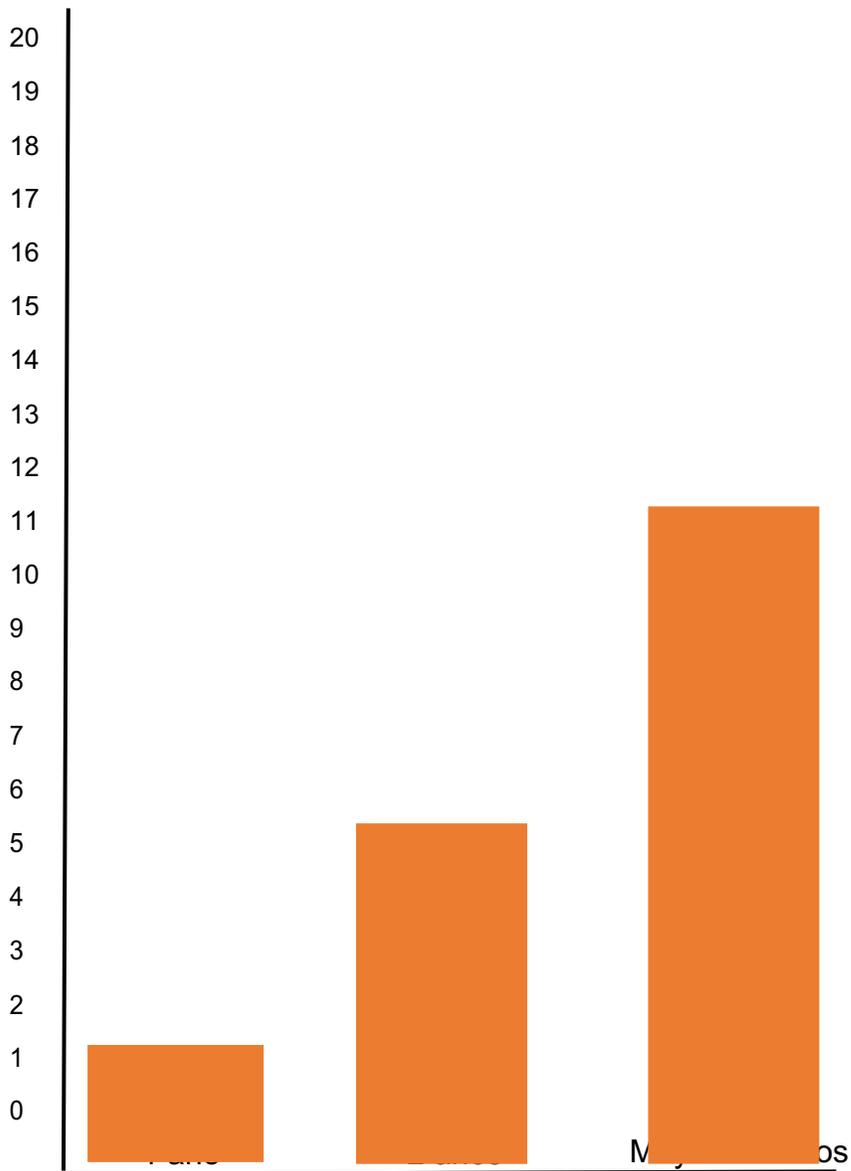


## RESULTADOS DE ENCUESTAS GRAFICADOS.

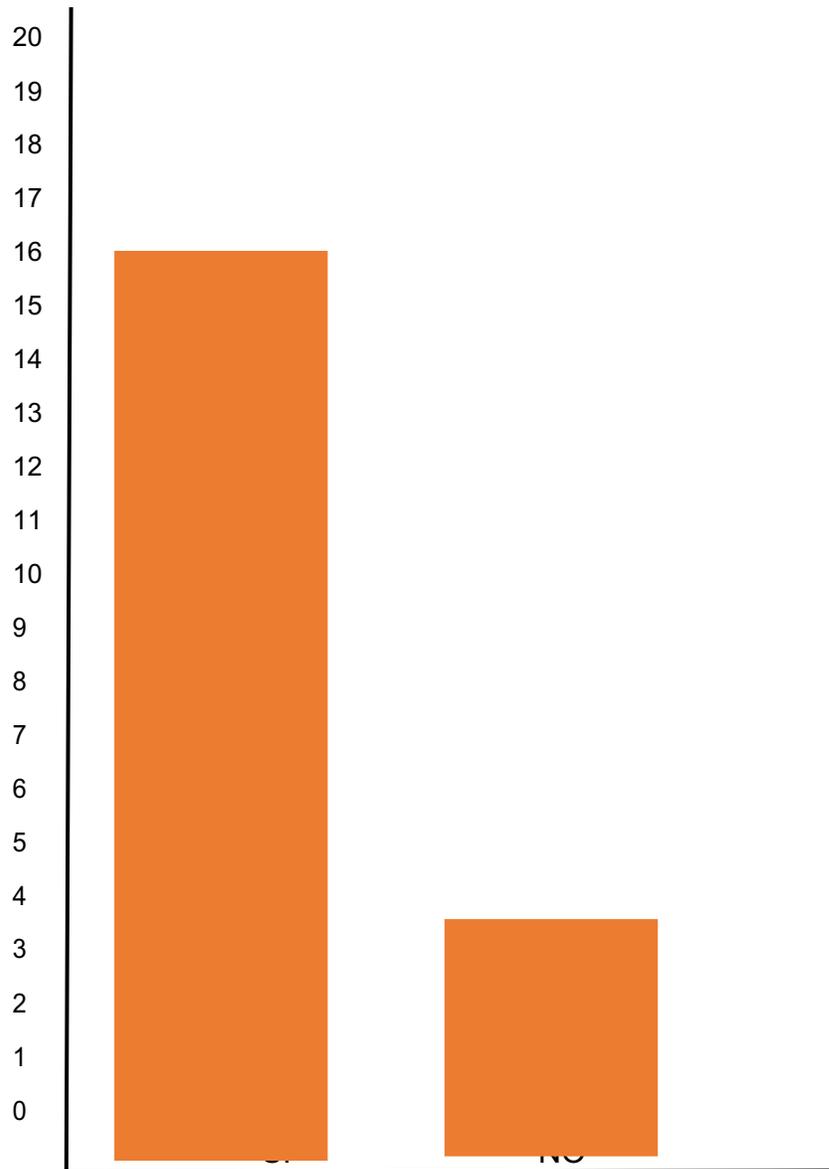
¿Padece de diabetes mellitus tipo 2?



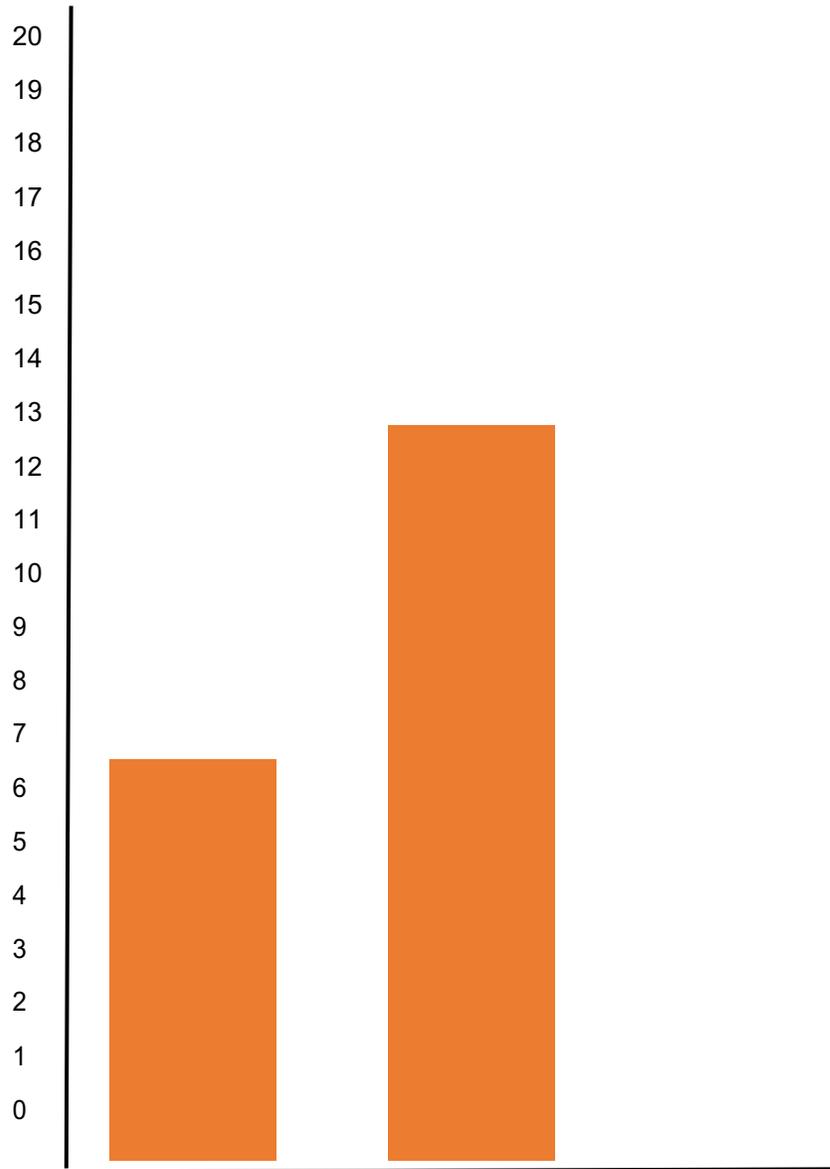
¿Desde hace cuánto tiempo padece diabetes mellitus?



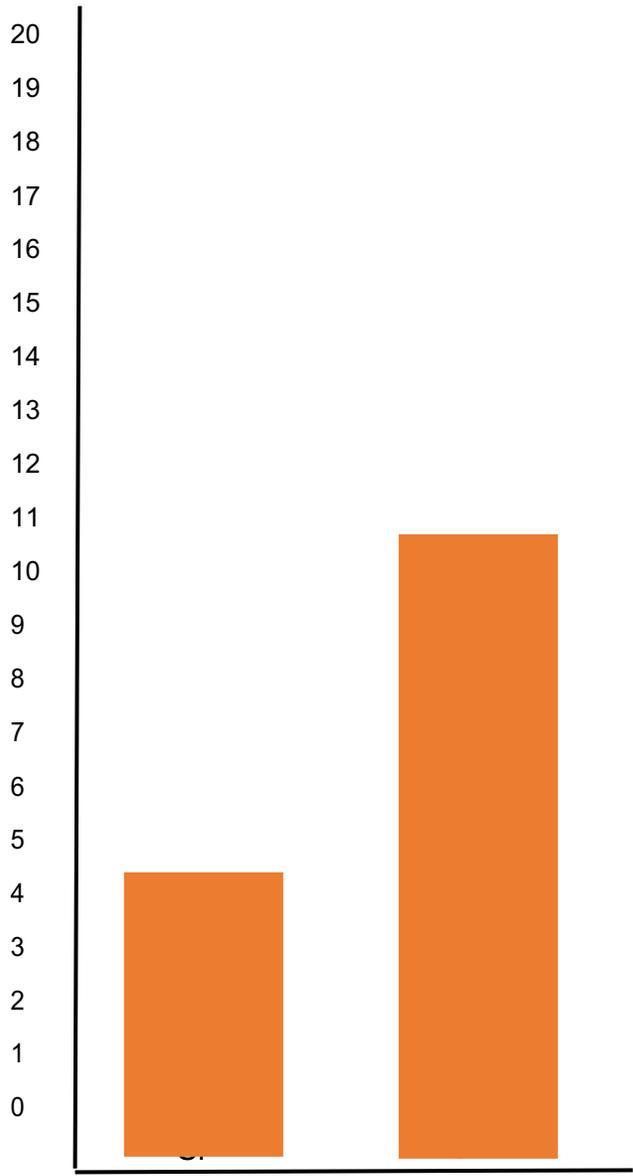
¿Tiene algún otro padecimiento referente al metabolismo?



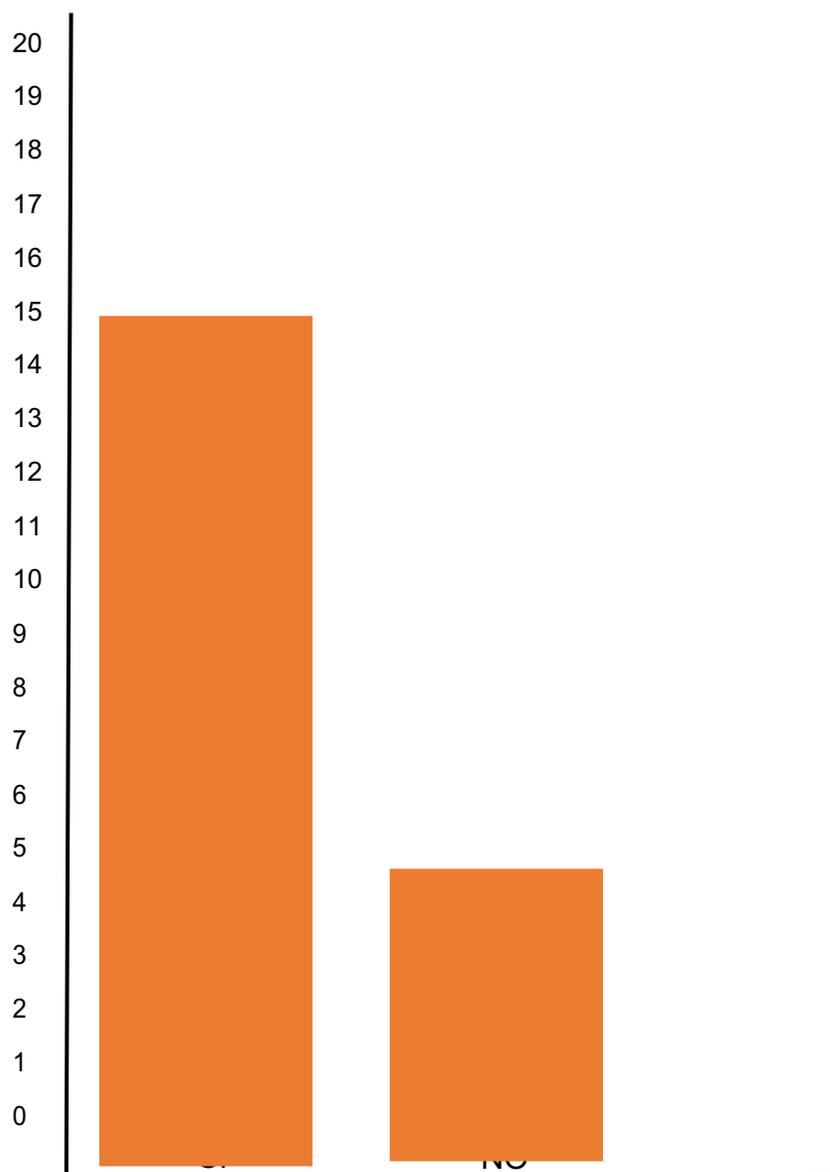
¿Actualmente lleva algún tratamiento para controlar los niveles de azúcar?



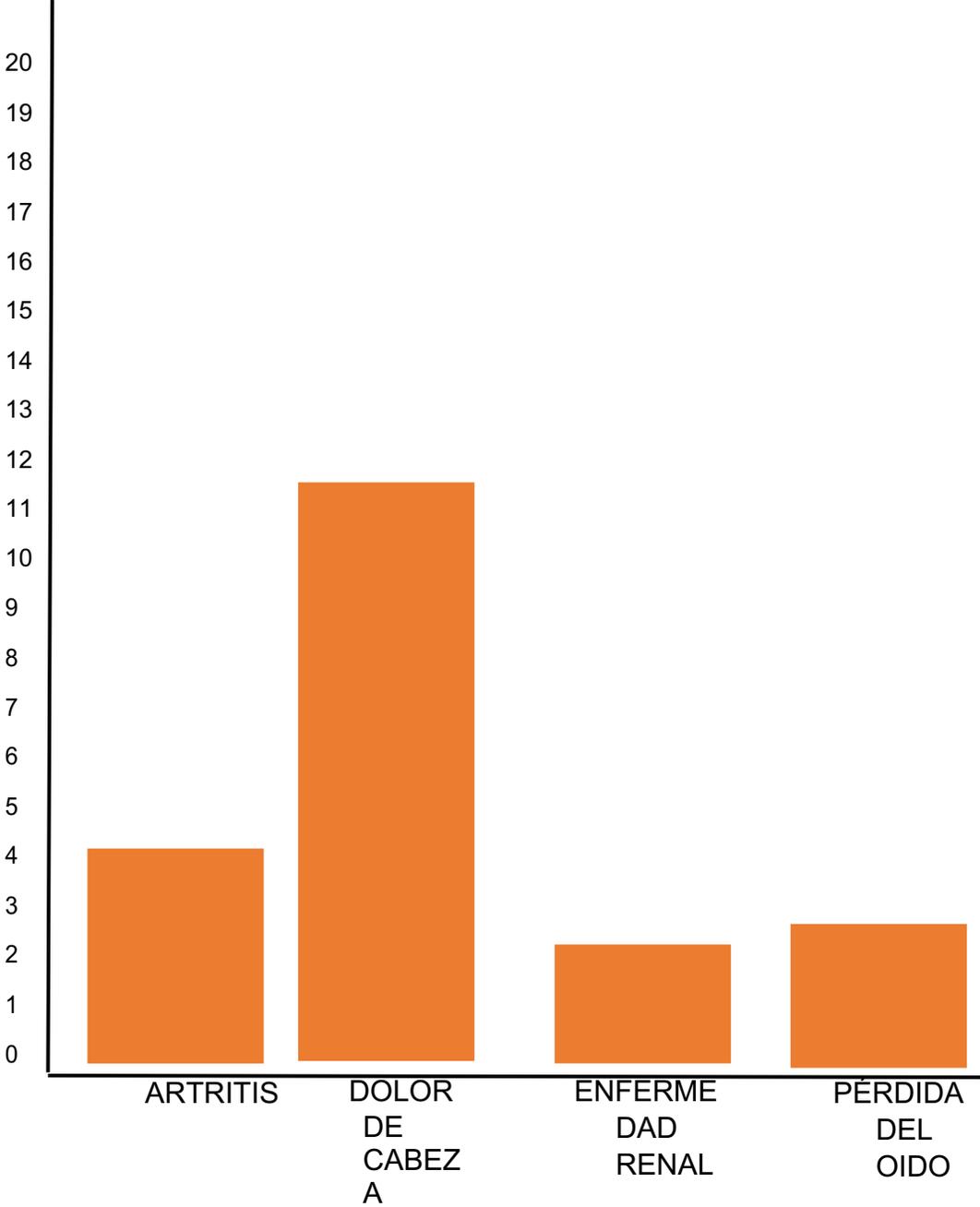
# ¿Acostumbra a realizar actividad física?



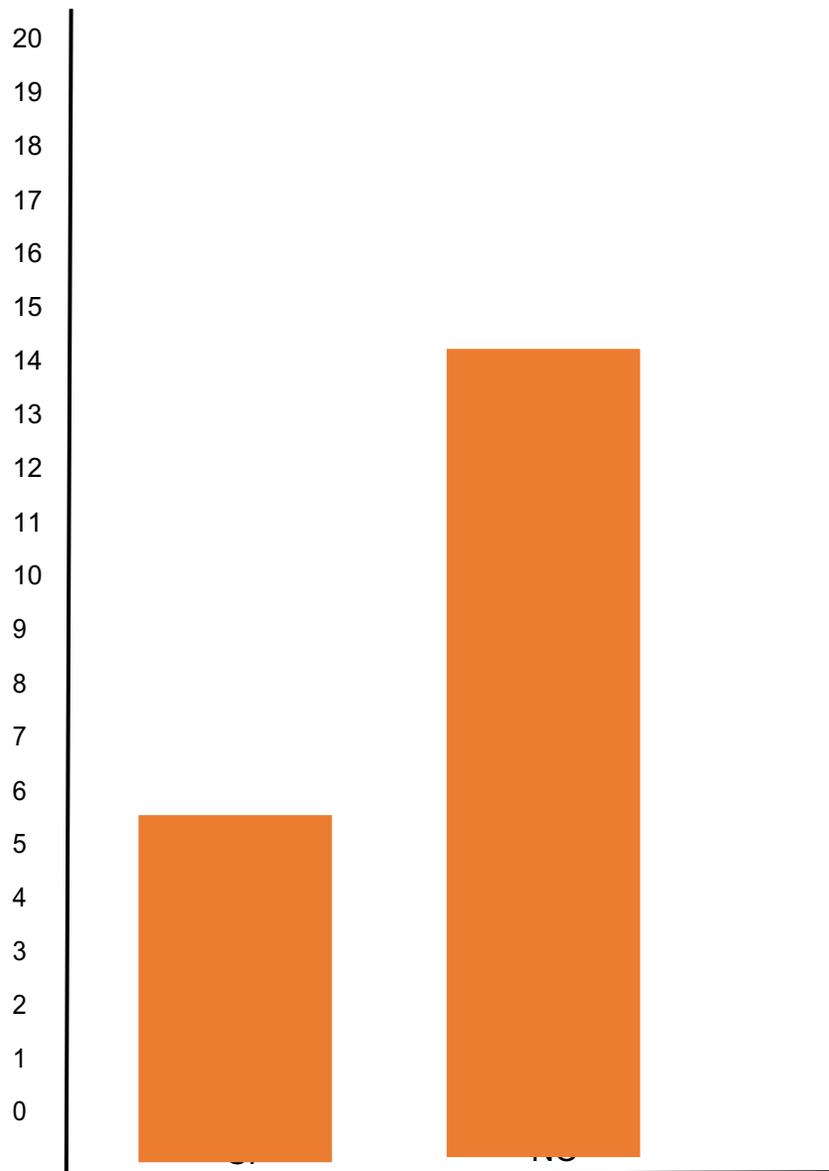
¿Su ingreso económico mensual le permite solventar una dieta adecuada para su padecimiento?



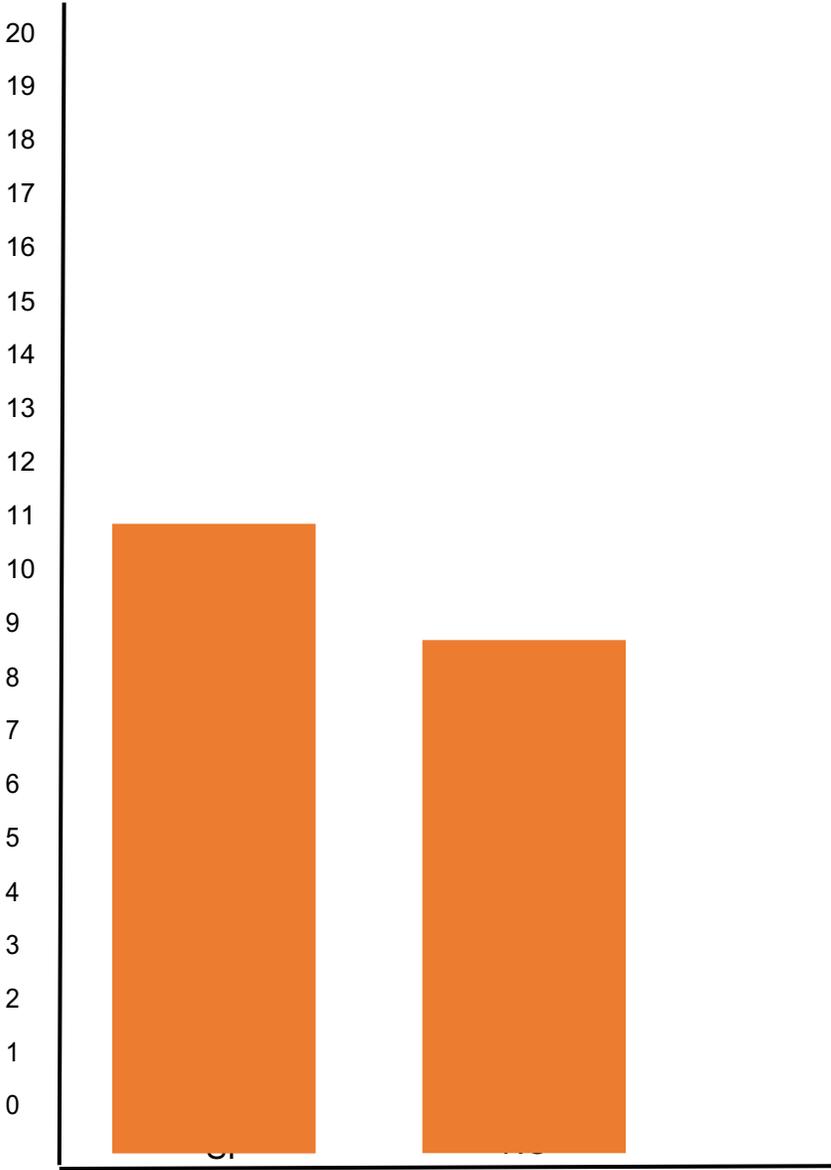
¿Presenta alguna de estas complicaciones por padecer de esta enfermedad?



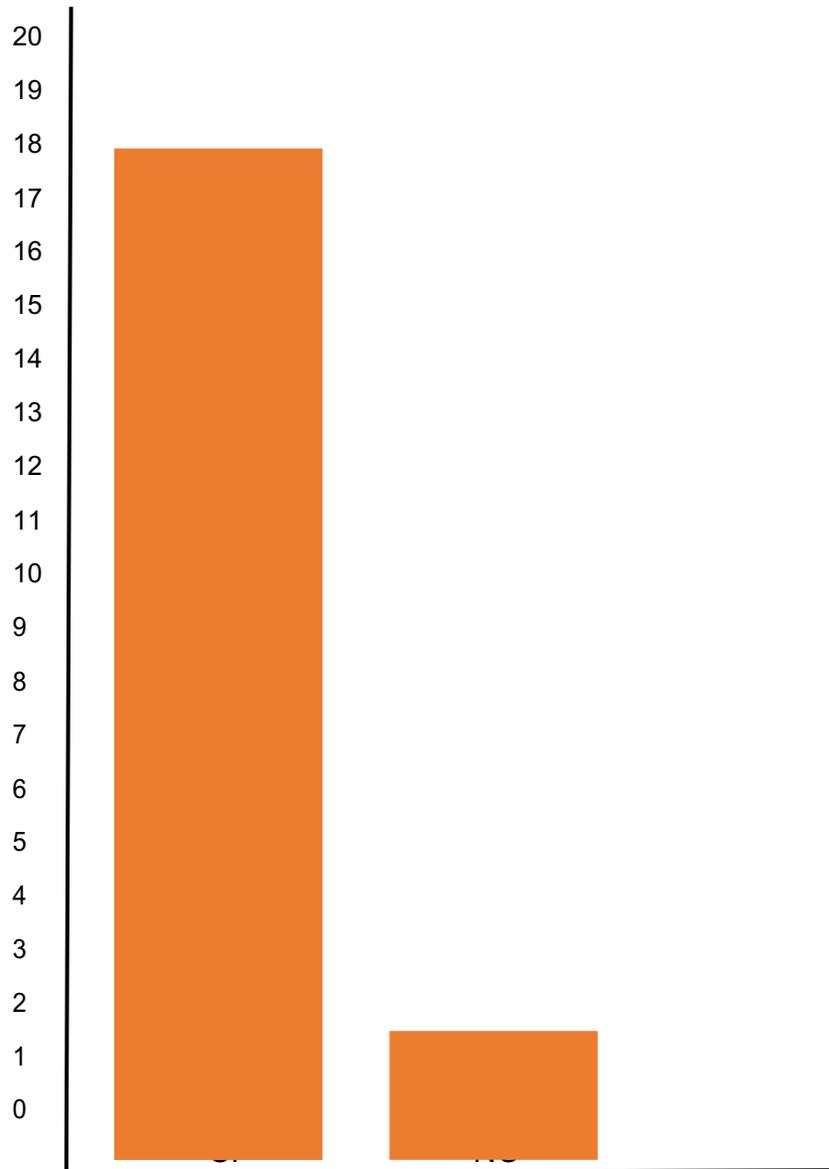
¿ Tiene familiares que padezcan Diabetes mellitus?



¿Ha experimentado cambios de actitud en la relación a las personas que lo rodean?



¿ Ha modificado sus hábitos alimenticios a raíz de su enfermedad?





## Marco teórico.

Como resultado de lo acontecido y como bien sabemos que es importante dentro de una investigación y que dará aportaciones significativas, se dará a conocer dentro del marco teórico los siguientes resultados de diferentes fuentes, acerca de los rangos de edad en que aparece la diabetes mellitus tipo II enfocado en la población mexicana, ya que, consideramos que un factor importante dentro de la investigación, ya que hoy en día existe gran cantidad de personas que padecen dicha enfermedad, y que estos pueden ser resultados que nos puedan brindar una información valiosa para determinar si puede ser ocasionado por la transmisión de una herencia genética porque aparece en una edad muy temprana, o si es adquirida por medio de la alimentación inadecuada y/o por el sedentarismo (ambiente) por si aparece en una edad avanzada.

Según investigaciones del IMSS, los resultados que se obtuvo acerca del rango de edad que incide y prevalece de la Diabetes Mellitus tipo II, son personas mayores a 20 años de edad, en donde su prevalencia real es del 18% que son 65 millones aproximadamente del total de mexicanos. ([imss.gob.mx](http://imss.gob.mx))

Por otro lado, investigaciones realizadas por la Universidad Autónoma del estado de Hidalgo, da a conocer que en sus resultados del rango de edad que incide y prevalece la Diabetes Mellitus tipo II, es en personas entre 45 y 49 años de edad. (<https://www.uaeh.edu.mx>)

En otra fuente que se realizó dicha investigación fue en una fuente que regularmente suben investigaciones de estudios verídicos, el cual es [scielosp.org](https://scielosp.org), y los resultados fueron en una edad mayor a 45 años y que el porcentaje más alto es de 65 años en adelante. (<https://scielosp.org>)

De acuerdo a los resultados que se obtuvieron por diferentes fuentes, nos podemos dar cuenta que existe un gran parámetro de edad en la que aparece dicha enfermedad, eso quiere decir que los resultados son muy variados en las edades,

por lo tanto, son cantidades importantes a considerar de su desarrollo de la Diabetes Mellitus tipo II, asimismo, es por esta razón es que México se encuentra en los primeros puestos de la tasa de mortalidad.

## Referencias

*https://ada.com.* (s.f.). Obtenido de <https://ada.com>: <https://ada.com/es/conditions/diabetes-mellitus-type-2/>

*https://scielosp.org.* (s.f.). Obtenido de <https://scielosp.org>:  
<https://scielosp.org/article/rpsp/2003.v14n6/434-435/es/>

*https://www.uaeh.edu.mx.* (s.f.). Obtenido de <https://www.uaeh.edu.mx>:  
<https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/icsa/n10/p2.html>

*imss.gob.mx.* (s.f.). Obtenido de [imss.gob.mx](https://www.imss.gob.mx):  
<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/718GER.pdf>