



**Nombre de alumno:**

- **Elisa Fernanda Navarro Arizmendi**
- **Damaris Gabriela Pérez Santizo**

**Nombre del profesor: *María de los  
Ángeles Venegas***

**Nombre del trabajo: Estudio casos y  
control**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6**

**Grupo: LNU**

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de Julio de 2022.

## OBESIDAD

### Presentación:

En esta investigación estaremos hablando sobre la obesidad, por qué se da, algunos de los síntomas y recomendaciones para evitarlo. También hablaremos acerca de los datos recopilados del Hospital “María Ignacia Gandulfo” en el semestre ENE-JUN de 2022.

### Introducción:

La obesidad es un problema de salud pública tanto en los países desarrollados como en países en vías de desarrollo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) considera que la obesidad es una epidemia de una enfermedad crónica no transmisible que inicia a edades tempranas con un origen multicausal. A nivel mundial las cifras señalan que la prevalencia del problema pasó de tener 105 millones de personas obesas a 641 millones en solo cuatro décadas, y de mantenerse la tendencia, para el año 2025 la quinta parte de la población del planeta será obesa.

Aunque en años recientes se han identificado factores genéticos que explican la mayor susceptibilidad de algunos individuos a la obesidad, el incremento tan abrupto de la obesidad que ha ocurrido en las últimas décadas y su gran extensión obedecen principalmente a cambios importantes en la alimentación de la población, al patrón de actividad física y a otros factores de índole sociocultural.

Pese a estas recomendaciones, a nivel de la atención de salud, la obesidad pocas veces aparece vista en la consulta como un asunto aparte, para ser tratado per se, siempre está integrada a otros problemas de salud, principalmente a las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT), especialmente la diabetes. Esto pudiera deberse a que la misma aún sigue siendo más considerada un factor de riesgo para otras enfermedades, que un problema en sí misma.

Planteamiento del problema:

Estudio poblacional adulta con obesidad en el Hospital “María Ignacia Gandulfo” en el semestre ENE-JUN de 2022.

Objetivo:

Valorar mediante un estudio epidemiológico analítico de casos y controles sobre la prevalencia de obesidad durante el semestre ENE-JUN de 2022 en el Hospital “María Ignacia Gandulfo” que está ubicado en la ciudad Comitán de Domínguez Chiapas.

Objetivo específico:

En que situaciones es más predominante la obesidad ya sea por edad, alguna enfermedad ó patología en específico.

Hipótesis:

La epidemia de obesidad actual probablemente sea debida a la interacción entre diversas variantes: falta de activación física, el consumo elevado de productos de bajo valor nutricional y contenido alto de azúcar, grasa y sal, la comida rápida, así como la ingesta habitual de bebidas azucaradas, son los motivos principales de este problema de salud. Añadimos además algunos otros factores como la genética, el nivel socioeconómico y los trastornos emocionales u hormonales.

Según la OMS la obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Una forma simple de medir la obesidad es el índice de masa corporal (IMC). (Salud, 2022) Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilogramos por el cuadrado de la talla en metros. En el caso de los adultos, una persona con un IMC igual o superior a 30 es considerada obesa y con un IMC igual o superior a 25 es considerada con sobrepeso. (Salud O. M., 2022)

La obesidad es uno de los principales factores de riesgo para numerosas enfermedades crónicas, entre las que se incluyen la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, la hipertensión y los accidentes cerebrovasculares, así como varios tipos de cáncer. Además, los niños con sobrepeso tienen un mayor riesgo de tener sobrepeso o ser obesos en la edad adulta.

Estas son algunas estimaciones recientes de la OMS a nivel mundial.

- En 2016, más de 1900 millones de adultos de 18 o más años tenían sobrepeso, de los cuales, más de 650 millones eran obesos.
- En general, en 2016 alrededor del 13% de la población adulta mundial (un 11% de los hombres y un 15% de las mujeres) eran obesos.
- Entre 1975 y 2016, la prevalencia mundial de la obesidad se ha casi triplicado.

La causa fundamental del sobrepeso y la obesidad es un desequilibrio energético entre calorías consumidas y gastadas.

El sobrepeso y la obesidad, así como las enfermedades no transmisibles vinculadas, pueden prevenirse en su mayoría. Son fundamentales unos entornos y comunidades favorables que permitan influir en las elecciones de las personas, de modo que la opción más sencilla sea la más saludable en materia de alimentos y actividad física periódica, y en consecuencia prevenir el sobrepeso y la obesidad.

Sus síntomas son: (México, 2013)

- Aumento de peso
- Dificultad para respirar (durante el día y al dormir)
- Cansancio
- Fatiga y dolor de las articulaciones en rodillas y pies
- Reflujo y acidez
- Hinchazón
- Dolor y calambres en las piernas
- Pérdida de control para orinar

La obesidad puede ser exógena o endógena. (ulpgc, 2022)

Obesidad exógena: obesidad debida a una ingesta calórica superior a la necesaria, para cubrir las necesidades metabólicas del organismo.

Obesidad endógena: obesidad producida por disfunción de los sistemas endocrinos o metabólicos.

Se distinguen las obesidades difusas, a menudo constitucionales, que aparecen en la infancia o en la adolescencia; las obesidades ginecoides, más frecuentes en la mujer, que predominan en la parte inferior del cuerpo (caderas, glúteos) y las obesidades androides, más frecuentes en el hombre, en las cuales la sobre carga adiposa se localiza en el cuello, los hombros y el epigastrio. En este último tipo de obesidad, son más frecuentes las complicaciones vasculares y metabólicas (diabetes, HTA, hiperlipidemia)

Algunas de las recomendaciones para evitar llegar a la obesidad son las siguientes:

- Limitar la ingesta energética procedente de la cantidad de grasa total y de azúcares
- Aumentar el consumo de frutas y verduras, así como de legumbres, cereales integrales y frutos secos
- Realizar una actividad física periódica (60 minutos diarios para los jóvenes y 150 minutos semanales para los adultos).
- Idealmente su tratamiento debe ser manejado de manera integral por un grupo de especialistas: médicos, nutriólogos, psicólogos y expertos en activación física.

Fundamento:

Elegimos esta patología en base de investigaciones que ha realizado la OMS y Secretaria de Gobierno de México, ya que la prevalencia de obesidad es inmersa en nuestro país, decidimos enfocarnos en un pequeño punto importante de la ciudad donde vivimos, que es, el Hospital “María Ignacia Gandulfo” que está ubicado en la ciudad Comitán de Domínguez Chiapas, para saber a fondo cuantos casos de obesidad se presentan en un lapso de tiempo ( 1 semestre ENE-JUN 2022) para identificar la cantidad de casos y controles.

Justificación:

En el país se sufre de una epidemia global de obesidad. Así que para nosotras es importante el hablar sobre este tema ya que de alguna manera podemos llegar a concientizar a las personas de la importancia de cuidar nuestra salud y de esa manera se puede llegar a disminuir algunos casos. Estamos tan acostumbrados el vivir en una “comodidad” que realmente no es una vida sana, ya que en muchas ocasiones el vivir así nos lleva tener enfermedades como la obesidad y de ella desarrollar otras como la hipertensión, diabetes, enfermedades cardiovasculares, entre otras.

## Metodología:

El método de investigación que elegimos fue estudio de casos y control ya que son estudios epidemiológicos de tipo observacional, dado que no se realiza una intervención sino se “observa” la ocurrencia de eventos, y analíticos puesto que permiten formular una hipótesis en relación a evaluar la asociación entre dos o más variables, teniendo además un grupo contraste denominado en este caso “Control”. En los estudios de casos y controles se parte de la presencia de un evento identificando personas o pacientes con la presencia de éste y comparándolos con un grupo de características semejantes, pero sin la presencia del mismo. Las personas con el evento de interés se denominan casos, mientras que aquellas personas escogidas para servir como comparadores se denominan controles. Es importante resaltar 2 aspectos en los controles puesto que es su selección adecuada es clave para este diseño: los controles deben de partir de la misma población que dio origen a los casos, y además deben de ser similares a éstos, salvo por la exposición. Una vez identificados los casos y controles, se debe evaluar la presencia de la exposición en cada uno de los grupos.

## Método casos y control



## Organigrama:

### Semana 1

1. Recurrir a personal de confianza, comentar la situación y el porque de nuestra investigación
2. Si accedieran el permiso: ir al hospital y solicitar el permiso para obtener la base de datos del semestre ENE-JUN sobre los casos de obesidad
3. Sino accedieran en el Hospital “María Ignacia Gandulfo”, nuestra segunda opción es ir a la clínica de Socoltenango.
4. Solicitar el permiso para obtener la base de datos
5. Realizar la recopilación de datos

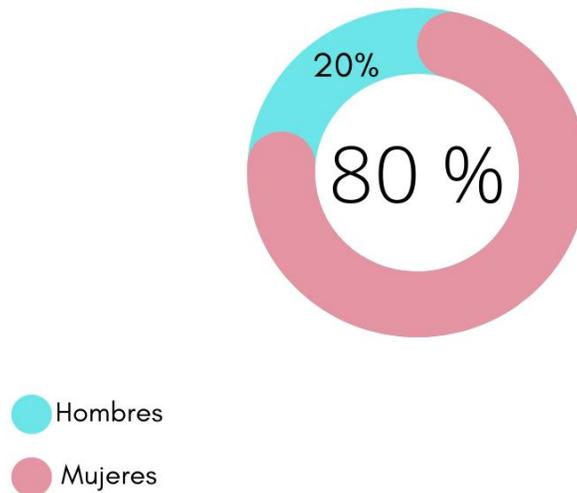
6. Hacer la comparación de personas con obesidad y sin obesidad
7. Realizar los primeros pasos del método

#### Semana 2

8. Graficar los datos durante el desarrollo de la investigación
9. Obtener resultados
10. Análisis de resultados y conclusión
11. Organizar la entrega final
12. Pasarlo a computadora
13. Imprimir
14. Entregar (todo el trabajo es realizado en pareja)

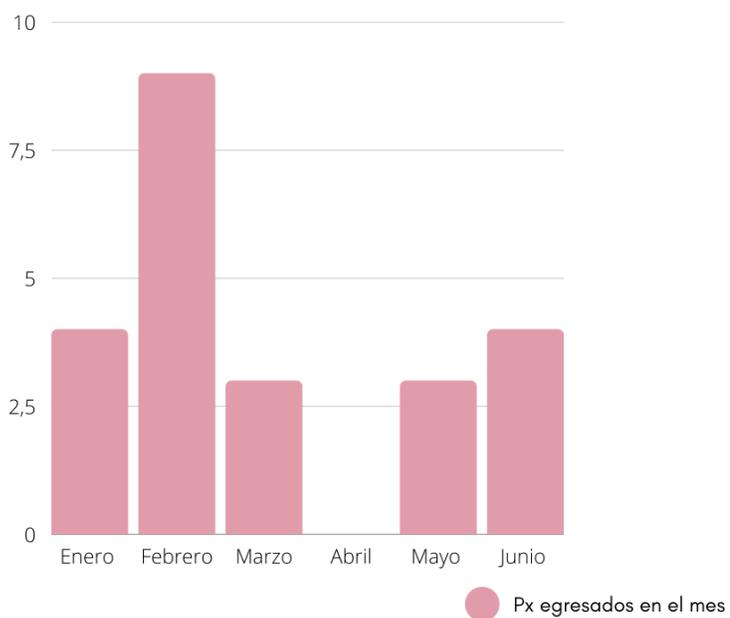
Resultados:

Genero:



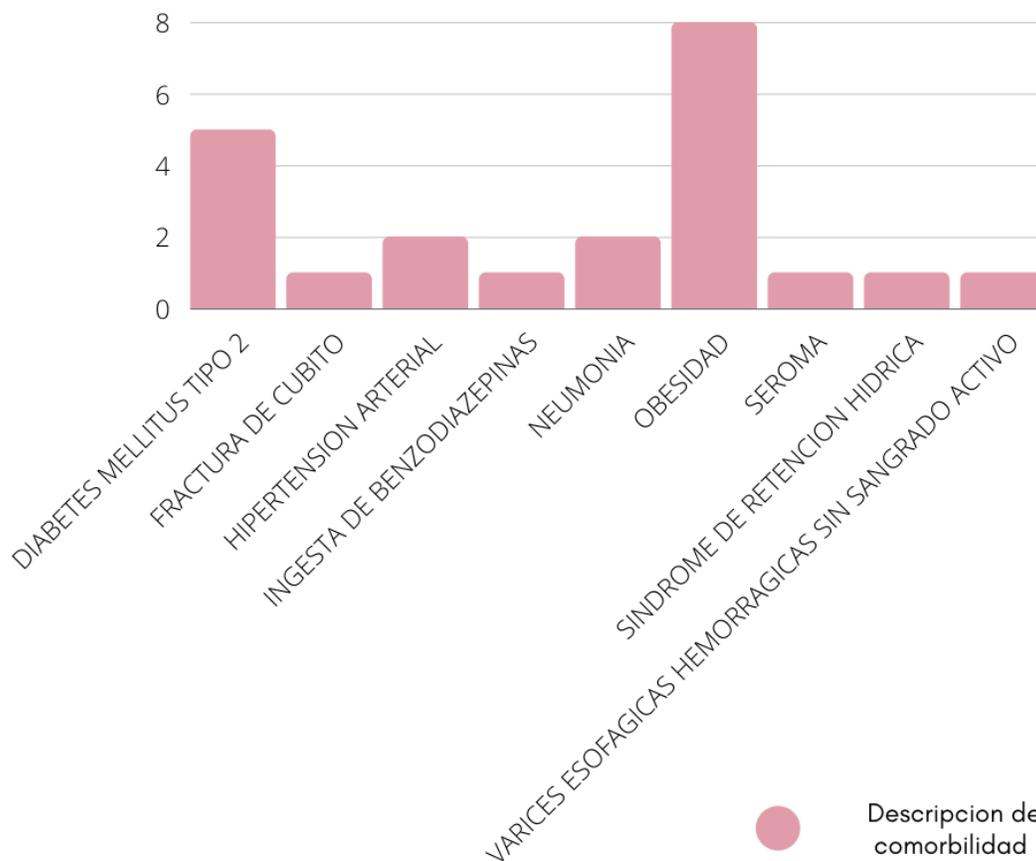
En esta grafica podemos observar que del total de pacientes egresados con obesidad 18 personas son del género femenino que representan al 80% del total y 5 sin del género masculino el cual equivale al 20% del total.

Mes:



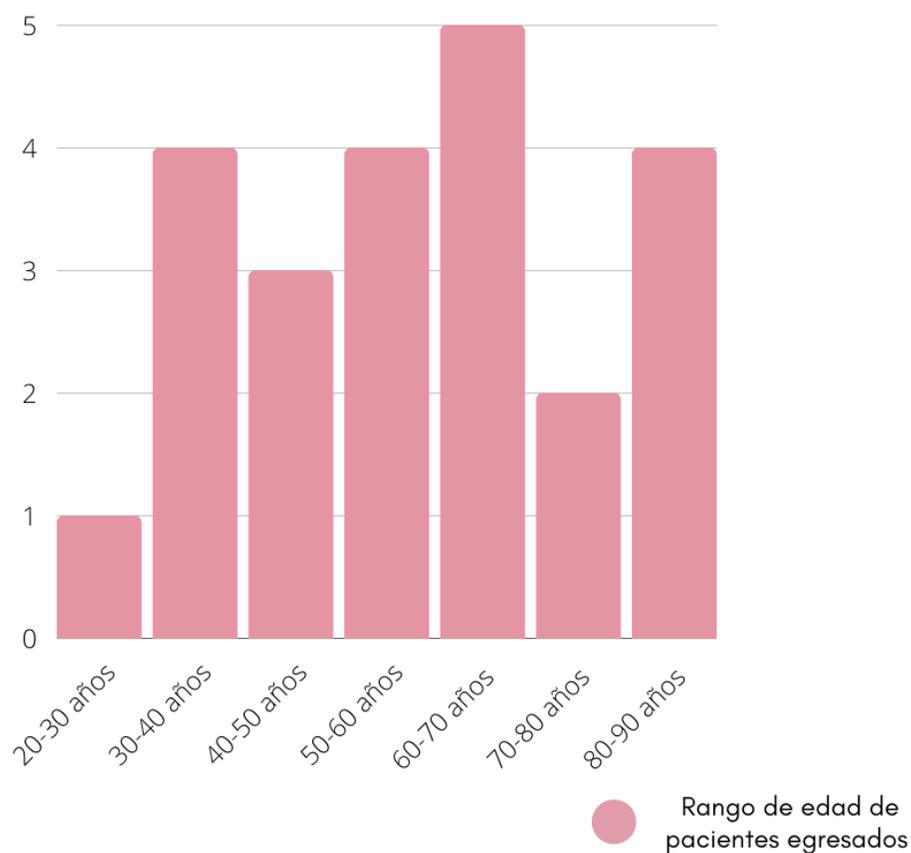
En cuanto al número de pacientes egresados durante el semestre, 4 pacientes egresaron el mes de enero, 9 pacientes en el mes de febrero, 3 egresaron en el mes de marzo, en abril no egreso ninguno con obesidad, en mayo egresaron 3 pacientes y en el mes de junio egresaron 4 pacientes.

Descripción de comorbilidades por las cuáles ingresaron:



Esta gráfica señala el tipo de comorbilidad que pacientes demostraron al egresar del hospital, ya que la “obesidad” no es la principal patología por la que ingresaron.

Edad:



Esta gráfica señala que los pacientes que se registran con obesidad, todos son mayores a 20 años, dichos resultados se obtuvieron mediante los análisis de la gráfica.

Análisis de los resultados:

Durante el semestre de ENE-JUN de 2022 egresaron 2753 pacientes de los cuales 23 se diagnosticaron con OBESIDAD. De ellos el 80% son mujeres que equivalen a 18 personas y el 20% equivalen a 5 hombres. La edad más frecuente en la que la obesidad se diagnostica es en pacientes de 60 a 70 años. También encontramos que en pacientes con DMII existe una mayor probabilidad de obesidad o se pueda desarrollar por esta misma comorbilidad.

## Conclusión:

Como conclusión de esta investigación obtuvimos que de 2753 pacientes egresados por diferentes comorbilidades, 23 pacientes se encuentran con obesidad. La obesidad es una enfermedad que se desarrolla debido a los malos hábitos alimenticios y por consecuencia puede traer más enfermedades como mencionamos antes (diabetes, hta, ecv, etc.) y se demostraron en las gráficas anteriores, muchas veces la obesidad no desarrolla otra enfermedad, pero si es una de las principales causas para empeorar otra comorbilidad que el cuerpo este teniendo. Para evitar esto es muy importante llevar una alimentación saludable, realizar actividad física mínimo 30 minutos al día, dejar de consumir comidas rápidas o procesadas, así mismo como azúcar, sal, grasas y así como cuidamos de nuestra alimentación también es importante cuidar de nuestra salud mental ya que de cierta forma eso también llega a influir. Como estudiantes de nutrición no solo recomendamos acudir a consultas nutricionales, sino a médicos y psicólogos. Ya que eso es de vital importancia para que nuestro cuerpo se encuentre en total sanidad.

## Bibliografía

- México, G. d. (27 de JULIO de 2013). *gob.mx*. Obtenido de gob.mx:  
<https://www.gob.mx/ejn/es/articulos/que-es-la-obesidad-y-cuales-son-sus-sintomas?tab=>
- Salud, O. M. (2022). *who.int*. Obtenido de who.int: [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=%2Fm2\).- ,Adultos,igual%20o%20superior%20a%2030](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight#:~:text=%2Fm2).- ,Adultos,igual%20o%20superior%20a%2030).
- Salud, O. P. (2022). *paho.org*. Obtenido de paho.org: <https://www.paho.org/es/temas/prevencion-obesidad#:~:text=La%20obesidad%20y%20el%20sobrepeso,de%20la%20talla%20en%20m etros>.
- ulpgc. (2022). *Microsoft Word - Obesidad.doc*. Obtenido de Microsoft Word - Obesidad.doc:  
<http://www2.ulpgc.es/hege/almacen/download/6/6655/Obesidad.pdf>