



**Nombre del alumno: Olaguez Ramírez
Brenda Leticia**

**Nombre del profesor: Venegas Castro
María de los Ángeles**

**Nombre del trabajo: Epidemiología en
salud pública**

Materia: Epidemiología

Grado: 6°A

Grupo: LNU

EPIDEMIOLOGÍA EN SALUD PÚBLICA

Desde la aparición del hombre en la tierra le han surgido muchas incógnitas y una de ellas fue pensar como era que las personas se enfermaban y morían a causa de esto, ellos creían que las enfermedades eran castigos de Dios por desobedecerlo y cometer pecados, también creían en algunas regiones que estas serían sanadas a manos de los reyes de esa época, pues él era su máxima autoridad. Con el paso de los años fueron descubriendo que las enfermedades no eran causadas por Dios y que podían curarse si tomaban o comían respectivos alimentos, así pues, los primeros investigadores comenzaron a tener consciencia de que había algunas de estas enfermedades que podían contagiarse si se convivía con la persona afectada y empezaron a hacer registros de estas para tenerlas controladas.

La epidemiología y la estadística comenzaron a surgir gracias a que se empezó a contabilizar y registrar la cantidad de nacimientos, defunciones y, las causas por las cuales enfermaban y llegaban a la muerte, estos registros se llevaron a cabo también con experimentos para ser más exactos, pues en algunas ocasiones exponían a personas sanas con enfermos o con ciertos estímulos para ver qué tan probable era que enfermaran o murieran, así fue como comenzó el estudio de la epidemiología en el mundo.

La epidemiología es una ciencia, rama de la medicina que se dedica al estudio de las enfermedades y problemas de salud que ocurren en todo el mundo, así como de sus principales causas, factores de riesgo, como se propaga en la sociedad y también cuales serían las posibles soluciones, la epidemiología también estudia problemas de salud que no son enfermedades tal cual como: accidentes de todo tipo, adicciones, hábitos alimenticios, la calidad de vida de las personas y su cercanía con hospitales o centros médicos en lo que puedan ser atendidos. Es decir, esta ciencia estudia todo lo que podría causar la muerte relacionado a la salud, esta es una ciencia prácticamente joven ya que hace apenas algunos años no era considerada una ciencia exacta.

A pesar de ser considerada una ciencia nueva se tienen registros de que ha existido desde hace muchos años incluso siglos, pues se pueden encontrar pruebas de su existencia, tal como el Papiro de Ebers en el cual hay registro de muchas enfermedades que atacaban en el año 1500 A.C. como lo eran las fiebres, la malaria y las pestes las cuales afectaron y acabaron con mucha de la población cercana al Nilo.

La epidemiología se encarga de investigar la presencia de enfermedades más frecuentes en el mundo y en cada país, en el caso de México las más comunes según el último informe del INEGI 2022 fueron: Covid-19, enfermedades del corazón, diabetes mellitus, tumores malignos, influenza y neumonía, enfermedades del hígado, enfermedades cerebrovasculares, agresiones, accidentes y enfermedades pulmonares obstructivas crónicas. Este informe ayuda a tener una explicación de las muertes en el país, así como también ayuda a poder encontrarles una solución rápida para evitar que más personas padezcan estos trastornos y evitar que las cifras de incidencia y prevalencia vayan en aumento.

La mayoría de las enfermedades que encontramos en el informe del INEGI, son causadas por más de un determinante, pues resulta que pueden tener varias causas y se deben estudiar todas las posibles causales para evitar el aumento de muertes por estos trastornos. En el caso de las enfermedades del hígado hay dos vertientes, las que son causadas por el alcohol y las que son no alcohólicas, las causadas por alcohol se deben al gran aumento de consumo de alcohol de las personas en México y al menos el 33.6% de la población abusa de esta sustancia según la última encuesta del ENCODAT 2016.

Las enfermedades hepáticas no alcohólicas tienen muchas determinantes, pues pueden ser causadas por infecciones virales como hepatitis A, B y C, y algunas bacterias como la *Treponema pallidum*, estas enfermedades pueden presentarse en la población en cualquier momento, pero de no ser tratadas a tiempo pueden llegar a complicarse y causar la muerte, la EHGNA (enfermedad del hígado graso no alcohólico) también puede darse por un contexto social ya que puede contraerse una enfermedad viral o bacteriana por relaciones sexuales, la realización de tatuajes o piercing, el contacto directo con personas infectadas y además por un excesivo consumo de fármacos como lo son las píldoras anticonceptivas, eritromicina, amoxicilina y esteroides anabólicos y todo esto es debido a que no son consumidos de manera adecuada y se tiene un exceso.

Otros factores de causa de EHGNA es el no poder tener los recursos económicos necesarios para poder lavar y desinfectar frutas y verduras, así como no poder consumir agua potable y consumir la que está contaminada, así como alimentarse de grasas de baja calidad y tener una alimentación limitada, en aspectos culturales la presencia de esta enfermedad se debe principalmente el no tener una alimentación saludable ya que la alimentación del mexicano suele ser alta en hidratos de carbono y grasas específicamente grasas saturadas, pueden ser causadas también por aspectos psicológicos al padecer trastornos alimenticios como trastornos por atracón o bien por adicciones tanto a sustancias tóxicas como a alimentos.

Estas enfermedades no alcohólicas también pueden darse por problemas en nuestros genes, como es el caso del déficit de alfa 1 antitripsina la cual es importante ya que protege al hígado contra daños, otros problemas genéticos pueden ser la galactosemia (falta de enzimas para metabolizar el carbohidrato de la leche), el Síndrome de Alagille (mal funcionamiento de los conductos biliares), Enfermedad de Wilson (exceso de cobre en el cuerpo) y la hipobetalipoproteinemia la cual es un trastorno en el metabolismo lipídico.

Todas estas causas y determinantes son frecuentes en el país y la mayoría al no ser tratadas en tiempo, lugar y forma pueden desencadenar una cirrosis no alcohólica la cual con el paso del tiempo inhabilitará la función correcta del hígado hasta que este deje de funcionar y provoque la muerte, todas estas causales hacen que cada año las cifras de incidencia y prevalencia de las enfermedades del hígado graso no alcohólicas vayan en aumento y por ende las cifras de muerte en el país también se vean intensificadas.

Con todo lo anterior podemos darnos cuenta que aunque el hombre no estaba consciente la epidemiología ha estado presente desde el momento en que comenzó a preocuparse por los problemas de salud que le han afectado desde su aparición en la Tierra, solo que hoy en día con las nuevas tecnologías, alcances e información se puede obtener de manera más precisa las principales enfermedades que afectan a determinada población ya sea de manera municipal, estatal, nacional e incluso mundial y, todos estos datos nos ayudan para poder tener un mejor control de las enfermedades que padecen las personas con el único fin de que su estancia en el planeta pueda ser la mejor en cuanto de salud se trate, que pueda prevenir y tratar enfermedades a tiempo y sobre todo que llegue a tener la mejor calidad de vida que se merece. Así pues, la epidemiología es muy importante en nuestra época ya que facilita la prevención, el control de las enfermedades, la promoción de la salud, el diagnóstico y, la aplicación del mejor tratamiento para conseguir y mantener una buena salud ya que esta es un derecho fundamental de todos los seres humanos.

BIBLIOGRAFÍA

UDS. (2022). *Antología epidemiología*. México. UDS. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>

INEGI. (24 Enero 2022). *Estadística de defunciones registradas de enero a junio de 2021 (preliminar)*. Inegi.org.mx Obtenido de <https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/boletines/2022/dr/dr2021.pdf> Consultado el 18/Mayo/22

INSP (S/F). *Alcoholismo: una relación tóxica*. México. Insp.mx Obtenido de [https://www.insp.mx/avisos/5128-dia-uso-nocivo-alcohol.html#:~:text=De%20acuerdo%20con%20la%20Encuesta,el%20%C3%BAltimo%20a%C3%B1o\(4\)](https://www.insp.mx/avisos/5128-dia-uso-nocivo-alcohol.html#:~:text=De%20acuerdo%20con%20la%20Encuesta,el%20%C3%BAltimo%20a%C3%B1o(4).). Consultado el 20/Mayo/22

Mayo Clinic. (S/F). *Enfermedades hepáticas*. Mayoclinic.org Obtenido de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/liver-problems/symptoms-causes/syc-20374502>. Consultado el 20/Mayo/22

NIDDK. (S/F). *Síntomas y causas de la enfermedad del hígado graso no alcohólica y la esteatohepatitis no alcohólica*. niddk.nih.gov Obtenido de <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-higado/esteatohepatitis-no-alcoholica/sintomas-causas>. Consultado el 20/Mayo/22

Meléndez, C., Meléndez J. (2012). *Principales causas y factores asociados a cirrosis hepática en los pacientes del Hospital General de Zona 2 de Chiapas*. México. Revista biomédica revisada por pares. México. doi: 10.5867/medwave.2012.07.5454. Obtenido de <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Estudios/Investigacion/5454> Consultado el 20/Mayo/22