



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Daniela Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares.

Grado: 6° Cuatrimestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Mayo de 2022.

INTRODUCCIÓN A LA RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD

Como punto de partida la patología dependen desde la infancia y que los resultados se ven destacados en nuestra salud. Además se dice que la mayor cifra de mortalidad es determinada por las condiciones que existieron durante los primeros años de vida de una persona así como también depende del gran hábito que tenga la salud materna.

Mientras tanto, en varios países existe mortalidad infantil y con un aumento de enfermedades cardiovasculares, según la hipótesis de Barker con sus datos epidemiológico hay una asociación de bajo peso al nacer en niños con mayor riesgo de ECV, accidente cerebrovascular, síndrome metabólico y la osteoporosis en edad adulta.

Algunos autores han puesto algunos conceptos de programación que lo relacionaban desde un entorno adverso desde los primeros años de vida que son adaptaciones de corto plazo y en particular cuando los individuos siguen viviendo en un ambiente pobre en recursos. Del mismo modo la programación puede ejercer efectos a largo plazo a través de cambios estructurales en los órganos. La obesidad materna impacta en la grasa corporal y la composición muscular de la descendencia, lo que puede contribuir al desarrollo de la resistencia a la insulina. La obesidad y la sobre alimentación materna durante el embarazo conduce a alteraciones programadas en el cerebro, es muy importante recalcar que las deficiencias de nutrientes, el bajo peso al nacer y el estrés materno al igual que la exposición a un efecto adverso en el ambiente del útero se asocia con la una alteración en la infancia y la edad adulta lo que puede relacionarse con mayor riesgo de problemas de desarrollo neurológico.

La programación metabólica es un concepto que va relacionado cada día en el campo de la nutrición se le denomina epigenética que nos indica los genes de un individuo se expresan en respuesta o en un estímulo incluso después de que este deje de estar presente. La programación metabólica trata como la genética que quiere decir desde que un feto o embrión con lo que se alimenta la madre es la quien transmite los nutrientes al bebe como todos sabemos el alimento se adopta al estilo de la alimentación es decir lo que consume la mamá en un futuro se programa al niño y adopta su cultura en cuanto a su alimentación.

La malnutrición y otros factores adversos de la madre afecta la expresión de los genes desde la concepción hasta el final del embarazo, modulando de forma peligrosa la regulación endocrina, el metabolismo, el flujo sanguíneo, la homeostasis fetal, favoreciendo la redistribución preferente de nutrientes y oxígeno hacia el cerebro con el fin de preservar el

crecimiento y desarrollo ocasionando así otros órganos y tejidos como cambios permanentes en estructura y función.

Como bien afirma (UDS, 2022) *“Cuando se trata de asegurarnos de que nuestro bebé crezca fuerte y sano, hay que estar atentas a su nutrición. Esta es la clave para conseguir que su organismo se mantenga en el mejor estado posible y con la ayuda de la programación metabólica lo podemos lograr, este nuevo régimen busca mejorar el crecimiento, desarrollo y resistencia contra enfermedades desde la infancia hasta la madurez, a través de la nutrición pre y post natal.”*

Quiere decir; que cuando uno quiere tener a su bebé sano con una buena salud y que tener en cuenta la nutrición. Es el único paso para mantener un estado estable con la ayuda de programación metabólica lo podemos lograr para mejorar el crecimiento y desarrollo que previene patologías desde la infancia hasta la madurez.

En cambio la nutrición animal se dedica también al estudio de los animales. Con el fin del uso humano y para recuperar animales salvajes protegidos, dicha función la realizan los zootecnistas.

Los humanos somos seres vivos con similitudes en nuestras necesidades nutritivas, pero seun nuestro parentesco genético se va alejando las necesidades diferentes.

Los humanos somos unos de los pocos seres vivos que necesitan vitamina C. así como también compartimos la mayoría de las necesidades vitaminas con los otros mamíferos. Como en el caso de los rumiantes pueden seguir una dieta casi sin proteínas si tienen fuente de nitrógeno.

Para terminar, el crecimiento fetal se debe tener precaución de lo contrario una mala nutrición está asociado con la hipertensión arterial, insulinoresistencia, intolerancia a la glucosa y diabetes, cardiopatía coronaria, accidentes u otras enfermedades. Estos se manifiestan en todo el rango de peso al nacer por lo que debemos de emplear buenos hábitos para la alimentación.

BIBLIOGRAFÍA

UDS. (21 de MAYO-AGOSTO de 2022). Obtenido de NUTRICION EN ENERMEADES

CARDIOVASCULARES:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>