



Mi Universidad

Cuadro sinoptico

Nombre del Alumno: Laura Camila Ortega Alfonzo

Materia: Nutrición en el adulto mayor

Nombre del profesor: Julibeth Martinez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: VI

ENFERMEDADES DEL ADULTO MAYOR

ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO CON SU REGIMEN ALIMENTICIO.

Problema de salud que ocurre en el aparato digestivo.

Pueden ir de leves a serias

EJEMPLOS

Gastritis
Úlcera péptica
Cáncer de estómago
Cálculos biliares
Cáncer colorrectal
Hepatitis
Pancreatitis
Colitis o el síndrome del intestino irritable.

APARATO OSEO

el 80-90% del contenido mineral del hueso se compone de

calcio y fósforo.

ALIMENTACIÓN PERTINENTE.

- Moderado contenido proteico: 0.8g a 1g de proteína por kg de peso.
- Fuentes de ácidos grasos omega 3: consumo de 2 a 3 raciones semanales de pescado azul.
- Contenido de calcio entre 1.000 y 1.500 mg/día, Moderado contenido de sal: evitar la sal añadida en la mesa y el consumo habitual de salazones, embutidos, conservas, salsas comerciales y precocinados. Ejercicio diario adecuado a la capacidad funcional del anciano.

ARTRITIS

Es una enfermedad en la que se inflaman las articulaciones produciéndose dolor, deformidad y dificultad para el movimiento

ARTROSIS

Afección crónica que causa incapacidad en sujetos mayores. Considerada de siempre como "desgaste" degenerativo de la articulación

APARATO RESPIRATORIO

consta, en esencia, de conductos que llevan aire a los pulmones, donde el oxígeno se difunde en la sangre y se elimina el dióxido de carbono

nariz
Faringe
Laringe
Tráquea
Bronquios
Pulmones

BRONQUITIS CRÓNICA.

Es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones,

ASMA BRONQUIAL.

Enfermedad crónica de vías aéreas caracterizada por su obstrucción variable y episódica, además de reversible

ENFISEMA PULMONAR.

El enfisema es una afección pulmonar que causa dificultad para respirar.

ENFERMEDADES DE LA VISIÓN Y OÍDO.

Cataratas: nublado del cristalino del ojo
Glaucoma : aumento en la presión del fluido en el ojo
Degeneración macular senil: enfermedad de la mácula (responsable de la visión central) que causa pérdida de visión
Retinopatía :enfermedad en la retina generalmente provocada por la diabetes o la hipertensión arterial.

REFERENCIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/b617a63e1ff75ec83d28b6f4e3251e3a-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf>