



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Nutrición en el Adulto Mayor.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° Cuatrimestre

ENFERMEDADES DEL ADULTO MAYOR

3.7 ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO CON SU RÉGIMEN ALIMENTICIO.

ENFERMEDADES DIGESTIVAS

Concepto

Trastornos del aparato digestivo, se denomina tracto gastrointestinal.

Componentes

- Esófago (tubo de alimento)
- Estómago
- Intestino grueso y delgado
- Hígado
- Páncreas
- Vesícula biliar

Régimen alimenticio

- Dieta blanda
- Coma poca cantidad y varias veces al día
- Coma despacio y en un ambiente tranquilo
- Masticar bien los alimentos
- Evite los zumos de naranja, tomate y las bebidas gaseosas
- Realice cocinados sencillos

3.7.1 GASTRITIS

Concepto

Inflamación de la mucosa que recubre las paredes del estómago.

Alimentos recomendados

Pasta, arroz, pan blanco, verduras cocidas, patata, frutas cocidas etc..

Alimentos NO recomendados

Alimentos muy fríos o muy calientes, pimienta, vinagre, pimienta molido etc.

3.7.2 ULCERAS

Concepto

Problema multicausal de cambios fisiológicos en la piel, una mayor sequedad y fragilidad.

Tratamiento

- Valorar el riesgo nutricional
- Determinar los requerimientos energéticos y nutricionales
- Seleccionar la vía de administración y/o soporte nutricional

3.7.3 DIARREAS

Concepto

Aumento en la frecuencia de las deposiciones (más de tres veces al día).

Rx

- Tomar zumo de frutas, bebidas isotónicas, caldos caseros.
- Evitar alimentos como ricos en grasa, especialmente fritos.

3.7.4 ESTREÑIMIENTO

Concepto

Dificultad en la defecación durante un largo periodo de tiempo.

Síntomas

- ✓ Deposición dura/seca
- ✓ Hinchazón
- ✓ dolor abdominal

ENFERMEDADES DEL ADULTO MAYOR

3.8 APARATO ÓSEO ARTICULAR Y LA ALIMENTACIÓN PERTINENTE

3.8.1 OSTEOARTRITIS

Enfermedades reumáticas crónicas. Se manifiesta por dolor, deformidad e incapacidad en las articulaciones.

3.8.2 ARTRITIS

Enfermedad que se inflaman las articulaciones produciendo dolor, deformidad y dificultad para el movimiento.

3.8.3 ARTROSIS

Afección crónica que causa incapacidad. "Desgaste" degenerativo de la articulación.

3.8.4 OSTEOPOROSIS

Caracteriza por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo.

3.9 APARATO RESPIRATORIO

3.9.1 BRONQUITIS CRONICA

Inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire adentro y fuera de los pulmones.

3.9.2 ASMA BRONQUIAL

Enfermedad crónica de vías aéreas caracterizada por su obstrucción variable y episódica, además de reversible.

3.9.3 EFISEMA PULMONAR

Afección pulmonar que causa dificultad para respirar.

3.10 ENFERMEDADES DE LA VISION Y OIDO

3.10.1 CATARATAS

Cambios en la transparencia y el color del cristalino que disminuyen la agudeza y la calidad de la visión.

3.10.2 GLAUCOMA

Concepto

Enfermedad ocular que deteriora gradualmente la vista.

Síntomas

- ✓ Vista borrosa
- ✓ La aparición de círculos de colores
- ✓ Dolor de cabeza y en los ojos alrededor de las luces brillantes
- ✓ Náusea o vómitos
- ✓ Pérdida repentina de la vista

3.10.3 SORDERA

Pérdida de audición natural que sucede con el envejecimiento.

Bibliografía

UDS. (MAYO-AGOSTO de 2022). Obtenido de NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/b617a63e1ff75ec83d28b6f4e3251e3a-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf>