



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillen.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Nutrición en el Adulto Mayor.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° Cuatrimestre

ENFERMEDADES DEL ADULTO MAYOR

3.7 ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO CON SU RÉGIMEN ALIMENTICIO.

ENFERMEDADES DIGESTIVAS

- Concepto** { Trastornos del aparato digestivo, se denomina tracto gastrointestinal.
- Componentes** {
- Esófago (tubo de alimento)
 - Estómago
 - Intestino grueso y delgado
 - Hígado
 - Páncreas
 - Vesícula biliar
- Régimen alimenticio** {
- Dieta blanda
 - Coma poca cantidad y varias veces al día
 - Coma despacio y en un ambiente tranquilo
 - Masticar bien los alimentos
 - Evite los zumos de naranja, tomate y las bebidas gaseosas
 - Realice cocinados sencillos

3.7.1 GASTRITIS

Concepto {

Inflamación de la mucosa que recubre las paredes del estómago.

Alimentos recomendados {

Pasta, arroz, pan blanco, verduras cocidas, patata, frutas cocidas etc..

Alimentos NO recomendados {

Alimentos muy fríos o muy calientes, pimienta, vinagre, pimienta molido etc.

3.7.2 ULCERAS

Concepto {

Problema multicausal de cambios fisiológicos en la piel, una mayor sequedad y fragilidad.

Tratamiento {

- Valorar el riesgo nutricional
- Determinar los requerimientos energéticos y nutricionales
- Seleccionar la vía de administración y/o soporte nutricional

3.7.3 DIARREAS

Concepto {

Aumento en la frecuencia de las deposiciones (más de tres veces al día).

Rx {

- Tomar zumo de frutas, bebidas isotónicas, caldos caseros.
- Evitar alimentos como ricos en grasa, especialmente fritos.

3.7.4 ESTREÑIMIENTO

Concepto {

Dificultad en la defecación durante un largo periodo de tiempo.

Síntomas {

- ✓ Deposición dura/seca
- ✓ Hinchazón
- ✓ dolor abdominal

ENFERMEDADES DEL ADULTO MAYOR

3.8 APARATO ÓSEO ARTICULAR Y LA ALIMENTACIÓN PERTINENTE

3.8.1 OSTEOARTRITIS

Enfermedades reumáticas crónicas. Se manifiesta por dolor, deformidad e incapacidad en las articulaciones.

3.8.2 ARTRITIS

Enfermedad que se inflaman las articulaciones produciendo dolor, deformidad y dificultad para el movimiento.

3.8.3 ARTROSIS

Afección crónica que causa incapacidad. "Desgaste" degenerativo de la articulación.

3.8.4 OSTEOPOROSIS

Caracteriza por baja masa ósea y deterioro de la microarquitectura del tejido óseo.

3.9 APARATO RESPIRATORIO

3.9.1 BRONQUITIS CRONICA

Inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire adentro y fuera de los pulmones.

3.9.2 ASMA BRONQUIAL

Enfermedad crónica de vías aéreas caracterizada por su obstrucción variable y episódica, además de reversible.

3.9.3 EFISEMA PULMONAR

Afección pulmonar que causa dificultad para respirar.

3.10 ENFERMEDADES DE LA VISION Y OIDO

3.10.1 CATARATAS

Cambios en la transparencia y el color del cristalino que disminuyen la agudeza y la calidad de la visión.

3.10.2 GLAUCOMA

Concepto

Enfermedad ocular que deteriora gradualmente la vista.

Síntomas

- ✓ Vista borrosa
- ✓ La aparición de círculos de colores
- ✓ Dolor de cabeza y en los ojos alrededor de las luces brillantes
- ✓ Náusea o vómitos
- ✓ Pérdida repentina de la vista

3.10.3 SORDERA

Pérdida de audición natural que sucede con el envejecimiento.

Bibliografía

UDS. (MAYO-AGOSTO de 2022). Obtenido de NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR :

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/b617a63e1ff75ec83d28b6f4e3251e3a-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf>