

**Nombre de alumno: Roxana Belen
López López**

**Nombre del profesor: Julibeth
Martínez Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapa
Conceptual**

Materia: Nutrición en el adulto mayor

Grado: Sexto cuatrimestre

Grupo: "A"

EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

tiene un ámbito muy amplio y abarca aspectos tan diversos como la descripción de enfermedades carenciales, el estudio de la relación entre los niveles de consumo de determinados alimentos

2.1

es un proceso que se inicia con el nacimiento pero que a partir de los 30 años hay un momento donde se alcanza la plenitud

El envejecimiento es un proceso paulatino que implica una serie de modificaciones morfológicas y fisiológicas a través del tiempo

HUESO,
ADIPOSIDAD,
OLFATO Y GUSTO

Todo lo anterior va a tener una gran importancia, fundamentalmente si se considera la importancia del placer de comer en las personas

2.2

Los cambios psicológicos, sociales y económicos relacionados con el envejecimiento suelen afectar de una forma u otra a la alimentación y/o a la fisiología de la nutrición

CAMBIOS ENDOCRINOLÓGICOS. Se sabe que la glicemia en ayunas y postprandial va aumentando sobre los 60 años, pero en límites que no llegan a ser diabéticos

Cambios en el tracto gastrointestinal. El envejecimiento produce cambios importantes a lo largo del tracto gastrointestinal

La pérdida de memoria es la principal queja del adulto mayor, ya que todas las funciones mentales sufren deterioro con la edad; los factores que interactúan conjuntamente asociadas a la última etapa de la vida

2.3

Se realizó un estudio exploratorio en 50 pacientes de 60 a y más, con la finalidad de identificar los factores psicosociales más frecuentes en la tercera edad

Se identificaron doce factores psicológicos y la misma cantidad de factores sociales. La mayor frecuencia en los factores psicológicos fue la necesidad de ser escuchado

En el orden psicológico, se manifiesta la pérdida progresiva e irreversible de los procesos psíquicos, mal enfrentamiento al estrés, pesimismo y autovaloración negativa. En el nivel social, hay pérdida total de roles sin sustitución, ausencia de apoyo social, dependencia, soledad

2.4

Durante la vejez las necesidades de apoyo económico aumentan por las condiciones propias de escasos recursos económicos y por falta de empleo o por la nula posibilidad de jubilación

Los factores que determinan la vulnerabilidad y el nivel de funcionalidad en la vejez son: falta de apoyo familiar, salud, economía, relaciones afectivas, viudez, mismos que contribuyen al mantenimiento o pérdida de la funcionalidad del adulto mayor

La participación femenina en la actividad económica en ese periodo registró tasas relativamente bajas

. Esto permitió la supervivencia de las familias de los trabajadores que recibían remuneraciones sumamente bajas, a pesar del crecimiento sostenido del producto que ellos generaban.

BIBLIOGRAFIA

M. (2021). *AntologÃa UDS / UDS Mi Universidad*. adulto mayor.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/libro.php?idLibro=16550129812>