



Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.

Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén.

Nombre del trabajo: Súper nota.

Materia: Nutrición en el adulto mayor

Grado: Sexto cuatrimestre.

Grupo: Nutrición “A”.

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de mayo de 2022.

SALUD

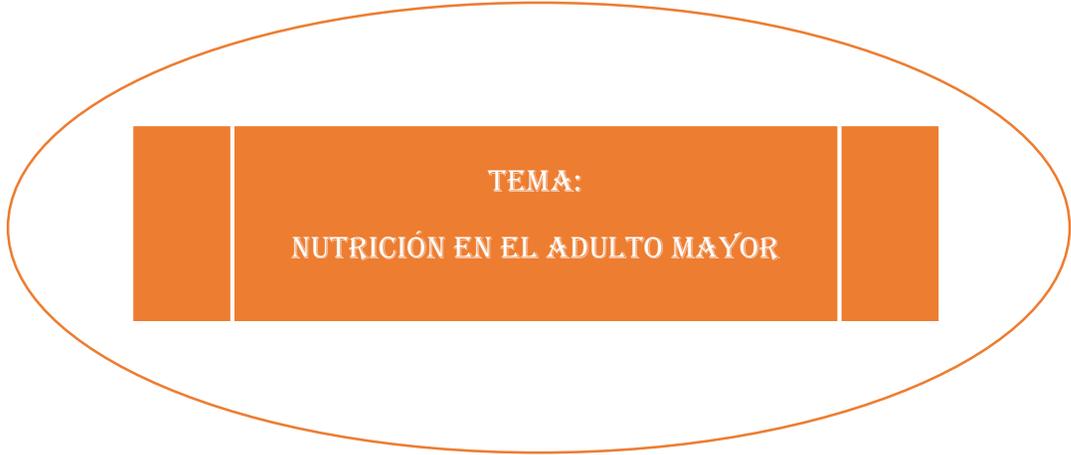
“Estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente por la ausencia de dolencias o enfermedades (OMS,



Subjetivo



Objetivo



DERECHOS DE SALUD EN EL ADULTO MAYOR

- De la denuncia popular
- De acceso a los servicios

Importancia de fomentar la salud geriátrica:

EXHIBE ENFERMEDADES CRÓNICAS

- Morbilidad geriátrica
- Presentación atípica
- Productividad al deterioro



MEDICINA ALTERNATIVA

Termino popular para atención de prácticas médicas que tradicionalmente no han formado de la medicina tradicional



OBESIDAD EN EL ADULTO MAYOR:

Obesidad sarcopénica

“Aumento de la masa grasa con la disminución de la masa muscular”

DESNUTRICIÓN

*Según su origen

- *Primaria
- *Secundaria

*Según su déficit

- *Calórica
- *Proteica
- *Mixta

Salud y alimentación en el adulto mayor

Vida saludable

Evita la aparición de trastornos intestinales

Importante: Hierro, Proteínas, Vit. C v B12.

(plataformaeducativauds.com.mx, 2022)

Referencias

plataformaeducativauds.com.mx. (05 de 20 de 2022). Obtenido de *plataformaeducativauds.com.mx*:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/b617a63e1ff75ec83d28b6f4e3251e3a-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf>