



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.**

**Nombre del profesor: Julibeth Martínez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Súper nota.**

**Materia: Nutrición en el adulto mayor**

**Grado: Sexto cuatrimestre.**

**Grupo: Nutrición “A”.**

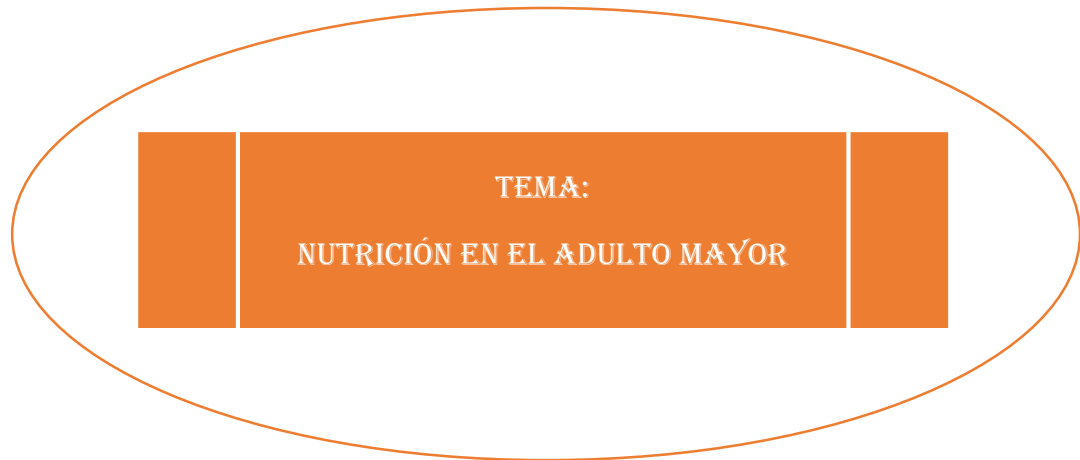
Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de mayo de 2022.

# SALUD

“Estado completo de bienestar físico, mental y social y no solamente por la ausencia de dolencias o enfermedades (OMS,

Subjetivo

Objetivo



## DERECHOS DE SALUD EN EL ADULTO MAYOR

- De la denuncia popular
- De acceso a los servicios

Importancia de fomentar la salud geriátrica:

### EXHIBE ENFERMEDADES CRÓNICAS

- Morbilidad geriátrica
- Presentación atípica
- Productividad al deterioro



## MEDICINA ALTERNATIVA

Termino popular para atención de prácticas médicas que tradicionalmente no han formado de la medicina tradicional



### OBESIDAD EN EL ADULTO MAYOR:

#### Obesidad sarcopénica

“Aumento de la masa grasa con la disminución de la masa muscular”

### DESNUTRICIÓN

\*Según su origen

- \*Primaria
- \*Secundaria

\*Según su déficit

- \*Calórica
- \*Proteica
- \*Mixta

Salud y alimentación en el adulto mayor

Vida saludable

Evita la aparición de trastornos intestinales

Importante: Hierro, Proteínas, Vit. C v B12.

(plataformaeducativauds.com.mx, 2022)

## Referencias

*plataformaeducativauds.com.mx*. (05 de 20 de 2022). Obtenido de *plataformaeducativauds.com.mx*:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/b617a63e1ff75ec83d28b6f4e3251e3a-LC-LNU604%20NUTRICION%20EN%20EL%20ADULTO%20MAYOR.pdf>