

Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares.

Grado: Sexto cuatrimestre.

Grupo: Nutrición “A”

NUTRICIÓN Y ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES.

Etiología de la
arterosclerosis.

Arterosclerosis.

- ¿Qué es? { Eventos pro-trombótico y proinflamatorio
- ¿Qué ocasiona? { -Daño vascular
-Disfunción mitocondrial
-ADN dañado -

Patogenia

- ¿Qué se genera? { Acumulación de grasa (colesterol) en los Vasos s. } Placa de ateroma
- Común en... { -Arteria coronaria
-Arteria aorta
-Arteria carótida -

Placa de ateroma

- ¿De qué se compone? { -Monocitos
-Leucocitos
-Núcleo necrótico
-Lípidos
- Depende de... { -Vasos sanguíneos
-Individuo

Factores de su aparición

- Predisposición familiar { Herencia genética
- Dislipidemia { Hipercolesterolemia
- Hipertensión arterial { Factor independiente
- Diabetes { Diabetes tipo II
- Tabaquismo { Aumenta la Hipertensión arterial

Efectos de los tipos de grasa

- ¿Cuál se recomienda? { - Aceite de oliva
- Aceite de semilla
- Evitar { Grasas saturadas

Esteroles vegetales

Se conoce como...

- Esteroles
- Estanoles vegetales
- Fitoesteroles
- Fitoestanoles

¿Dónde se encuentran?

- Frutas
- Verduras
- Hortalizas

Suplementación de alimentos con esteroles v.

- Extracto de alcachofa
 - Te verde
 - Niacina
- 300 mg/día

(UDS 2022) Antología de epidemiología. Consultado el 11 de Junio de 2022. Obtenido de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>