



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Daniela Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Nutrición en obesidad síndrome metabólico.

Grado: 6° Cuatrimestre

**ESTRÉS
OXIDATIVO Y
ENFERMEDADES
CARDIOVASCULAR
RES**

2.1 ESPECIES REACTIVAS DE OXIGENO Y SISTEMAS DE DEFENSA ANTIOXIDANTE	Especie es producida por un gran número de enzimas, por reacciones de autooxidación y por transferencia no enzimática de e -
2.2 ESTRÉS OXIDATIVO E IMPLICACIÓN EN ENFERMEDADES:	<p>ENVEJECIMIENTO { Explica los cambios degenerativos y la pérdida neuronal que ocurren durante la senescencia.</p> <p>ENFERMEDAD NEURODEGENERATIVAS { Ocurre la muerte de las células de las enfermedades neurodegenerativas.</p>
2.3 OPCIONES NUTRICIONALES PARA LA MODULACIÓN DEL ESTRÉS OXIDATIVO	<p>MECANISMO DE PRODUCCIÓN { EO aparece en células y tejidos cuando existe perturbación del equilibrio entre sustancias prooxidantes y antioxidantes</p> <p>PROCESO DE ENVEJECIMIENTO { Ligado al peroxidación de ácidos grasos de la membrana celular y daño al ADN</p> <p>ATEROESCLEROSIS { Inicia en la infancia, la susceptibilidad de oxidación de LDL</p>
2.4 EFECTOS POTENCIALES DEL ENRIQUECIMIENTO EN ANTIOXIDANTES	<p>ANTIOXIDANTE { Sustancia que forma parte de los alimentos de consumo cotidiano</p> <p>PROCESO DE OXIDACIÓN { Radicales libres se liberan durante el metabolismo humano, y se producen por contaminantes ambientales</p> <p>RELACIÓN DE ANTIOXIDANTES { Práctica frecuente y sistemática de ejercicio físico</p>
2.5 NUTRICIÓN Y CÁNCER	<p>QUE ES { Problema de primer orden en la sanidad española</p> <p>ETIOLOGÍA { Resultado de la proliferación no controlada de un grupo de células</p>
2.6 PAPEL DE LA DIETA SOBRE LA CARCINOGENESIS	AFLATOXINAS { Producidas por hongos, específicamente Aspergillus
2.7 ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS Y EXPERIMENTALES	Se llevan a cabo de manera adecuada, proporcionan el máximo grado de evidencia para confirmar la relación causa efecto
2.8 CARCINÓGENOS DIETARIOS. DETOXIFICADORES DE CARCINÓGENOS	Agente físico, químico o biológico potencialmente capaz de producir cáncer al exponerse a tejidos vivos
2.9 PROMOTORES Y ANTIPROMOTORES DIETARIOS	Es una región de ADN que controla la iniciación de la transcripción de una determinada porción del ADN a ARN
2.10 RECOMENDACIONES DIETARIAS	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Alcanzar un Índice de Masa Corporal (IMC= Peso en kg/Estatura en metros²) ▪ Consumo de 130 g CHO/día es deseable para mantener los niveles de insulina

(UDS, 2022)

BIBLIOGRAFÍA

UDS. (21 de MAYO-AGOSTO de 2022). Obtenido de NUTRICION EN ENERMEADES CARDIOVASCULARES: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>