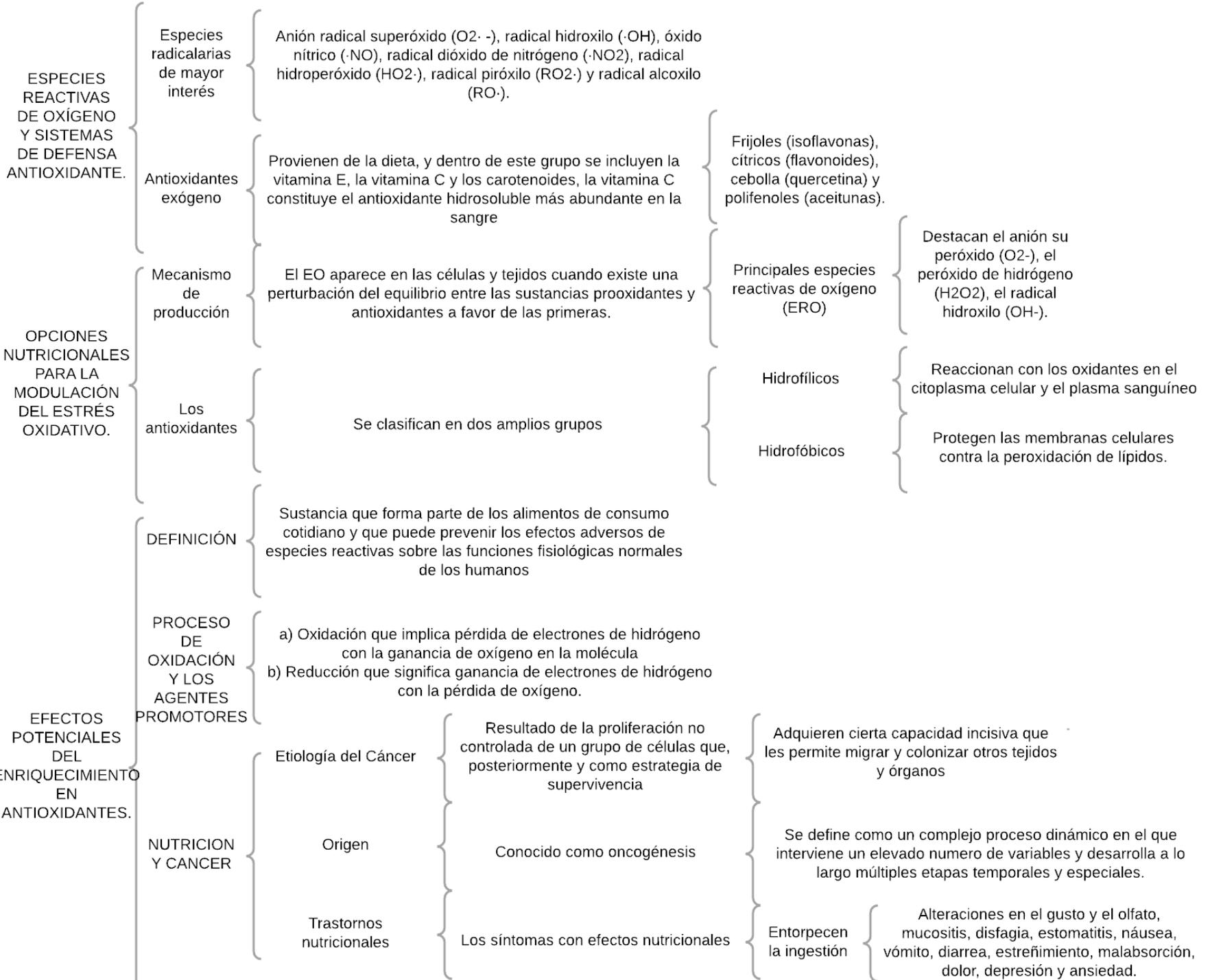


Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

**Damaris Gabriela Pérez
Santizo.**

ESTRÉS OXIDATIVO Y RIESGO DE ENFERMEDADES.



PAPEL DE LA DIETA SOBRE LA CARCINOGENESIS.

Iniciadores de Carcinogenesis en Humanos encontrados en Alimentos

- Aflatoxinas
- Hidrocarburos Aromáticos Policíclicos
- N-Nitrosaminas
- Hidrocarburos Aromáticos Halogenados

ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS Y EXPERIMENTALES.

Ensayos epidemiológicos aleatorizados

¿QUÉ SON?

Son estudios experimentales que, cuando se llevan a cabo de manera adecuada, proporcionan el máximo grado de evidencia para confirmar la relación causa efecto entre la exposición y el evento en estudio.

Este tipo de estudios se lleva a cabo utilizando sistemas de registro que permiten identificar fácilmente a los sujetos que desarrollaron el evento en estudio (casos).

CARCINÓGENOS DIETARIOS. DETOXIFICADORES DE CARCINÓGENOS.

Carcinógeno o cancerígeno

Agente físico, químico o biológico potencialmente capaz de producir cáncer al exponerse a tejidos vivos.

Puede producir una neoplasia.

Carcinógenos en farmacología

Constituye un problema grave durante la fase de evaluación de los nuevos fármacos.

Los estudios de mutagenicidad a corto plazo están siendo un método eficaz y razonable de detección de potenciales carcinógenos

PROMOTORES Y ANTIPROMOTORES DIETARIOS.

Procariotas

Señala

El comienzo de la transcripción del ADN a ARN, y es por ello el lugar de enlace de la ARN polimerasa, el promotor se encuentra en una de las dos hebras del ADN

Eucariotas

Estas contienen

Tres ARN polimerasa distintas. Por tal motivo, cada una de las polimerasas tiende a reconocer secuencias de promotores específicas.

RECOMENDACIONES DIETARIAS.

Un consumo de 130 g CHO/día es deseable para mantener los niveles de insulina. Las proteínas contribuyen con el 10-12% de la energía diaria ingerida.

Se recomiendan dietas con baja densidad energética, baja grasa, carbohidratos complejos y elevada fibra dietética, es decir, dietas con bajo índice glicémico

(SURESTE, 2022)

Referencias

SURESTE, U. D. (2022). *plataformaeducativauds*. Obtenido de plataformaeducativauds: <https://plataformaeducativauds.com.mx/>