



**Nombre del alumno: Olaguez
Ramírez Brenda Leticia**

**Nombre del profesor: Méndez
Guillén Daniela Monserrat**

**Nombre del trabajo: Nutrición y
obesidad**

**Materia: Nutrición en
enfermedades cardiovasculares**

Grado: 6° A

Grupo: LNU

BASES MOLECULARES DE LA OBESIDAD



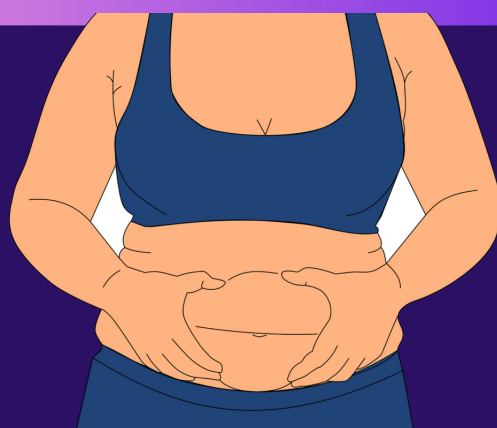
La obesidad puede presentarse por un desequilibrio en el sistema endocrino, específicamente en el papel de la leptina.

La leptina influye en los centros cerebrales del control del apetito.

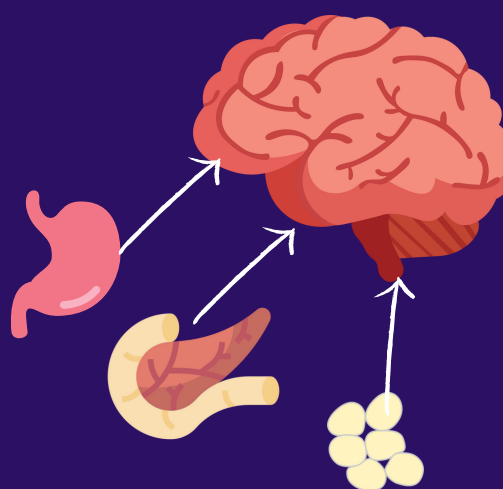


Su mecanismo de acción implica una cascada de eventos regulados por la hormona y su receptor.

La leptina es capaz de incrementar el catabolismo energético y la termogénesis en el tejido adiposo.



Pero la Leptina no es la única hormona que participa en la regulación del sistema apetito-saciedad.



Después de comer, el páncreas secreta Pre-glucagón

Estimula la secreción de insulina



Inhibe el vaciamiento gástrico



Estimula la neogénesis de células B

REFERENCIAS

UDS. (2022).

Antología nutrición en enfermedades cardiovasculares. México. UDS. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e8195ObaeO632a39f4c LC LNU6O3.pdf>

NUTRICIÓN, DIABETES Y OBESIDAD



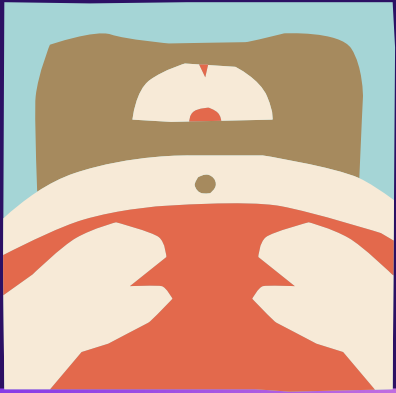
El consumo excesivo de alimentos en general es un factor predisponente para la aparición de múltiples enfermedades como lo son la DIABETES y la OBESIDAD

La diabetes es una enfermedad metabólica que consiste en elevados niveles de glucosa en la sangre.



Factores de riesgo

- Sobrepeso
- Dislipidemias
- Hipertensión
- Antecedentes familiares
- Mala alimentación
- Diabetes gestacional



Cómo prevenir la diabetes?

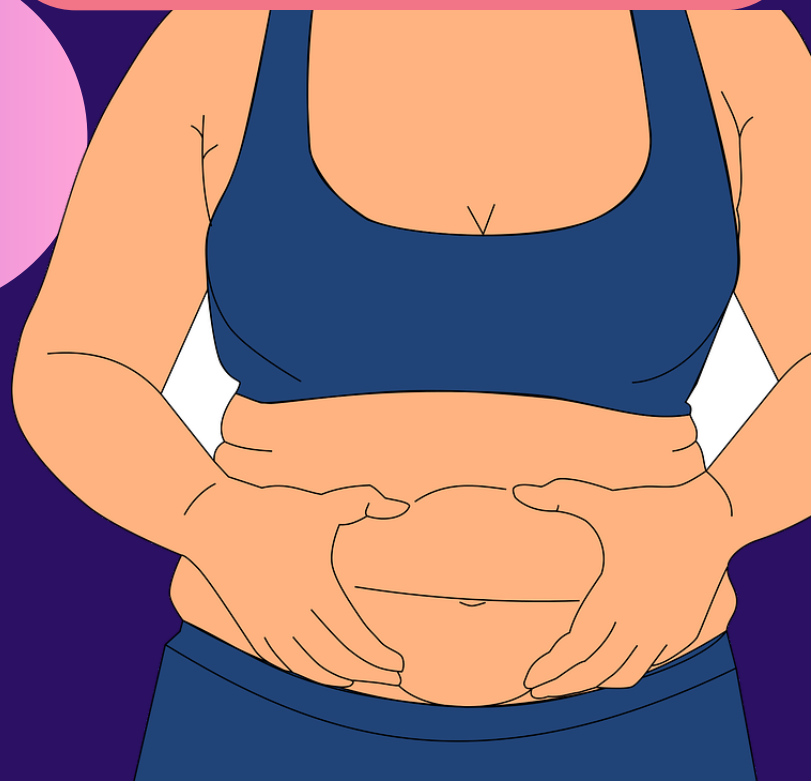
- Realizar ejercicio
- Comer saludable
- Evitar el azúcar simple
- Evitar grasas saturadas
- Evitar refrescos y jugos

La obesidad es el aumento de peso corporal debido a un aumento de grasa en el organismo.

En presencia de obesidad, el tejido adiposo segrega cantidades mucho más elevadas de adipoquinas, en concreto de TNF- α , interleucina 6 (IL-6) y resistina, que hacen que dicho tejido se vuelva resistente a la acción de la insulina



Y a largo plazo puede traer consecuencias como la diabetes



REFERENCIAS

UDS. (2022).

Antología nutrición en enfermedades cardiovasculares. México. UDS. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e8195ObaeO632a39f4c LC LNU6O3.pdf>