



Nombre de alumno: Brenda Margarita Hernández Díaz

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo:

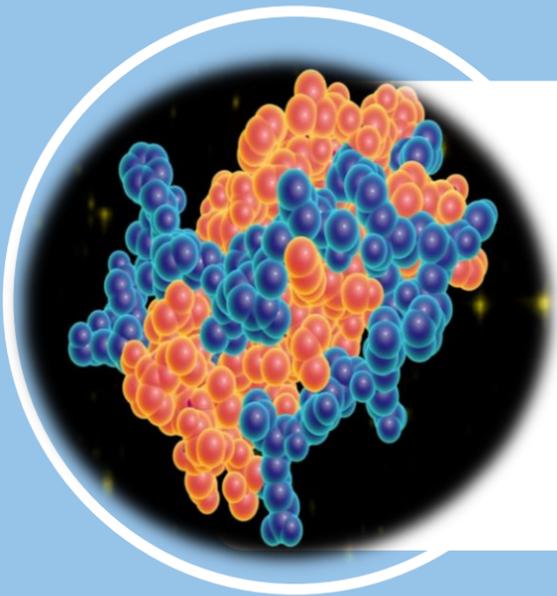
Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Grado: Sexto cuatrimestre

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

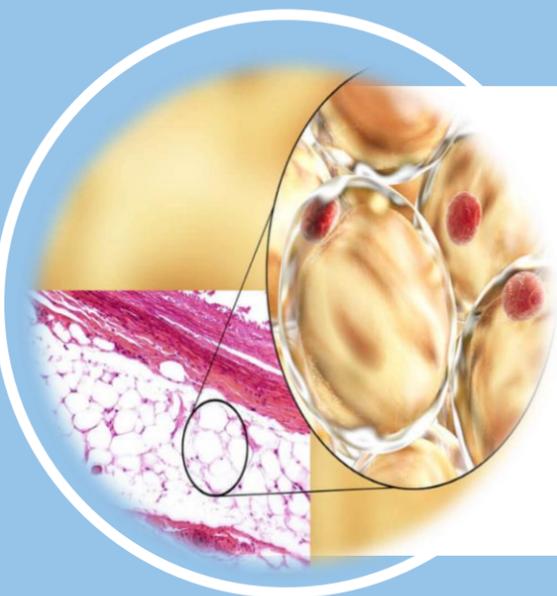
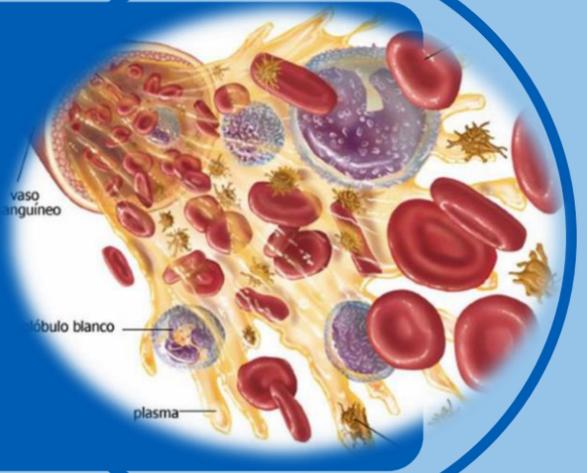
Mecanismos moleculares implicados en la aparición de obesidad y papel de la dieta.



La leptina implica una cascada de eventos regulatorios activada por la interacción entre la hormona y su receptor.

El receptor de leptina es uno de los miembros de una superfamilia de receptores de citocinas entre los que se encuentran los receptores a prolactina y hormona del crecimiento;

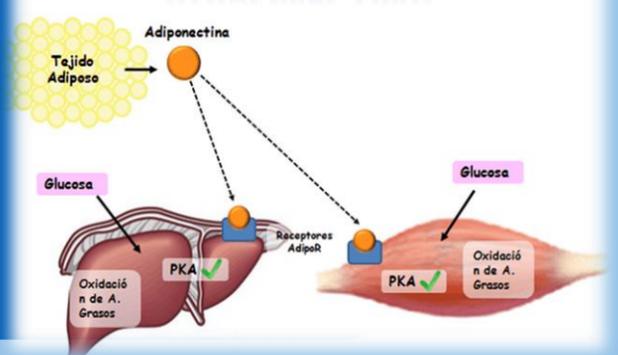
En el torrente circulatorio, la leptina se une a proteínas plasmáticas para su transporte. Los niveles séricos de leptina en personas con peso normal oscilan entre 1-15 ng/ml, aunque en individuos con un índice de masa corporal (IMC) superior a 30 kkmk



La adiponectina también es conocida como ACRP30, Adipo q o ApM-1, fue identificada como una citosina sintetizada por los adipocitos y en su estructura es similar a la familia de las proteínas colectinas.

Las condiciones se asocian con el incremento del tejido adiposo y aparición de enfermedades en organismos obesos

MECANISMO DE ACCIÓN DE LA ADIPONECTINA



Bibliografía

Antología UDS. (s.f.). Recuperado el 28 de julio de 2022, de Antología UDS: https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950ba_e0632a39f4c-LC-LNU603.pdf :

EFECTO DE LOS NUTRIENTES EN LA INGESTA Y EL GASTO ENERGETICO Y EN EL PROCESO DE ADIPOGENESIS.

El balance energético representa el equilibrio entre el ingreso energético proporcionado por el alimento y el gasto de energía cuando el organismo se mueve, los cambios en este balance se reflejan directamente en el peso corporal.

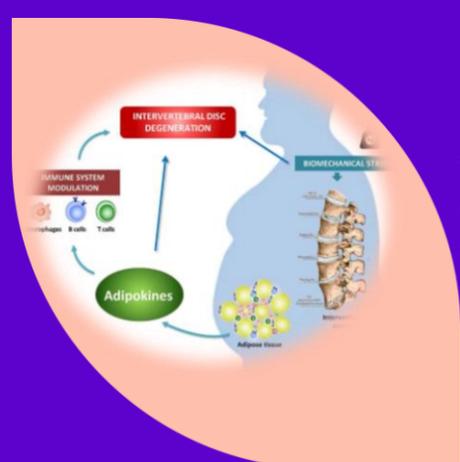
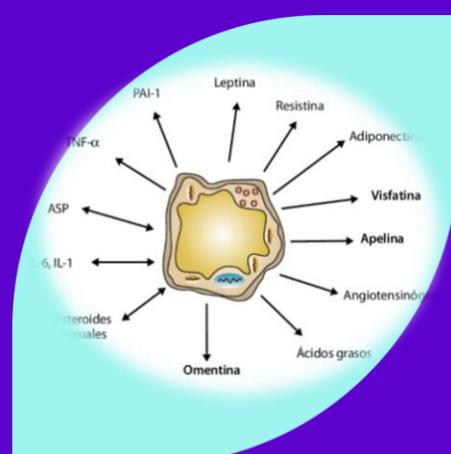


La taza metabólica basal

Gasta energéticamente para realizar sus actividades biológicas, como son respirar, latir del corazón, circulación de la sangre, los impulsos nerviosos entre otros, en condiciones de reposo

EL TEJIDO ADIPOSO COMO ORGANO SECRETOR: ADIPOQUINAS Y RELACION CON LA DIETA.

Se encuentra distribuido en distintas localizaciones en el organismo. Estos depósitos se encuentran principalmente a escala dérmica, subcutánea, mediastínica, mesentérica, peri gonadal, perirrenal y retroperitoneal.



Las adipoquinas tienen relación directa con el concentrado de tejido adiposo en una persona, la forma en que éste se almacena y se emplea, debido a las diversas hormonas y señales que se generan desde el cerebro al resto del cuerpo, lo cual incide directamente con el exceso de grasas y los niveles de sobrepeso y obesidad.

NUTRICION Y DIABETES.

La Diabetes Mellitus es, probablemente, una de las EC en las que la nutrición ha adquirido mayor relevancia. De un lado, por la relación existente entre la sobrealimentación, el sobrepeso y la obesidad y el desarrollo de insulinoresistencia.

•La nutrición es un pilar fundamental en tanto que una buena estrategia nutricional contribuye enormemente a la prevención y mejoría del curso clínico de la enfermedad, a la prevención primaria y secundaria de los factores de riesgo CV



Bibliografía

Antología UDS. (s.f.). Recuperado el 28 de julio de 2022, de Antología UDS: https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950ba_e0632a39f4c-LC-LNU603.pdf

CONCEPTO DE ÍNDICE GLICÉMICO Y APLICACIONES EN EL TRATAMIENTO DE LA DIABETES.

El índice glucémico (IG) es una medida de la rapidez con la que un alimento puede elevar su nivel de azúcar (glucosa) en la sangre.

EL ÍNDICE GLUCÉMICO



BAJO La glucosa se produce sostenidamente, sin grandes picos de insulina
MEDIO Su absorción es más lenta y moderada
ALTO Al ingerirlos pasan rápidamente a la sangre convertidos en glucosa



Nos sirve entonces para tomar decisiones con respecto a los alimentos que consumiremos en cuanto a calidad de la alimentación y aunque el plan de alimentación deba basarse más en la cantidad de carbohidratos, esta medida nos da herramientas para mejorar la calidad de la alimentación y evitar alimentos que provoquen picos rápidos de hiperglucemia.

ÍNDICE GLICÉMICO Y SALUD

Alto llevaría a un incremento de los niveles de glucosa e insulina sérica y a través de ello induciría patologías como obesidad, diabetes Mellitus (DM), cardiovasculares y cáncer.



OBESIDAD Y RESISTENCIA A LA INSULINA



•Es una condición en la cual los tejidos presentan una respuesta disminuida para disponer de la glucosa circulante ante la acción de la insulina; en especial el hígado, el músculo esquelético, el tejido adiposo y el cerebro.

NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN DE DIABETES DE TIPO 2

PREVENCIÓN

El sobrepeso, el sedentarismo (falta de ejercicio) y la alimentación alta en grasas y calorías contribuyen al desarrollo de la diabetes tipo 2

Tradicionalmente, la pauta de alimentación recomendada para prevenir la diabetes tipo 2 ha sido la clásica dieta denominada hipocalórica.



Bibliografía

Antología UDS. (s.f.). Recuperado el 28 de julio de 2022, de Antología UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>