



Nombre de alumno:  
LAURA CAMILA ORTEGA ALFONZO

Nombre del profesor:  
Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo:  
SUPER NOTA

Materia: Nutrición en enfermedades  
cardiovasculares

Grado: Sexto cuatrimestre

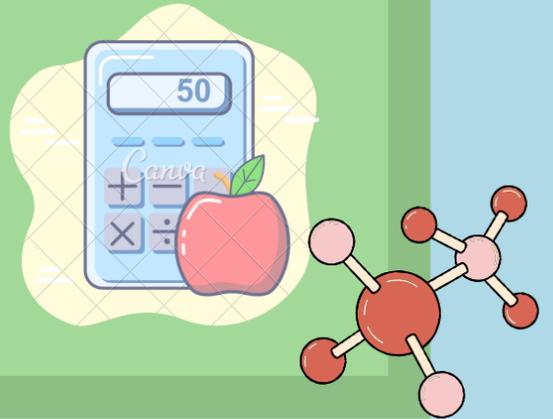
Grupo: A

# NUTRICIÓN Y OBESIDAD

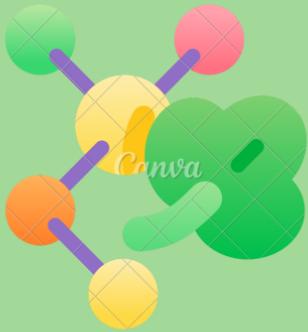
La obesidad se define como un aumento de composición de grasa corporal.

## MECANISMO MOLECULARES IMPLICADOS EN LA APARICION DE OBESIDAD Y PAPEL DE LA DIETA.

El análisis de la obesidad desde el punto de vista molecular implica necesariamente reconocer el papel fisiopatológico que tiene el sistema endocrino en los fenómenos de adquisición de nutrimentos calóricos, su conversión metabólica posterior y la capacidad orgánica para almacenar o disponer de estos depósitos energéticos



## EFFECTO DE LOS NUTRIENTES EN LA INGESTA Y EL GASTO ENERGETICO Y EN EL PROCESO DE ADIPOGENESIS



El balance energético representa el equilibrio entre el ingreso energético proporcionado por el alimento y el gasto de energía cuando el organismo se mueve, los cambios en este balance se reflejan directamente en el peso corporal.

## EL TEJIDO ADIPOSO COMO ORGANO SECRETOR: ADIPOQUINAS Y RELACION CON LA DIETA



El tejido adiposo se encuentra distribuido en distintas localizaciones en el organismo. Estos depósitos se encuentran principalmente a escala dérmica, subcutánea, mediastínica, mesentérica, peri gonadal, perirrenal y retroperitoneal



El tejido adiposo blanco está formado por adipocitos uniloculares, que contienen mitocondrias muy diferentes de aquellas encontradas en el tejido adiposo pardo.

El tejido adiposo pardo posee adipocitos multiloculares con abundantes mitocondrias que expresan altas cantidades de proteína desacoplada la cual es la responsable de la actividad termogénica de este tejido



## NUTRICIÓN EN LA PREVENCIÓN DE DIABETES DE TIPO 2.

Tradicionalmente, la pauta de alimentación recomendada para prevenir la diabetes tipo 2 ha sido la clásica dieta denominada hipocalórica. Esta trata de reducir las calorías totales de la alimentación, a base de restringir principalmente la cantidad de grasas y alimentos proteicos de la dieta y manteniendo una mayor proporción de alimentos ricos en hidratos de carbono.

