



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Karine Abigail Vicente Villatoro

Nombre del tema: Relación entre nutrición y enfermedad

Parcial: I

Nombre de la Materia: nutrición en enfermedades cardiovasculares

Nombre del profesor: Lic. Daniela Monserrat Mendez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 6

INTRODUCCION

Con el paso del tiempo se ha demostrado que muchas causas de enfermedades se dieron a desarrollar desde los primeros años de vida en los niños. El principal factor ambiental que influye en el crecimiento es la nutrición. Es por eso que la nutrición adecuada durante los primeros años de vida es de gran importancia para la supervivencia, el crecimiento, el desarrollo y la salud del niño hasta la edad adulta. Es por eso igual que las mujeres embarazadas se convierten en la principal responsable para evitar este tipo de programación de enfermedades durante su embarazo, deben de llevar un estilo de vida saludable para beneficios de bebé y para ella.

La programación de estas enfermedades puede ser algo complejas de entender ya que sin darse cuenta no se sabría identificar a ciencia exacta las enfermedades programadas que tenemos cada persona, es por eso que debemos de llevar hábitos de vida saludables, para así evitar enfermedades.

RELACIÓN ENTRE NUTRICIÓN Y ENFERMEDAD

En los años de 1933 Kermack y junto con otros colaboradores analizaron y estudiaron las tasas de muerte en Inglaterra, Escocia y Suecia, los datos que se fueron analizando llegaron a dar sospechas que estas enfermedades empezaban en los primeros años de vida, dependiendo en las condiciones en las que los infantes vivían. En 1977 Forsdahl correlacionó la mortalidad infantil más alta en Noruega, con un aumento del riesgo posterior de muerte por causas cardiovasculares y llegó a la hipótesis de que fue algún tipo de daño permanente causado por un déficit nutricional.

La hipótesis de Barker fue un trabajo epidemiológico que cursó con la asociación entre el bajo peso al nacer y los riesgos de ECV, síndrome metabólico y osteoporosis en su edad adulta.

La alimentación que lleva a la madre influye mucho en los órganos en desarrollo en la etapa intrauterina del feto o bebé, ya que basándose en los datos de calidad y cantidad que la mujer embarazada consume, estos efectos pueden denominarse como programación. Estas carencias nutricionales igual pueden asociarse al crecimiento retardado intrauterino, la influencia de la aparición de estas enfermedades no transmitibles en la vida adulta también está marcada por el tipo y duración de la lactancia y la alimentación complementaria.

En el campo de la nutrición va cobrando más importancia día a día la programación metabólica o en otras palabras la epigenética, ya que la epigenética indica como son los genes de una persona o individuo estas se expresan a una respuesta de estrés o estímulo, además de que esta puede ser transmitida a las siguientes generaciones. La adaptación temprana de un estímulo corto nutricional en la etapa perinatal puede cambiar de manera permanente la fisiología y el metabolismo del organismo. Todavía no se conocen con exactitud todos los mecanismos que se ocultan tras la programación metabólica, lo que sí es cierto es que es un campo que para muchos es apasionante y que ha despertado gran interés, con investigaciones tanto en humanos como en animales. El uso de complementos o suplementos

alimentarios debe ser acorde con la explotación, el tipo de animales, las edades y los estados fisiológicos, así como también de fácil manejo, que recuperen el saber local de la cultura campesina y que impliquen una mínima o nula dependencia de insumos y recursos externos al pequeño productor y su explotación. Existe una rama de la nutrición que se enfoca en la alimentación de los animales, aunque debe ser supervisado por un nutriólogo veterinario, normalmente es para la cría de animales de uso humano, aunque también ayudan a la preservación de animales salvajes protegidos.

Los genes poseen enorme predominación en el aumento de un feto. No obstante, diferentes estudios en humanos y animales parecen indicar que su incremento se ve reducido por componentes del medio ambiente; en especial, por los nutrientes y el oxígeno que el feto obtiene. A partir del punto de vista de la evolución, hay muchas probables ventajas en dicha tendencia corporal a quedar plástico a lo largo de su desarrollo en lugar de regirse estrictamente por las instrucciones genéticas adquiridas en la concepción. Los estudios epidemiológicos, más que nada los del conjunto de Barker en Southampton, presentan que esos individuos con un bajo peso al origen poseen un peligro incrementado de sufrir patología cardiovascular y otras alteraciones similares (accidente cerebrovascular, diabetes tipo 2, hipertensión arterial y síndrome metabólico) en la adultez, dichos hallazgos brindaron sitio a la conjetura del origen fetal de la patología o de la programación fetal, que instituye que la patología cardiovascular y la diabetes tipo 2 se originan por la habituación del feto a la malnutrición intrauterina.

BIBLIOGRAFIA

Nutrición en enfermedades cardiovasculares. (s. f.). UDS. Recuperado 20 de mayo de 2022, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>