



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

Nombre del Alumno: Laura Camila Ortega Alfonzo

*Materia: **Materia: Nutrición obesidad y síndrome***

Parcial: 2 do

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: VI

ESTRÉS OXIDATIVO Y RIESGO DE ENFERMEDADES

Especies reactivas de oxígeno y sistemas de defensa antioxidante.

La **fisiopatología** de la enfermedad involucra un deterioro progresivo de la integridad de las células β pancreáticas encargadas de la secreción de insulina en respuesta al incremento de la glucemia

Estrés oxidativo e implicación en enfermedades

La **diabetes** es una enfermedad crónica (de larga duración) que afecta la forma en que el cuerpo convierte los alimentos en energía

Exámenes de sangre: Glucemia en ayunas. **Se diagnostica diabetes** si el nivel de glucosa en ayunas es de 126 mg/dl (7.0mmol/L) o superior en dos exámenes diferentes.

Opciones nutricionales para la modulación del estrés oxidativo.

Tratamientos para la diabetes tipo 1 y tipo 2

- Control del nivel de glucosa en sangre. ...
- Insulina
- Medicación oral y otros medicamentos.
- Cirugía bariátrica.

Efectos potenciales del enriquecimiento en antioxidantes.

La **diabetes** mellitus es un factor de riesgo importante para la **enfermedad cardiovascular**

Contribuye a producir sus devastadoras consecuencias económicas. El síndrome metabólico y la obesidad abdominal constituyen un problema de salud creciente, ligado a menudo a la **diabetes**

Nutrición y cáncer

Tratamiento

- Seguir una dieta saludable para el corazón con menos sal.
- Hacer actividad física con regularidad.
- Mantener un peso saludable o bajar de peso, si tienes sobrepeso u obesidad.