



Nombre de alumno: Laura Camila Ortega Alfonso

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo: Relación entre nutrición y enfermedades

Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Grado: Sexto cuatrimestre

Grupo: A

La nutrición y enfermedad, uno de los principales puntos es la hipótesis Barker, como bien se menciona, el trabajo epidemiológico en curso siguió demostrando una sociedad entre el bajo peso al nacer y un más grande peligro de ECV, infortunio cerebrovascular, síndrome metabólico y osteoporosis en la edad adulta.

En una serie de documentos argumentaron que un feto frente a la desnutrición ralentiza su tasa de crecimiento para reducir sus requerimientos nutricionales, pero que este período de la desnutrición también puede conducir a la reducción de la función en órganos clave, a la alteración de la retroalimentación metabólica y endocrina, y a una mayor vulnerabilidad a los estresores ambientales adversos.

Otro de los puntos de gran importancia es el gran número de estudios de cohortes humanas demostraron un vínculo entre el bajo peso al nacer y un mayor riesgo de ECV, accidente cerebrovascular, resistencia a la insulina y diabetes tipo 2 en la edad adulta cabe mencionar que varios de los estudios originales se centraron en la mala nutrición materna como un fundamental contribuyente al bajo peso al nacer, una extensa pluralidad de componentes endógenos y exógenos son ahora ubicados como influyentes en los resultados cardiovasculares, respiratorios, metabólicos y del desarrollo neurológico en la descendencia. Debido al criterio de Inicios del Desarrollo de la Salud y la Patología ha sido la complejidad de desentrañar los presuntos efectos de la programación de la genética compartida y las influencias del medio ambiente que están afectando a la descendencia.

Los estudios en modelos humanos y animales han intentado abordar una secuencia de mecanismos. Dentro ello también la importancia de los pediatras es la comprensión de la programación de la vida temprana y sus secuelas es de clara trascendencia para los pediatras que permanecen idealmente posicionados para detectar a los individuos con más peligro de patología después y para facilitar el desarrollo e utilización de las intervenciones. Ya que los ámbitos adversos de la vida temprana tienen la posibilidad de dañar los resultados de los chicos después en la vida, y la de sus propios hijos, el papel del pediatra adquiere relevantes puntos de salud pública.

Como bien entendemos. La programación metabólica es un criterio que va cobrando todos los días más trascendencia en el campo de la nutrición; una forma de llamar lo cual se sabe además como epigenética que nos indica cómo los genes de un individuo se expresa en

respuesta a un estrés o estímulo, la programación puede ejercer sus efectos a largo plazo a través de cambios estructurales en los órganos. Los bebés con RCIU tienen una reducción del número de nefronas, aumentando el riesgo de hipertensión en la edad adulta. La prematuridad también se ha asociado con una reducción en la densidad capilar. Como bien dicho dentro de la hipótesis del origen de las enfermedades del adulto- Los genes poseen enorme predominación en el incremento de un feto. No obstante, diferentes estudios en seres vivos y animales parecen indicar que su incremento se ve reducido por componentes del medio ambiente; en especial, por los nutrientes y el oxígeno que el feto obtiene. A partir del punto de vista de la evolución, hay muchas probables ventajas en dicha tendencia corporal a permanecer plástico a lo largo de su desarrollo.

Cabe recalcar que un programa de alimentación animal se debe enfocar en un mejoramiento continuo de las condiciones de los animales, que satisfaga sus requerimientos nutricionales. El uso de complementos o suplementos alimentarios debe ser acorde con la explotación, el tipo de animales, las edades y los estados fisiológicos, así como también de fácil manejo, que recuperen el saber local de la cultura campesina y que impliquen una mínima o nula dependencia de insumos y recursos externos también nos con lleva a que los os rumiantes pueden seguir una dieta casi sin proteínas si tienen una fuente de Nitrógeno no proteico.

También puede darse el caso que sustancias inocuas para humanos sean tóxicas para otros animales y viceversa.

La teobromina del chocolate que esta es tóxica para perros y gatos. Las almendras son tóxicas para las gallinas como lo son para los humanos otro fruto de la familia del almendro, como la semilla que contiene el hueso del melocotón, en cambio, muchas aves comen el fruto del acebo tóxico para los humanos.

Por otro lado nos dice también que la cardiopatía coronaria tiene tendencia familiar y probablemente una base genética, pero estas alzas y bajas de la enfermedad en el tiempo indican que hay factores ambientales e igual no es solo una enfermedad de los vasos sanguíneos, sino una enfermedad sistémica y sus características metabólicas pasan por un largo período prodrómico. Por otro parte hay una conexión entre la nutrición materna y la cardiopatía coronaria, debe existir una interacción entre la dieta materna o la medida del cuerpo y dichos mismos resultados en la vida adulta, sin embargo, desafortunadamente, hay poquísimos datos acerca del asunto en seres vivos, en este momento y como conclusión de esto el aumento fetal limitado está asociado con hipertensión arterial, insulinoresistencia,

intolerancia a la glucosa y diabetes, cardiopatía coronaria, percance vascular encefálico y otras cardiopatías vasculares en la edad adulta; dichos son resultados bastante firmes y concordantes. Procedentemente los mecanismos de acción dentro de ello, el cuerpo necesita de alrededor de 50 nutrimentos que son importantes para su desempeño y desarrollo, en los cuales se hallan las vitaminas, los minerales, los aminoácidos, los hidratos de carbono y los lípidos cabe mencionar que el descubrimiento de que ciertos ácidos grasos logren actuar como componentes de transcripción que indican que dichos ácidos grasos no son meramente moléculas pasivas que aportan energía. Replicando las intervenciones nutricionales en animales, aunque no hay en este instante prueba firme que vincule la dieta materna en humanos, con dichos resultados en la edad adulta. El riesgo se incrementa para la persona si, además del bajo peso de origen promoviendo un aumento rápido de peso en la niñez y obesidad en la edad adulta.

Bibliografía

Antología UDS. (s.f.). Recuperado el 21 de Mayo de 2022, de Antología UDS:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>