



Nombre de alumno: Brenda Margarita Hernández Díaz

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez

Nombre del trabajo: Relación entre nutrición y enfermedades

Materia: Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Grado: Sexto cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

Relación entre Nutrición y Enfermedad

En el siguiente trabajo hablar sobre la nutrición y enfermedad, uno de los principales puntos es la hipótesis Barker El trabajo epidemiológico en curso siguió demostrando una sociedad entre el bajo peso al nacer y un más grande peligro de ECV, infortunio cerebrovascular, síndrome metabólico y osteoporosis en la edad adulta. Barker y compañeros de trabajo, en una secuencia de documentos argumentaron que un feto frente a la desnutrición ralentiza su tasa de incremento para minimizar sus requerimientos nutricionales, empero que este lapso de la desnutrición además puede conducir a la reducción de la funcionalidad en órganos clave, a la variación de la retroalimentación metabólica y endocrina.

Otro punto importante Un gran número de estudios de cohortes humanas demostraron un vínculo entre el bajo peso al nacer y un mayor riesgo de ECV, accidente cerebrovascular, resistencia a la insulina y diabetes tipo 2 en la edad adulta. Cabe mencionar que varios de los estudios originales se centraron en la mala nutrición materna como un fundamental contribuyente al bajo peso al nacer, una extensa pluralidad de componentes endógenos y exógenos está como influyentes en los resultados cardiovasculares, respiratorios, metabólicos y del desarrollo neurológico en la descendencia. Debido al criterio de Inicios del Desarrollo de la Salud y la Patología ha sido la complejidad de desentrañar los presuntos efectos de la programación de la genética compartida y las influencias del medio ambiente que están afectando a la descendencia.

Los estudios en modelos humanos y animales han intentado abordar una secuencia de mecanismos. Dentro ello también la importancia de los pediatras, es la comprensión de la programación de la vida temprana y sus secuelas es de clara trascendencia para los pediatras que permanecen idealmente posicionados para detectar a los individuos con más peligro de patología después y para facilitar el desarrollo e utilización de las intervenciones. Ya que los ámbitos adversos de la vida temprana tienen la posibilidad de dañar los resultados de los chicos después en la vida, y la de sus propios hijos, el papel del pediatra adquiere relevantes puntos de salud pública. Como bien entendemos, la programación metabólica es un criterio que va cobrando todos los días más trascendencia en el campo de la nutrición; una forma de llamar lo cual se sabe además como epigenética que nos indica cómo los genes de un individuo se expresan en respuesta a un estrés o estímulo. Por otra parte Un programa de ingesta de alimentos animal se debería enfocar en un mejoramiento constante de las condiciones de los animales, que satisfaga sus requerimientos nutricionales y les posibilite un óptimo funcionamiento, lo que se prueba en las fronteras productivas y reproductivas, como

además en la salud y la paz del hato. Dentro de la hipótesis del origen de las enfermedades del adulto, los genes poseen enorme predominación en el incremento de un feto. No obstante, diferentes estudios en seres vivos y animales parecen indicar que su incremento se ve reducido por componentes del medio ambiente; en especial, por los nutrientes y el oxígeno que el feto obtiene. A partir del punto de vista de la evolución, hay muchas probables ventajas en dicha tendencia corporal a permanecer plástico a lo largo de su desarrollo. Por otra parte, la cardiopatía coronaria tiene tendencia familiar y probablemente una base genética, pero estas alzas y bajas de la enfermedad en el tiempo indican que hay factores ambientales e igual no es solo una enfermedad de los vasos sanguíneos, sino una enfermedad sistémica y sus características metabólicas pasan por un largo período prodrómico.

Por otro parte hay una conexión entre la nutrición materna y la cardiopatía coronaria, debe existir una interacción entre la dieta materna o la medida del cuerpo y dichos mismos resultados en la vida adulta, sin embargo, desafortunadamente, hay poquísimos datos acerca del asunto en seres vivos, en este momento y como conclusión de esto el aumento fetal limitado está asociado con hipertensión arterial, insulino resistencia, intolerancia a la glucosa y diabetes, cardiopatía coronaria, percase vascular encefálico y otras cardiopatías vasculares en la edad adulta; dichos son resultados bastante firmes y concordantes.

Procedentemente los mecanismos de acción dentro de ello, el cuerpo necesita de alrededor de 50 nutrimentos que son importantes para su desempeño y desarrollo, en los cuales se hallan las vitaminas, los minerales, los aminoácidos, los hidratos de carbono y los lípidos cabe mencionar que el descubrimiento de que ciertos ácidos grasos logren actuar como componentes de transcripción que indican que dichos ácidos grasos no son meramente moléculas pasivas que aportan energía, sino que además son reguladores metabólicos.

En la etapa perinatal y enfermedades en el adulto, las mujeres en enfermedad reproductiva poseen más necesidades nutricionales que los varones adultos. Uno de los motivos es que la pérdida de sangre a lo largo de la menstruación lleva a una pérdida regular de hierro y otros nutrientes y provoca que las féminas tengan más propensión que los hombres a la anemia. Además, en varios territorios en desarrollo las féminas trabajan mucho más profundo que los varones y las mujeres embarazadas.

A lo largo del embarazo las necesidades nutricionales de la dama son más grandes que en otras fases de su historia. La dieta debería suministrarle todos los recursos necesarios para que, al crecer el óvulo o huevo fertilizado, se convierta en un feto posible y después en un

bebé a término. La leche materna es el alimento ideal para el bebé, ya que esta consta de todos los recursos nutritivos que requiere para su incremento y desarrollo, así como las sustancias que lo salvaguardan contra infecciones y alergias.

Los bebés amamantados poseen menos probabilidades de desarrollar obesidad tanto en la niñez como en la era adulta, la importancia de la lactancia materna alcanza niveles impresionantes, debido a que hablamos de uno de los recursos más trascendentes para la vida humana, esta se caracteriza por brindar el exacto equilibrio de macronutrientes como bien conocemos las proteínas, hidratos de carbono, lípidos y las vitaminas, minerales, que se requieren para un adecuado desarrollo anatómico y funcional del niño.

Bibliografía

Antología UDS. (s.f.). Recuperado el 20 de Mayo de 2022, de Antología UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>