

**Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías Bartolón**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen**

**Nombre del trabajo: Mapa Conceptual**

**Materia: Nutrición en obesidad y síndrome metabólico**

**Grado: 6° cuatrimestre**

**Grupo: “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas, 19 de mayo del 2022.

# SÍNDROME METABÓLICO

## Introducción al síndrome

Está constituido por un conjunto de alteraciones

Como

obesidad abdominal, dislipidemia aterogénica, hipertensión arterial, hiperglucemia

Acompañado de

Estado protrombótico y proinflamatorio

## Resistencia insulínica y riesgo cardiovascular

La resistencia a la insulina caracterizada por una menor actividad de la hormona que se expresa siendo la más evidente en el metabolismo de la glucosa.

Reconocer al adipocito como una célula inflamatoria y directamente contribuyente a la génesis del SM.

Considerar los efectos biológicos no clásicos de la insulina, que explican muchas de las alteraciones observadas en el SM.

## Epidemiología

América Latina tiene una población de casi 550 millones de habitantes y se espera un incremento del 14% en los próximos 10 años.

En términos generales puede afirmarse que una de cada tres ó cuatro personas mayores de 20 años, cumple criterios para diagnóstico de SM

La prevalencia aumenta con la edad, es un poco más frecuente en mujeres y se ha incrementado en la última década.

# SÍNDROME METABÓLICO

## Síndrome metabólico en la infancia y adolescencia

El SM Se asocia con la edad

En particular, la población infantil y juvenil parece ser la más afectada del SM

una prevalencia cada vez más elevada

Factor  
Estilos de vida relacionados con el síndrome metabólico

la actividad física y los hábitos de alimentación, referidos a la dieta con altos componentes de productos ricos en grasa saturada.

Acompañado de el sedentarismo que proporcionan en niños y jóvenes largas estancias frente a la televisión, la computación y los videojuegos.

## Resistencia insulínica y riesgo

Considerar a la obesidad como el eje central patogénico del SM y a la RI como una consecuencia de ésta

la RI reduce la actividad de la lipasa lipoproteica intravascular, reduciendo la remoción de IDL y remanentes de quilomicrones, que también son lipoproteínas aterogénicas.

La RI se asocia significativamente a reconocidos factores de riesgo cardiovascular como la diabetes, la hipertensión arterial, la dislipidemia aterogénica y otros.

## Obesidad

El principal problema de salud relacionado con la nutrición.

La obesidad es la enfermedad metabólica más frecuente del mundo desarrollado, más de 1.100 millones de personas superan su peso saludable.

El sobrepeso y la obesidad son una acumulación anormal o excesiva de grasa en el cuerpo

con  
aumento de peso corporal

La OMS establece que un IMC igual o superior a 25 kg/m<sup>2</sup> expresa sobrepeso y que cuando es igual o superior a 30 kg/m<sup>2</sup> determina obesidad.

(UDS, 2022)

## Bibliografía

UDS. (19 de MAYO-AGOSTO de 2022). *SINDROME METABOLICO* . Obtenido de ANTOLOGIA UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>