



**Nombre del alumno: Olaguez
Ramírez Brenda Leticia**

**Nombre del profesor: Méndez
Guillén Daniela Monserrat**

**Nombre del trabajo: Riesgo
cardiovascular global**

**Materia: Nutrición en obesidad y
síndrome metabólico**

Grado: 6° A

Grupo: LNU

RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

Factores de riesgo

Modificables

- Tabaquismo
- Dislipidemia
- Diabetes Mellitus
- HTA
- Sobrepeso y obesidad

No modificables

- Edad > 50 años
- Ser hombre
- Mujer posmenopáusica
- Antecedentes familiares

Influencias psicológicas

Los neurotransmisores están involucrados con carácter activador/inhibidor, en la modificación de la ingesta alimentaria actuando sobre el hipotálamo a diferentes niveles

La regulación a corto plazo controla el consumo de alimentos entre comida y comida, y están relacionados sobre todo con los factores que controlan el hambre, el apetito y la saciedad.

Hambre

Apetito

Saciedad

Psicopatología y síndrome metabólico

La obesidad es un factor de riesgo para contraer síndrome metabólico y riesgo cardiovascular. La obesidad tiene factores psicopatológicos como la depresión, ansiedad y trastornos de conducta alimentaria.

Estos factores psicológicos pueden ser factores predisponentes para la aparición de la obesidad, siendo LA DEPRESIÓN el principal trastorno más asociado a esta enfermedad.

Enfermedad mental y síndrome metabólico

Las personas que sufren trastornos mentales como la esquizofrenia suelen tener mayor riesgo de presentar síndrome metabólico ya que su actividad física diaria se ve comprometida, además de que sus medicamentos tienden a elevar el tejido adiposo y la insulina, lo que conlleva a tener sobrepeso y resistencia a la insulina.

REFERENCIAS

UDS. (Mayo-Agosto 2022). Antología nutrición en obesidad y síndrome metabólico. México. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>