



Nombre de alumno: Brenda Margarita Hernández Díaz

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Mendez

Nombre del trabajo:

Materia: Nutrición en obesidad y síndrome metabólico

Grado: Sexto cuatrimestre

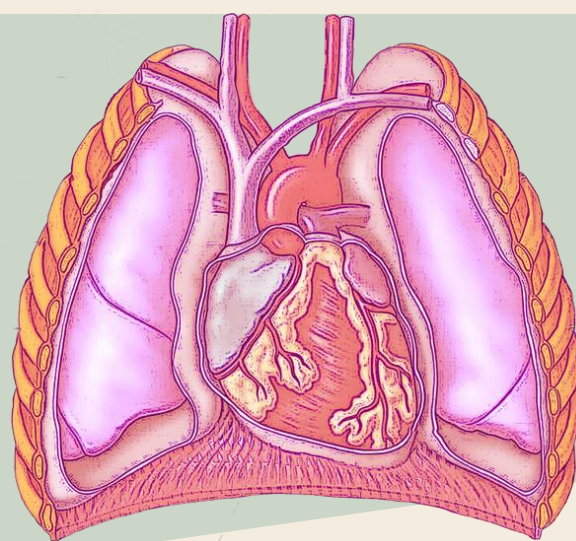
Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL

FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EMERGENTE

Los episodios coronarios (infarto de miocardio) y cerebrovasculares (ataque apoplético) agudos se producen de forma repentina y conducen a menudo a la muerte antes de que pueda dispensarse la atención médica requerida.



NO MODIFICABLES



- Edad
- Sexo
- Raza
- Antecedentes familiares de enfermedad vascular prematura

MODIFICABLES

- Hipertensión arterial
- Tabaquismo
- Hiperlipoproteinemia
- Diabetes mellitus
- Obesidad y sedentarismo



INFLUENCIA PSICOLÓGICAS DE LA ENFERMEDAD CARDIOMETABÓLICA.

Los sistemas reguladores neuroquímicos, los depósitos de grasa corporal, la masa proteica, las hormonas y factores pos ingestión intervienen en la regulación de la ingesta y el peso corporal, se indica que la regulación se produce tanto a corto como a largo plazo.



LA REGULACIÓN A CORTO PLAZO

controla el consumo de alimentos entre comida y comida, y están relacionados sobre todo con los factores que controlan el hambre, el apetito, y la saciedad.

LA REGULACIÓN A LARGO PLAZO

Depende de la disponibilidad de los depósitos adiposos y las respuestas hormonales, e interviene un mecanismo de retroalimentación

Bibliografía

Antología UDS. (s.f.). Recuperado el 28 de julio de 2022, de Antología UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>

PSICOPATOLOGÍA Y SÍNDROME METABÓLICO.

La obesidad es un factor causal de estas enfermedades somáticas.

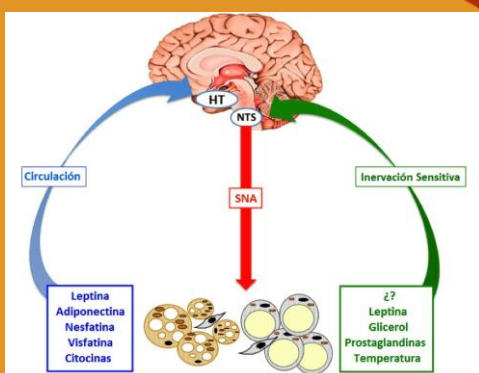
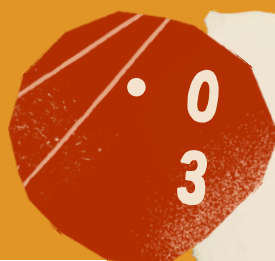
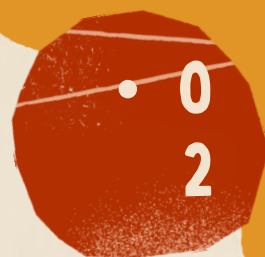


La obesidad se considera una enfermedad con tres supuestos:

- Se le conocen etiologías variadas que combinan grados de disposición genética con grados de factor ambiental o conductual, su definición descansa solamente en la acumulación excesiva de tejido adiposo.
- La patogenia se explica con un modelo termodinámico que contempla la acumulación de grasa como función lineal de la diferencia simple entre ingresos y gastos energéticos.

LOS FACTORES PSICOSOCIALES

Son esenciales en la obesidad, pero no podemos afirmar que haya intervenciones de tipo psicoterapéutico ni psicofarmacológico de eficacia probada, aunque se admite con unanimidad que las intervenciones psicosociales ayudan a motivar hacia el cambio y a mantener la adherencia a nuevos hábitos saludables.



Los sistemas de homeostasis del tejido adiposo y del apetito con o sin hambre (a través de hormonas lipostáticas con acción neuromoduladora como la leptina, la ghrelina y la orexina, entre muchas otras) operan directa e indirectamente en circuitos dependientes de dopamina

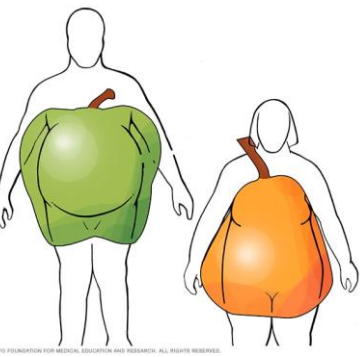
Las vías involucradas en la gestión de estímulos gratificantes

Esto incluye presión arterial elevada, azúcar en la sangre elevada, exceso de grasa corporal en la cintura y niveles anormales de colesterol. El síndrome aumenta el riesgo de una persona de padecer infartos y derrames cerebrales.

Bibliografía

Antología UDS. (s.f.). Recuperado el 28 de julio de 2022, de Antología UDS: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU1603.pdf>

ENFERMEDAD MENTAL Y SÍNDROME METABÓLICO



La relación de los trastornos neurológicos con la obesidad se asocian al descubrimiento de las leptinas



LAS LEPTINAS Y GHRELINAS

son consideradas complementarias en su influencia sobre el apetito, las ghrelinas producidas por el estómago, modulan el control del apetito a corto plazo

LA LEPTINA

Es producida por el tejido adiposo para señalar las reservas de grasa almacenadas en el organismo y mediar el control del apetito a largo plazo



TRANSTORNO MENTAL

trastorno mental grave, de duración superior a 2 años que conlleva un deterioro cognitivo y un grado moderado-severo de discapacidad y disfunción social.

TIENE COMO CARACTERÍSTICAS

Mayor vulnerabilidad al estrés, dificultades para afrontar las demandas del ambiente.

- Déficit en sus habilidades y capacidades para manejarse autónomamente.
- Dificultades para la interacción social.
- pérdida de redes sociales de apoyo que, en muchos casos, se limitan sólo a la familia, y situaciones de aislamiento social.

Bibliografía

Antología UDS. (s.f.). Recuperado el 28 de julio de 2022, de Antología UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/7b78ba6ea2c25e81950bae0632a39f4c-LC-LNU603.pdf>