

**Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Nutrición en obesidad y síndrome metabólico.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: Sexto cuatrimestre.**

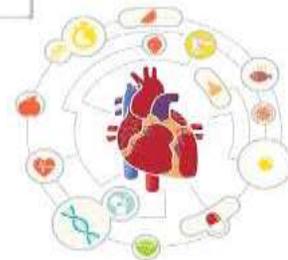
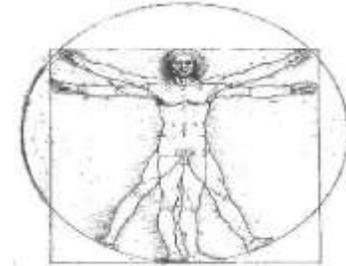
**Grupo: Nutrición “A”**



# Riesgo cardiovascular global

## Mediciones determinantes

- Peso
- Talla
- Perímetro braquial
- Pliegues cutáneos
- Circunferencia de cintura y cadera



Hipertensión Arterial

ECV

Diabetes

Cáncer

Neuropatías

Lesiones

## FACTORES

Comportamiento

Genético

Modificables

No Modificables

- Tabaquismo
- Dislipidemia
- HTA
- Diabetes M.
- Sobrepeso
- Obesidad
- Sedentarismo

- > 50 Años
- Sexo
- Mujeres <65 años
- Hombres <55 años

OTROS FACTORES

Enfermedades psiquiátricas  
Ej: Esquizofrenia



Periodo de 10 años

Tablas de predicción

Se puede mejorar con...

Cambios de estilo de vida



SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

“Regula el balance energético y peso corporal”

Predicción

Prevención

- Enfermedad Coronarias
- Enfermedad Vascular periférica

- Primaria
- Secundaria

## MECANISMOS

- Actúa en el comportamiento (consumo de alimentos y AF)
- Efectos en el SMN autónomo
- Efectos en el sistema neuroendócrino

UDS 2022) Antología de epidemiología. Consultado el 29 de Julio de 2022. Obtenido de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>