



**Nombre de la alumna: Sarina López González.**

**Nombre del profesor: Daniela Méndez Guillen.**

**Nombre del trabajo: Súper nota.**

**Materia: Nutrición en obesidad  
síndrome metabólico.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 6° Cuatrimestre**

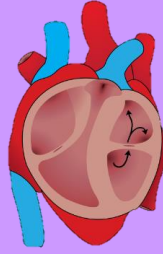
Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de Julio de 2022.

## 4.1 FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EMERGENTES

Constituyen una de las causas más importantes de discapacidad y muerte prematura en todo el mundo.

### PREVENCIÓN PRIMARIA

Factores de riesgo que aún no han presentado síntomas.

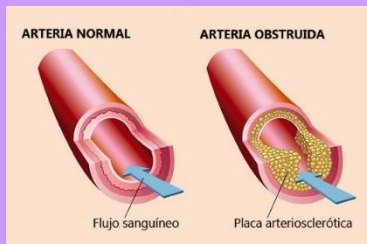


### PREVENCIÓN SECUNDARIA

Personas con cardiopatía coronaria.

### ORIGEN VASCULAR

Estrechamiento de la luz arterial por lesiones ateroscleróticas.

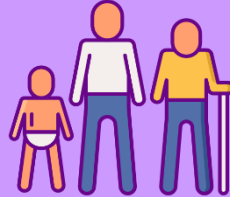


### FACTORES DE RIESGO

- ✓ Cardiacas-cerebrales-renales
- ✓ Vasculares periféricas

### FACTORES NO MODIFICABLES

- ✓ Edad
- ✓ Sexo
- ✓ Raza
- ✓ Antecedentes familiares



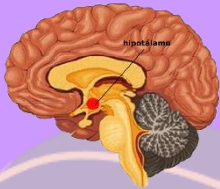
## 4.2 INFLUENCIAS PSICOLÓGICAS DE LA ENFERMEDAD CARDIO METABÓLICA.

### ENFERMEDAD CARDIOMETABOLICA

Produce por el resultado de un desbalance energético.

### HIPOTALAMO

Sistema Nervioso Central en relación al control de la ingesta alimentaria.



### RECEPTORES CEFALICOS

Envían información alimentaria vía nerviosa durante:

- Masticación
- Salivación
- Deglución.

### NEUROTRANSMISORES

Involucrados con carácter inhibitor o activador, en la modificación de la ingesta alimentaria.



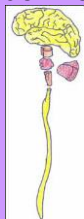
### OBESIDAD

Enfermedad de inactividad, ligada a un estilo de vida sedentario.



### SNC

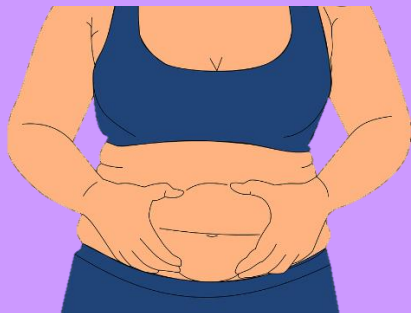
- ✚ Actúa sobre el comportamiento.
- ✚ Regula el gasto energético y otros aspectos del metabolismo.
- ✚ Efectos sobre el sistema neuroendocrino.



### 4.3 PSICOPATOLOGÍA Y SÍNDROME METABÓLICO.

#### OBESIDAD

- ✚ Síndrome metabólico
- ✚ Enfermedad cardiovascular
- ✚ Cáncer
- ✚ Daño hepático
- ✚ Trastornos endocrinológicos
- ✚ Fertilidad
- ✚ Enfermedades respiratorias
- ✚ Artropatías



#### TRANSTORNOS PSIQUIÁTRICOS

- ✓ Depresión
- ✓ Ansiedad
- ✓ Trastornos de la conducta alimentaria

#### COMPLICACIONES PSICOSOCIALES

- ✓ Baja autoestima
- ✓ Acoso escolar
- ✓ Estigmatización social

#### CONDICIONES PSICOPATOLÓGICAS

- ✓ Trastorno por déficit de atención
- ✓ Hiperactividad
- ✓ Trastorno bipolar.

### 4.4 ENFERMEDAD MENTAL Y SÍNDROME METABÓLICO.

Trastornos neurológicos hay relación con la obesidad se asocian al descubrimiento de las leptina.

#### CARACTERÍSTICAS

- ✓ Mayor vulnerabilidad al estrés.
- ✓ Déficit en sus habilidades y capacidades.
- ✓ Dificultades para la interacción social.
- ✓ Dependencia elevada de otras personas y servicios sanitarios.
- ✓ Dificultades para acceder y mantenerse en el mundo laboral.



#### TRANSTORNOS ALIMENTARIOS

Realizan una dieta pobre en fibra y suelen ser consumidores habituales de sustancias excitantes como el alcohol, la Coca-Cola y la cafeína. Tiene mayor tendencia al sobrepeso y a la obesidad, además del sedentarismo por la dificultad para realizar ejercicio físico.



## Bibliografía

UDS. (21 de MAYO-AGOSTO de 2022). Obtenido de NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>