



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Daniela Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Súper nota.

**Materia: Nutrición en obesidad
síndrome metabólico.**

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6° Cuatrimestre

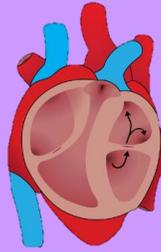
Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de Julio de 2022.

4.1 FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EMERGENTES

Constituyen una de las causas más importantes de discapacidad y muerte prematura en todo el mundo.

PREVENCIÓN PRIMARIA

Factores de riesgo que aún no han presentado síntomas.

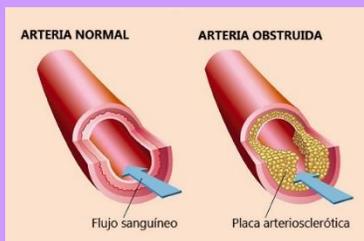


PREVENCIÓN SECUNDARIA

Personas con cardiopatía coronaria.

ORIGEN VASCULAR

Estrechamiento de la luz arterial por lesiones ateroscleróticas.

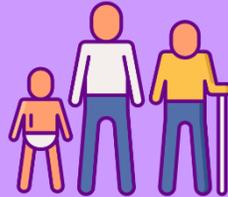


FACTORES DE RIESGO

- ✓ Cardiacas-cerebrales-renales
- ✓ Vasculares periféricas

FACTORES NO MODIFICABLES

- ✓ Edad
- ✓ Sexo
- ✓ Raza
- ✓ Antecedentes familiares



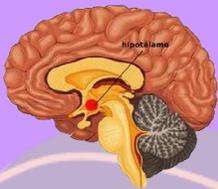
4.2 INFLUENCIAS PSICOLÓGICAS DE LA ENFERMEDAD CARDIO METABÓLICA.

ENFERMEDAD CARDIOMETABOLICA

Produce por el resultado de un desbalance energético.

HIPOTALAMO

Sistema Nervioso Central en relación al control de la ingesta alimentaria.



RECEPTORES CEFALICOS

Envían información alimentaria vía nerviosa durante:

- Masticación
- Salivación
- Deglución.

NEUROTRANSMISORES

Involucrados con carácter inhibitor o activador, en la modificación de la ingesta alimentaria.



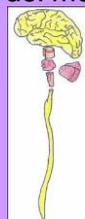
OBESIDAD

Enfermedad de inactividad, ligada a un estilo de vida sedentario.



SNC

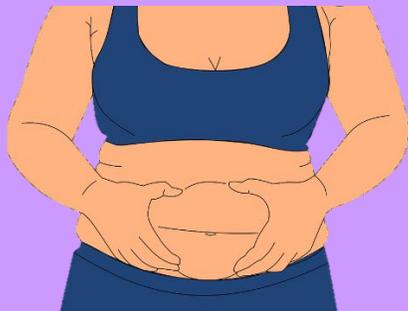
- ✚ Actúa sobre el comportamiento.
- ✚ Regula el gasto energético y otros aspectos del metabolismo.
- ✚ Efectos sobre el sistema neuroendocrino.



4.3 PSICOPATOLOGÍA Y SÍNDROME METABÓLICO.

OBESIDAD

- ✚ Síndrome metabólico
- ✚ Enfermedad cardiovascular
- ✚ Cáncer
- ✚ Daño hepático
- ✚ Trastornos endocrinológicos
- ✚ Fertilidad
- ✚ Enfermedades respiratorias
- ✚ Artropatías



TRANSTORNOS PSIQUIÁTRICOS

- ✓ Depresión
- ✓ Ansiedad
- ✓ Trastornos de la conducta alimentaria

COMPLICACIONES PSICOSOCIALES

- ✓ Baja autoestima
- ✓ Acoso escolar
- ✓ Estigmatización social

CONDICIONES PSICOPATOLÓGICAS

- ✓ Trastorno por déficit de atención
- ✓ Hiperactividad
- ✓ Trastorno bipolar.

4.4 ENFERMEDAD MENTAL Y SÍNDROME METABÓLICO.

Trastornos neurológicos hay relación con la obesidad se asocian al descubrimiento de las leptina.

CARACTERÍSTICAS

- ✓ Mayor vulnerabilidad al estrés.
- ✓ Déficit en sus habilidades y capacidades.
- ✓ Dificultades para la interacción social.
- ✓ Dependencia elevada de otras personas y servicios sanitarios.
- ✓ Dificultades para acceder y mantenerse en el mundo laboral.



TRANSTORNOS ALIMENTARIOS

Realizan una dieta pobre en fibra y suelen ser consumidores habituales de sustancias excitantes como el alcohol, la Coca-Cola y la cafeína. Tiene mayor tendencia al sobrepeso y a la obesidad, además del sedentarismo por la dificultad para realizar ejercicio físico.



Bibliografía

UDS. (21 de MAYO-AGOSTO de 2022). Obtenido de NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO:
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>