Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Nutrición en obesidad y síndrome metabólico.

Grado: Sexto cuatrimestre.

Grupo: Nutrición "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 de julio de 2022.

PROBLEMAS RELACIONADOS CON LOS LÍPIDOS Y OTRAS PATOLOGÍAS COMÚNES

En la actualidad, gracias a los avances tecnológicos que existen, podemos decir, que los lípidos son un tipo de nutriente necesario para llevar a cabo diferentes funciones en el organismo, pero cabe destacar que además de ser un nutriente necesario, al igual, puede ocasionar muchos problemas internos, por lo consiguiente, surge una duda muy interesante, la cual es; ¿Por qué causan dichos problemas? si se supone que son necesarios, es por ello, que mediante este ensayo abordaré dicho cuestionamiento que en lo particular considero que es un tema muy interesante de averiguar, al igual que abordaré diversos temas de diferentes patologías que son muy comunes en la actualidad, las cuales son; El SOP, Apnea del sueño e hipogonadismo.

Antes de empezar abordar lo antes mencionado, empezaré explicando que son los lípidos, los lípidos, son un tipo de macronutriente que tiene característica hidrofóbica, que en específico se encuentran en las grasas, aceites, ceras y de forma interna en nuestro cuerpo, específicamente en la membrana celular, es por ello, que es muy común encontrarlo de forma natural en diversos alimentos, y con esto explicado, el proceso que llevan a cabo los alimentos de manera natural al ser consumidos, es que pasan por diversos procesos, los cuales son; la absorción, emulsión, digestión, metabolismo y degradación. Es por ello, que al ser consumido los lípidos se reducen a moléculas más pequeñas, y estos se empiezan a metabolizar en los enterocitos (célula que conforma nuestros intestinos), al igual que diversos órganos y sustancias que se ven implicadas, como las sales biliares, la colecistoquinina, quilomicrones, lipasa, etc., de los cuales, todos ellos, están muy presentes en la aparición de diferentes patologías en nuestro organismo, como por ejemplo, las más

comunes son las enfermedades cardiovasculares, pero ¿Por qué sucede esto? Esto es debido al desequilibrio de acuerdo a las cantidades que necesitamos en realidad, el exceso de esta sustancia ocasiona diversos procesos como la gluconeogénesis (formación de glucosa a partir de otras sustancias), radicales libres, etc., las cuales pueden ocasionar dicho tipo de patologías, por otro lado, otro tipo de enfermedades muy comunes independientemente a los lípidos, son el hipogonadismo y en síndrome de ovario poliquístico, la diferencia de estos dos es que el hipogonadismo disminuye la testosterona en el hombre y el síndrome de ovario poliquístico disminuye los estrógenos y la progesterona en la mujer, además de que existe una aparición en los ovarios liberan óvulos maduros, y por otro lado, tenemos a la apnea del sueño, que esta está caracterizada por la supresión de oxígeno por la vía faríngea.

Como conclusión personal, considero que en la actualidad existe mucha información gratis, y este tipo de información es muy importante de darla a conocer, ya que en las diferentes patologías o enfermedades que existen, en la actualidad la mayoría de personas en México no conoce sus causas, es por ello, que todo lo acontecido, podría ser de mucha utilidad en la sociedad, ya que así nos permitiría conocer las causas e identificar las incidencias de las patologías y asimismo poder combatirlas conociendo las posibles soluciones.

(UDS 2022) Antología de epidemiología. Consultado el 11 de Junio de 2022. Obtenido de: https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf