

Nombre de alumno: Felipe de Jesús López Avendaño.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Nutrición en Obesidad y Síndrome Metabólico.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: Sexto cuatrimestre.

Grupo: Nutrición “A”

UNIDAD 2

DIABETES MELLITUS

Es una enfermedad en la que los niveles de glucosa (azúcar) de la sangre están muy altos. Y la persona se vuelve insulinoresistente

Clasificación

- Diabetes mellitus tipo 1.
 - 1A
 - 1B
- Diabetes mellitus tipo 2.
- Otros tipos específicos de diabetes.
- Diabetes mellitus gestacional.

Factores

- Genéticos
- Ambientales
- Psicológicos
- Económicos

Epidemiología

(OMS) estima que, a nivel mundial, existen 250 millones de personas con esta enfermedad, y las mujeres son la mayoría de casos

Tipos de diagnóstico

- A1C
- FPG
- OGTT
- Prueba aleatoria

Régimen alimenticio adecuado

- Consumir alimentos con bajo IG
- Alimentos integrales
- Carnes magras
- Evitar bebidas carbonatadas y energizantes
- Evitar alimentos totalmente maduros
- Evitar alimentos elaborados con harina blanca

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

La hipertensión, se define por la presencia de valores de presión arterial superiores a la normalidad: presión arterial sistólica (PAS) ≥ 140 mmHg y/o presión arterial diastólica (PAD) ≥ 90 mmHg.¹

Factores

- Estructurales
- Funcionales

¿Quién regula la HTA?

Sistema Renina-Angiotensina-Aldosterona

Tratamiento nutricional

Dieta Dash

(plataformaeducativauds.com.mx, 2022)

Referencias

plataformaeducativauds.com.mx. (06 de 2022). Obtenido de *plataformaeducativauds.com.mx*:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>