

Nombre de alumno: Ayla Ebed Zacarías Bartolón

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Nutrición en el síndrome metabólico

Grado: 6° cuatrimestre

Grupo: "A"

DIABETES MELLITUS

Concepto

La diabetes mellitus se considerada actualmente un problema de salud pública

etiopatogenia y fisiopatología c

La diabetes, se inicia fisiológicamente como un deterioro celular, puede desarrollar devastadoras complicaciones en los pacientes

Tipos según la OMS

- Diabetes tipo I
- Diabetes tipo II
- Otros tipos de diabetes
- Diabetes mellitus gestacional

Epidemiología y complicaciones

La diabetes es una enfermedad crónico degenerativa, con pronóstico poco favorable entre la población mexicana,

Según la OMS

A nivel mundial, existen 250 millones de personas con esta enfermedad y considera que más de 300 millones están en riesgo de presentarla

Complicaciones

Se relacionan con la defunción del paciente como son: las renales 7 (43.2%), seguida de las complicaciones múltiples (7.3%), la cetoacidosis (4%) y el coma.

Diagnóstico y tratamiento

La DM es, probablemente, una de las EC en las que la nutrición ha adquirido mayor relevancia.

Tratamiento

- Los HC son el pilar fundamental, a consumir en forma de legumbres, cereales y frutas.
- En lo que respecta a las proteínas se preconiza un consumo moderado de productos cárnicos´.
- Como fuente de grasa fundamental se prefiere el aceite de oliva.
- Consumo bajo pero regular de vino, en el contexto de las comidas principales.

DIABETES MELLITUS

Diabetes y enfermedad cardiovascular

La DM una de las enfermedades con mayor impacto. Desempeña como factor de riesgo de aterosclerosis y de patología cardiovascular

Factor de riesgo

La obesidad y el sedentarismo conducen a la resistencia a la insulina, estado que precede a la diabetes tipo 2 y que suele acompañarse de otros factores de riesgo cardiovascular

Como

Dislipidemia, la hipertensión y factores protrombóticos

Estos factores se asocian

El síndrome metabólico

DM riesgo

Aumenta también el riesgo de aterosclerosis carotídea

Mortalidad

La mortalidad por accidente cerebrovascular es casi el triple entre los pacientes diabéticos.

Hipertensión Arterial

Es el principal factor de riesgo para los accidentes cerebrovasculares, insuficiencia cardíaca y cardiopatía coronaria en las personas adultas mayores.

Factores estructurales

Disminución de la distensibilidad de los grandes vasos

Factores funcionales

tono vascular, regulado por factores extrínsecos: • Sodio: la restricción de sal en las personas mayores hace disminuir la PA más que en los individuos jóvenes.

Tratamiento

Dieta: tomando en cuenta alimentos que se pueden y no consumir.
Ejercicio físico moderado (30 a 60 min)