



**Nombre de alumno:** Brenda Margarita Hernández Díaz

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez

**Nombre del trabajo:** Diabetes Mellitus

**Materia:** Nutrición en obesidad y síndrome metabólico

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** Sexto cuatrimestre

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

# DIABETES MELLITUS

## Concepto, etiopatogenia y fisiopatología de la diabetes

Es un grupo de enfermedades metabólicas caracterizadas por hiperglucemia secundaria a un defecto absoluto o relativo en la secreción de insulina, que se acompaña, en mayor o menor medida, de alteraciones en el metabolismo de los lípidos y de las proteínas

Es ocasionada por la destrucción de la célula  $\beta$  de los islotes de Langerhans pancreáticos, provocado por alteraciones inmunológicas

### DM1 A o autoinmune

Enfermedad autoinmune en la que existe una destrucción selectiva de las células  $\beta$  del páncreas mediada por linfocitos T activados

### DM1 B o idiopática

Engloba a aquellos pacientes con mismas o iguales características, en los que no se encuentran datos de autoinmunidad ni haplotipos HLA

## Epidemiología y complicaciones

### La Organización Mundial de la Salud

Estima que, a nivel mundial, existen 250 millones de personas con esta enfermedad y considera que más de 300 millones están en riesgo de presentarla

### La tasa de mortalidad

Por diabetes mellitus en 2008 es de 70.9 por cada 100 mil habitantes.

## Diagnóstico y tratamiento

- Conseguir un estado nutricional adecuado en todos los pacientes con DM, corregir la desnutrición y evitar el desarrollo de complicaciones asociadas en aquellos que la presenten.
- Adaptar el patrón dietético de cada paciente diabético a los objetivos de control glucémicos, a las posibilidades reales de adherencia y a las costumbres culinarias

- Mantener la glucemia dentro de los rangos considerados normales la mayor parte del tiempo, evitando el desarrollo de hipo- e hiperglucemias.
- Adaptar la ingesta calórica para lograr un balance energético apropiado para un peso razonable en los adultos

- Regular la ingesta de grasas para lograr un perfil lipídico cardiosaludable.

- Regular la ingesta de sal para prevenir y/o mejorar el control de la HTA.

## Diabetes y enfermedad cardiovascular

Es una de las enfermedades con mayor impacto socio-sanitario, no sólo por su elevada frecuencia, sino, sobre todo

Consecuencias de las complicaciones crónicas que comporta esta enfermedad, el importante papel que desempeña como factor de riesgo de aterosclerosis y de patología cardiovascular

## Hipertensión Arterial

Es el principal factor de riesgo para los accidentes cerebrovasculares, insuficiencia cardíaca y cardiopatía coronaria en las personas adultas mayores.

Se define por la presencia de valores de presión arterial superiores a la normalidad: presión arterial sistólica (PAS)  $\geq 140$  mmHg y/o presión arterial diastólica (PAD)  $\geq 90$  mmHg.<sup>1</sup>

### FACTORES ESTRUCTURALES

Disminución de la distensibilidad de los grandes vasos

### FACTORES FUNCIONALES

Tono vascular, regulado por factores extrínsecos

## Bibliografía

*Antología UDS.* (s.f.). Recuperado el 9 de Junio de 2022, de Antología UDS:  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>