

**Nombre de alumno: Elisa
Fernanda Navarro
Arizmendi**

**Nombre del profesor:
Daniela Méndez**

**Nombre del trabajo: Super
nota**

**Materia: Nutrición en
obesidad y síndrome
metabólico**

Grado: 6

Grupo: LNU

**Comitán de Domínguez
Chiapas a 25 de Julio de
2022.**

Riesgo cardiovascular global

Factores de riesgo cardiovascular emergente.

Son enfermedades no transmisibles

Factores de riesgo:

- Malos hábitos alimentarios
- Sedentarismo
- Tabaquismo
- Modificables (DM, HTA, sobrepeso y obesidad)
- No modificables (edad, sexo, genética)



Enfermedad mental y síndrome metabólico.

La relación de los trastornos neurológicos con la obesidad se asocian al descubrimiento de las leptinas en 1994

Las leptinas y ghrelinas son consideradas complementarias en su influencia sobre el apetito, las ghrelinas producidas por el estómago, modulan el control del apetito a corto plazo. La leptina es producida por el tejido adiposo, modulan el control del apetito a largo plazo



Psicopatología y síndrome metabólico.

La obesidad es un factor causal de enfermedades somáticas, se asocia con trastornos psiquiátricos frecuentes

La obesidad se considera una enfermedad con tres supuestos:

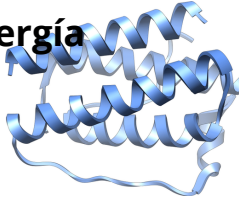
- Acumulación excesiva de tejido adiposo.
- La patogenia se explica con un modelo termodinámico
- Hay más probabilidad de morir o de padecer algunas enfermedades somáticas



La leptina y la ghrelina son producidas periféricamente, su control del apetito es a través de sus acciones sobre sistema nervioso central.



Actúan sobre el hipotálamo, una región del cerebro, central en la regulación del consumo de alimentos y el gasto de energía



Influencia psicológicas de la enfermedad cardiometabólica.

Se produce por un desbalance energético, una alteración mantenida bien por aumento de la ingesta o por reducción del gasto energético, podría contribuir al desarrollo y mantenimiento de la obesidad



Se ve mediada por factores genéticos

El sistema nervioso central regula el balance energético y el peso corporal mediante 3 mecanismos:

- 1) Actúa sobre el comportamiento
- 2) Efectos sobre el sistema nervioso autónomo
- 3) Efectos sobre el sistema neuroendocrino



Factores implicados en la obesidad:

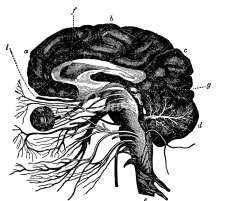
- Socioculturales
- Psicológico
- Patrón conductual



El circuito comienza en el núcleo arcuato del hipotálamo. El núcleo arcuato contiene dos grupos distintos de neuronas. El primer grupo NPY y AgRP

Las neuronas NPY/AgRP estimulan la alimentación e inhiben la saciedad, mientras que las neuronas POMC/CART, estimula la saciedad e inhiben la alimentación.

Ambos grupos de neuronas del núcleo arcuato son reguladas en parte por la leptina.



Bibliografía: Antología UDS Nutrición en obesidad y síndrome metabólico. <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>