



Mi Universidad

Super nota

Nombre del Alumno: Karine Abigail Vicente

Villatoro

Nombre del tema : Enfermedades

cardiovasculares

Parcial : 4

Nombre de la Materia : Síndrome metabólico y

obesidad

Nombre del profesor: Lic. Daniela Monserrat

Mendez Guilen

Nombre de la Licenciatura : Nutrición

Cuatrimestre: 6

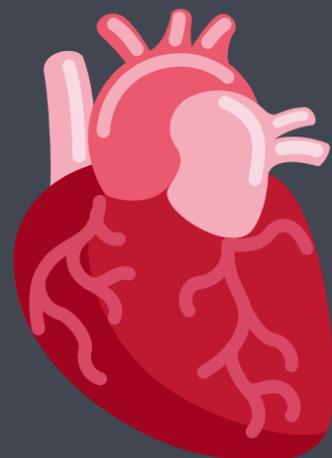


RIESGO CARDIOVASCULAR

La enfermedad cardiovascular es un término amplio para problemas con el corazón y los vasos sanguíneos. Estos problemas a menudo se deben a la aterosclerosis.

FACTORES DE RIESGO

MODIFICABLES	NO MODIFICABLES
Tabaquismo	Mayor de 50 años
Dislipidemia	Sexo
Diabetes mellitus	Historia familiar
HTA	Mujeres <65 años
Sobrepeso y obesidad	Hombres <55 años



TIPOS DE ENFERMEDADES

- ECV
- Diabetes
- Hipertensión arterial
- Cáncer
- Neuropatías
- Lesiones

INFLUENCIA PSICOLÓGICA

Los sistemas reguladores neuroquímicos, los depósitos de grasa corporal, la masa proteica, las hormonas y factores pos ingestión intervienen en la regulación de la ingesta y el peso corporal, se indica que la regulación se produce tanto a corto como a largo plazo.



REGULACIÓN A CORTO PLAZO

La regulación a corto plazo controla el consumo de alimentos entre comida y comida, y están relacionados sobre todo con los factores que controlan el hambre, el apetito, y la saciedad.

REGULACIÓN A LARGO PLAZO

La regulación a largo plazo depende de la disponibilidad de los depósitos adiposos y las respuestas hormonales, e interviene un mecanismo de retroalimentación que consiste en que, cuando se altera la composición normal del cuerpo, si la persona adelgaza, la masa adiposa libera una señal de tipo proteico.

LA OBESIDAD ES UN FACTOR CAUSAL DE ENFERMEDADES SISTEMÁTICAS

- síndrome metabólico
- enfermedad cardiovascular
- cáncer
- daño hepático
- trastornos endocrinológicos
- fertilidad
- enfermedades respiratorias
- artropatías

ENFERMEDAD MENTAL

OCASIONA

- Resistencia a la insulina
- Enf. cardiovasculares
- Obesidad
- ECV
- Dislipidemias

Mantiene un estado de alerta alto y un aumento de la hormona cortisol que ocasiona que tengamos una alta ingesta de sal, carbohidratos y lípidos.

