



Nombre de la alumna: Sarina López González.

Nombre del profesor: Daniela Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Nutrición en obesidad síndrome metabólico.

Grado: 6° Cuatrimestre

DIABETES MELLITUS

2.1. CONCEPTO, ETIOPATOGENIA Y FISIOPATOLOGÍA DE LA DIABETES

QUE ES

Grupo de enfermedades sistémicas, crónicas, de causa desconocida, con predisposición hereditaria y factores ambientales.

CLASIFICACIÓN

- DM I**
 - QUE ES** { Insulinodependiente, ocasionada por destrucción de célula β de los islotes de Langerhans pancreáticos, provocado alteraciones inmunológicas.
 - CLASIFICACION**
 - DM I: A** { Destrucción selectiva de las células β del páncreas mediada por linfocitos T activados en sujetos con haplotipos.
 - DM I: B** { Pacientes con mismas o iguales características, en los que no se encuentran datos de autoinmunidad.
- DM 2** { Intervienen en su aparición factores genéticos y ambientales.
- OTROS** { Incluyen tipos de diabetes que tienen déficit de insulina por destrucción de las células β .
- DMG** { Hecho de aparecer durante el embarazo.

2.2. EPIDEMIOLOGÍA Y COMPLICACIONES

OMS

Nivel mundial, existen 250 millones de personas con esta enfermedad y más de 300 millones están en riesgo de presentarla.

MÉXICO

2008 casi 3% de los egresos hospitalarios a nivel nacional fueron debidos a la diabetes mellitus, porcentaje similar al reportado en 2003.

2.3 DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

RECOMENDACIÓN

- Los HC son el pilar fundamental,
- Proteínas: consumo moderado de productos cárnicos y de lácteos, sobre todo quesos y yogurt.
- Grasa: el aceite de oliva.
- Consumo bajo pero regular de vino.

2.4 DIABETES Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

Una de las principales razones del mal pronóstico de los pacientes con diabetes y cardiopatía isquémica es la mayor prevalencia.

2.5 HIPERTENSIÓN ARTERIAL

QUE ES

Presencia de valores de presión arterial superiores a la normalidad

FACTORES

- ESTRUCTURALES** { Disminución de la distensibilidad de los grandes vasos
- FUNCIONALES** { Tono vascular, regulado por factores extrínsecos

(UDS, 2022)

Bibliografía

UDS. (21 de MAYO-AGOSTO de 2022). Obtenido de NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/e42678169e6c5d04a49ee00429760bcd-LC-LNU601.pdf>