



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Erwin Avelino Bastard Alvarado.

Nombre del tema: Super Nota de lesiones vasculares.

Parcial: II parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería gerontogerítrica.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Cuatrimestre: VI.

Pichucalco, Chiapas a 08 de Junio del 2022.

LESIONES VASCULARES

Los problemas vasculares, también conocidos como enfermedades del sistema circulatorio, son una serie de condiciones que se originan en el organismo y que afectan al sistema vascular.

3.- Problemas vasculares en el cerebro: En este caso, las enfermedades vasculares cerebrales se originan por una alteración en las neuronas que a su vez causa una reducción del flujo sanguíneo en el cerebro. De igual forma pueden producir una serie de alteraciones cerebrales que pueden desaparecer con el tiempo o mantenerse de forma permanente. Dichos trastornos se clasifican en varios subtipos: infarto cerebral, isquemia cerebral transitoria, hemorragia, etc.

4.- Enfermedad de las arterias coronarias: Este trastorno es el tipo más común de enfermedad cardíaca. La misma se origina cuando las arterias que se encargan de transportar la sangre hasta el músculo cardíaco se endurecen y se estrechan como consecuencia de una acumulación de colesterol u otros elementos en la parte interna de las paredes de la arteria. A medida que esta enfermedad vaya avanzando y se incremente la acumulación de dichas sustancias, la sangre comenzará a fluir con menor regularidad a través de las arterias.

TIPOS DE VASOS SANGUÍNEOS

- **Venas:** Estos vasos sanguíneos son los encargados de llevar tanto a los productos de desecho como a la sangre de vuelta al corazón.

- **Capilares:** Son un grupo de vasos sanguíneos que conectan a las arterias pequeñas con las venas pequeñas. Esto lo logra gracias a que están formados por varias paredes muy delgadas que permiten que exista un intercambio entre la sangre y los tejidos.

- **Arterias:** Estos conductos transportan la sangre rica en oxígeno desde el corazón hasta el resto de órganos y tejidos del cuerpo.

5.- Vasculitis: La vasculitis es una enfermedad que provoca que el sistema inmunitario ataque a los vasos sanguíneos del organismo por equivocación, algo que causa una inflamación en los mismos. Además, es capaz de afectar tanto a las venas como a las arterias y a los capilares. Cuando estos conductos se inflaman, pueden cerrarse por completo e impedir que la sangre circule, debilitarse y estrecharse, estrecharse y dificultar el paso de la sangre, por ejemplo.

6.- Arteriosclerosis: Esta afección hace que se acumule una gran cantidad de placa dentro de las arterias. Las placas básicamente son una serie de sustancias pegajosas que están compuestas por colesterol, calcio, grasa y otras sustancias de este tipo que se encuentran en la sangre. Si esta placa permanece con el tiempo, puede llegar a endurecer y angostar las arterias, limitando así el paso de la sangre rica en oxígeno.

TIPOS DE PROBLEMAS VASCULARES EN LOS ADULTOS MAYORES

1.- Problemas vasculares periféricos: Se trata de las enfermedades que atacan a las arterias periféricas causan un estrechamiento en las mismas, provocando así que el flujo sanguíneo a las extremidades se vea reducido. Algo que provoca calambres y un gran dolor en la zona porque no se llega a satisfacer la cantidad de sangre demandada. Aunque por lo general se producen en las piernas, también suelen atacar a los brazos y los pies.

7.- Enfermedades de las arterias carótidas: Las arterias carótidas son dos vasos sanguíneos con un tamaño más grande de lo normal que se ubican en el cuello. El principal objetivo de estos conductos es el de aportar sangre tanto a la cabeza como al cerebro. Dicha meta puede verse interrumpida por estas enfermedades, ya que las mismas son capaces de estrechar las arterias carótidas por una acumulación de placa o por un coágulo de sangre.

2.- Problemas vasculares en los ojos: La hipoperfusión ocular crónica es una de las enfermedades circulatorias más comunes que atacan a los ojos. Dicho problema hace que el flujo sanguíneo a estos órganos se vea disminuido cuando existe un estrechamiento en la arteria carótida que se encuentra en el cuello. Además, para que este trastorno aparezca, también se ven implicados otros factores que son muy frecuentes en las personas de edad avanzada: diabetes, hipertensión arterial, enfermedad cerebrovascular o cardiopatía isquémica.

SÍNTOMAS EN LOS ABUELOS

Síntomas de las enfermedades vasculares periféricas

- Cambio en el color de las piernas.
- Calambres muy dolorosos en los músculos de los muslos, caderas o pantorrillas. Sobre todo después de caminar o subir escaleras.
- Debilidad o entumecimiento.
- Piel brillante en las extremidades.
- Crecimiento muy lento de las uñas de los pies.

Síntomas de los problemas vasculares en los ojos

- Visión distorsionada o borrosa.
- Dolor en la parte de los ojos o las cejas.
- Ver telarañas o manchas flotantes.
- Pérdida de la visión.
- Defecto en la visión periférica.

Síntomas de enfermedades vasculares cerebrales

- Sensación de hormigueo en el brazo, cara o pierna.
- Alteración brusca y repentina de la visión en un ojo o en ambos.
- Pérdida de la fuerza en una pierna, en un brazo o en ambos.
- Balbuceo.
- Problemas para entender lo que se escucha y/o hablar.
- Dolor de cabeza intenso.

Síntomas de los trastornos en las arterias coronarias

- Dolor o sensación de presión en el pecho.
- Ataque cardíaco.
- Dificultad para respirar.
- Genética.
- Lesiones.
- Ciertos medicamentos.
- Infección.
- Estrés.
- Ingerir alimentos demasiados azucarados y llenos de grasas saturadas.

Síntomas de la vasculitis

- Fatiga.
- Fiebre.
- Adelgazamiento.
- Dolor de cabeza.
- Erupción en la piel.
- Dolores y molestias generales.
- Entumecimiento o debilidad en los nervios.
- Sudoraciones nocturnas.

Síntomas de la arteriosclerosis

- Dolor o presión en el pecho.
- Dolor en las extremidades.
- Insuficiencia renal o presión arterial.

Síntomas de los problemas circulatorios en las arterias carótidas

- Dolor de cabeza repentino e intenso.
- Debilidad o entumecimiento en las extremidades o en el rostro.
- Dificultad para comprender y hablar.
- Mareos o pérdida del equilibrio
- Problemas para ver con un ojo o con ambos.

LAS PRINCIPALES CAUSAS DE LOS PROBLEMAS VASCULARES EN EL ADULTO MAYOR

- Consumo excesivo de tabaco y alcohol.
- Hipertensión arterial.
- Diabetes mellitus.
- Inactividad física.
- Obesidad.
- Niveles bajos de colesterol "bueno" (HDL).
- Niveles altos de colesterol "malo" (LDL) y triglicéridos.

FACTORES DE RIESGO DE LAS ENFERMEDADES VASCULARES EN EL ADULTO MAYOR

- Tabaquismo.
- Infección o lesión que sea capaz de dañar las venas.
- Falta de actividad física.
- Antecedentes de algún familiar que haya manifestado una enfermedad vascular o cardíaca.

MEDICAMENTOS PARA LAS ENFERMEDADES CIRCULATORIAS EN LOS ANCIANOS

- **Medicamentos para reducir el colesterol:** Las estatinas son unas sustancias especialmente diseñadas para reducir el colesterol y prevenir tanto los accidentes cerebrovasculares como los ataques cardíacos.
- **Fármacos para controlar el azúcar en sangre:** Para las personas con diabetes lo más importante es mantener bajo control los niveles de glucosa en la sangre.
- **Medicaciones para evitar los coágulos en la sangre:** Como anteriormente lo mencionamos, la aparición de varias enfermedades vasculares están relacionadas con la presencia de coágulos en la sangre.
- **Medicamentos para la presión arterial alta:** Los individuos con presión arterial alta deben tomar medicamentos como el enalapril o lisinopril para lograr bajarla hasta un nivel inferior a los 130/80 mm Hg.
- **Fármacos para aliviar los síntomas de los problemas vasculares:** Como el cilostazol, el cual es un medicamento ideal para promover el flujo de la sangre a través de las arterias y ayudar a que los vasos sanguíneos se ensanchen.

CIRUGÍAS PARA LAS ENFERMEDADES CIRCULATORIAS EN LO ANCIANAS

- **Terapia trombolítica:** Esta técnica se utiliza cuando un coágulo de sangre obstruye una arteria, ya que mediante la inyección de un medicamento especial se puede llegar a disolver el coágulo hasta desintegrarlo por completo.
- **Angioplastia:** En este procedimiento quirúrgico se introduce en el vaso sanguíneo un pequeño tubo hueco conocido como catéter hasta llegar a la arteria afectada. Una vez hecho este paso, se procede a inflar un balón pequeño que se encuentra en la punta del catéter para reabrir la arteria y reducir el bloqueo que se encuentra en su pared.
- **Cirugía de bypass:** Los especialistas pueden utilizar un injerto de un vaso sanguíneo de otra parte del cuerpo de la persona para crear un bypass. En caso de que no se pueda obtener dicho injerto, también pueden obtener la pieza de un vaso hecho con tejido sintético. Este método se utiliza para que la sangre circule o, en su defecto, se desvíe por los alrededores de la arteria que se encuentra estrechada u obstruida.

PREVENCIÓN DE LOS PROBLEMAS VASCULARES Y LAS ENFERMEDADES CIRCULATORIAS

La aparición de los problemas circulatorios se puede evitar si se toman en cuenta algunos hábitos saludables como, por ejemplo:

- No fumar.
- Realizar una rutina de ejercicios diaria.
- Alimentarse sanamente.
- Controlar el nivel de azúcar en la sangre si se padece de diabetes.
- Controlar tanto la presión arterial como el colesterol.
- Reducir el estrés.

BIBLIOGRAFÍA

- <https://canitas.mx/guias/problemas-vasculares-en-el-adulto-mayor/#:~:text=Los%20adultos%20mayores%20que%20tienen,sangu%C3%ADneo%20que%20causa%20esta%20enfermedad.>