



**Mi Universidad**



Super Nota

*Nombre del Alumno: Ávila Delesma Clara del Rosario.*

*Nombre del tema: Lesiones Vasculares.*

*Parcial: I.*

*Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeríátrica.*

*Nombre del profesor: Lic. Cecilia de la Cruz Sánchez.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 6°.*



# Lesiones Vasculares

Afección que se puede generar a una vena o arteria, se pueden apreciar los vasos sanguíneos en el lugar más superficial de la epidermis, por lo que puede aparecer a simple vista en la piel. En estos casos, la presión sanguínea aumenta, provocando dilataciones y pequeñas redes o arañas vasculares.



Las lesiones vasculares aparecen por la alteración de los vasos sanguíneos y constituyen un verdadero problema estético. Estas lesiones afectan por igual a mujeres y hombres; algunas aparecen desde nuestro nacimiento, mientras que otras se desarrollan con el paso de los años y por diferentes causas (exposición al sol, cambios hormonales, embarazos).

## Tipos de lesiones

### CUPEROSIS Y ROSÁCEA

Los vasos capilares se dilatan produciendo un enrojecimiento de la piel. Esta patología aparece en personas que tienen la piel sensible y enrojecen fácilmente con los cambios de temperatura, emociones, o con el alcohol y algunos alimentos. Al repetirse esta coloración de forma reiterada, produce una lesión en los vasos capilares, dilatándolos y haciéndolos visibles. Estas lesiones pueden brotar en el cuello, el escote, la barbilla, pero sobre todo se localizan en la cara. Se trata de pequeñas venas varicosas en las mejillas o la nariz.



### ANGIOMAS

La causa exacta de por qué se producen los angiomas no se conoce. Son diminutas malformaciones capilares que miden milímetros y afectan al tronco.

Estas lesiones son muy comunes desde el mismo momento del nacimiento, seguramente por la poca madurez del sistema vascular en el bebé. La mayoría de los angiomas desaparecen sin tratamiento, aunque en ocasiones, puede darse que el angioma crezca.



### RAÑAS VASCULARES

Los vasos capilares que se encuentran justo debajo de la piel se dilatan produciendo estas lesiones telangiectasias, arañas o varices. Suelen aparecer como con el paso de los años, pero algunos factores pueden acelerar el proceso.

La obesidad, el sedentarismo, los métodos anticonceptivos o las alteraciones hormonales son algunos de los detonantes que favorecen su aparición.



Cada tipo de lesión de acuerdo a su tipo y gravedad tiene un tratamiento específico. Por ejemplo, las lesiones vasculares causadas por traumatismos pueden necesitar tratamientos quirúrgicos. Lo mismo sucede con las varices o algunas lesiones superficiales.

- En otros casos como las manchas precancerosas se pueden seleccionar tratamientos menos invasivos como láser.
- Finalmente, las lesiones vasculares congénitas necesitarían tratamiento solamente por problemas estéticos ya que son inofensivas.

Su aparición, suele obedecer a una serie de factores solos o combinados, tales como:

- Factores genéticos hereditarios.
- Color y grosor de piel (sobre todo en pieles muy claras y finas).
- Existencia de problemas circulatorios.
- Cambios de temperatura.
- Ingesta de alcohol y algunos medicamentos.
- Cambios hormonales y embarazo.



# BIBLIOGRAFÍA

[Lesiones vasculares: indentificación y tratamiento - Clínica Ferran Solà \(clinicaferransola.com\)](http://clinicaferransola.com)

[Tipos de lesiones vasculares: Aprende a identificarlas \(clinicamultilaser.com\)](http://clinicamultilaser.com)

[Lesiones vasculares: causas y tratamientos | Clínica Dra. Fdez. \(clinicadoctorafernandez.com\)](http://clinicadoctorafernandez.com)

[Prevenir y tratar las lesiones vasculares \(okdiario.com\)](http://okdiario.com)