



Nombre de alumno: Arelis Sanchez Gomez

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz sanchez

Nombre del trabajo: cuadro sinoptico

Materia: enfermeria gerontogeriatrica

Grado: 6to cuatrimestre

Hemorroides

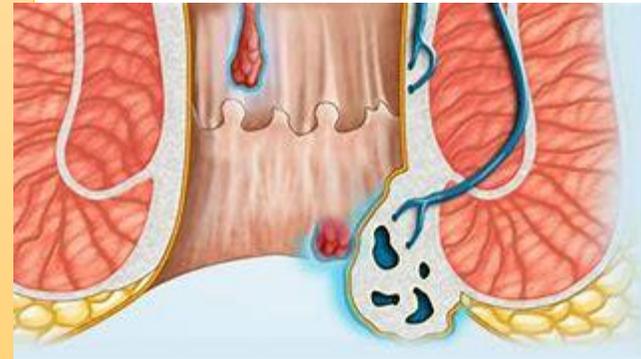
Las hemorroides son estructuras vasculares especializadas (no son venas ni arterias) que son parte normal de nuestra anatomía en el conducto anal (con ellas nacemos), la enfermedad hemorroidal se produce cuando dichos paquetes vasculares se dilatan y como consecuencia se inflaman.

Causas

- Esfuerzo desmedido durante las evacuaciones.
- Estreñimiento y dificultad para la evacuación
- Permanecer sentado periodos prolongados de tiempo en el sin lograr evacuar o por alguna otra distracción.
- Ciertas enfermedades, como la cirrosis hepática.

Se clasifican en:

- La enfermedad hemorroidal interna compromete las hemorroides que se encuentran por dentro del ano y que no son visibles a simple vista.
- La enfermedad hemorroidal externa, es visible por fuera del ano y cuando se complican pueden dejar secuelas como son los colgajos cutáneos anales, los que, pueden ser incómodos a la hora de la limpieza post defecatoria.



Síntomas:

- Sensación de cuerpo extraño (protuberancia) en el ano
- Humedad anal
- Sangrado al evacuar (recordar que no todo lo que sangra es por enfermedad hemorroidal podría ser el síntoma inicial de cáncer colorrectal)
- Dolor anal (solo cuando están complicadas y se debe descartar la presencia de absceso anal)



Prevención:

- Hacer ejercicio por lo menos tres veces a la semana durante media hora (caminar o correr) con el fin de mejorar la circulación general.
- Bajar de peso, ya que la obesidad aumenta la presión abdominal sobre el piso pélvico.
- Mejorar los hábitos dietéticos aumentando la ingesta de fibra al menos hasta 30 gramos al día, así como ingerir al menos 2 litros de agua al día.
- Evitar el sedentarismo. No estar largas horas sentado o de pie.
- Evitar estar sentado por mucho tiempo a la hora de ir a evacuar.
- Si existe sangrado al evacuar es imprescindible que acuda con un especialista (coloproctólogo) para ser evaluado y se descarte la posibilidad de un cáncer colorrectal.

Hemorroides grado 1: Pueden causar molestia y sangrado, pero no salen al exterior durante la defecación.

Hemorroides grado 2: Salen al exterior durante la defecación pero vuelven al interior de forma espontánea.

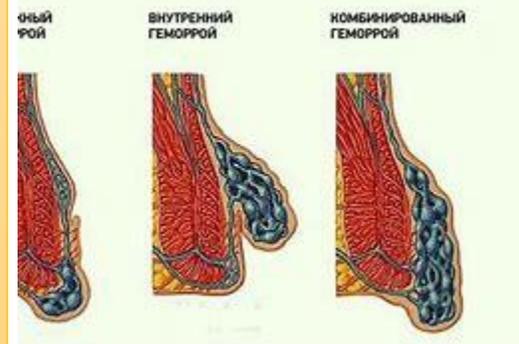
Hemorroides grado 3: En este caso, las hemorroides se prolapsan al exterior y deben ser reintroducidas manualmente por el paciente.

Hemorroides grado 4: Estas hemorroides, salen al exterior y se quedan ahí. No pueden ser reintroducidas manualmente, lo cual causa importantes problemas y complicaciones al paciente.

Come alimentos ricos en fibra. Come más frutas, verduras y cereales integrales. Hacerlo ablanda las heces y aumenta su volumen; esto te ayudará a evitar el esfuerzo, que puede empeorar los síntomas de las hemorroides existentes. Agrega fibra a tu dieta progresivamente para evitar problemas de gases.

Usa tratamientos tópicos. Aplica cremas para hemorroides de venta libre o supositorios con hidrocortisona, o utiliza almohadillas con hamamelis o un agente anestésico.

Sumérgete con frecuencia en una bañera con agua tibia o toma un baño de asiento. Sumerge la zona anal en agua tibia durante 10 a 15 minutos dos o tres veces al día. Un baño de asiento puede adaptarse para usarlo en el inodoro.



La complicación de la hemorroide puede incluir:

- Sangrado del ano
- Fisuras y formación de fístulas en la región anal y rectal
- Alergia o irritación
- Las trombosis venosas anales pueden desarrollarse después de la escleroterapia
- El prolapso anal puede ocurrir con hemorroides de larga duración