



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Hogla Rubí Sangeado Domínguez

Nombre del tema: Tipos De Hemorroides

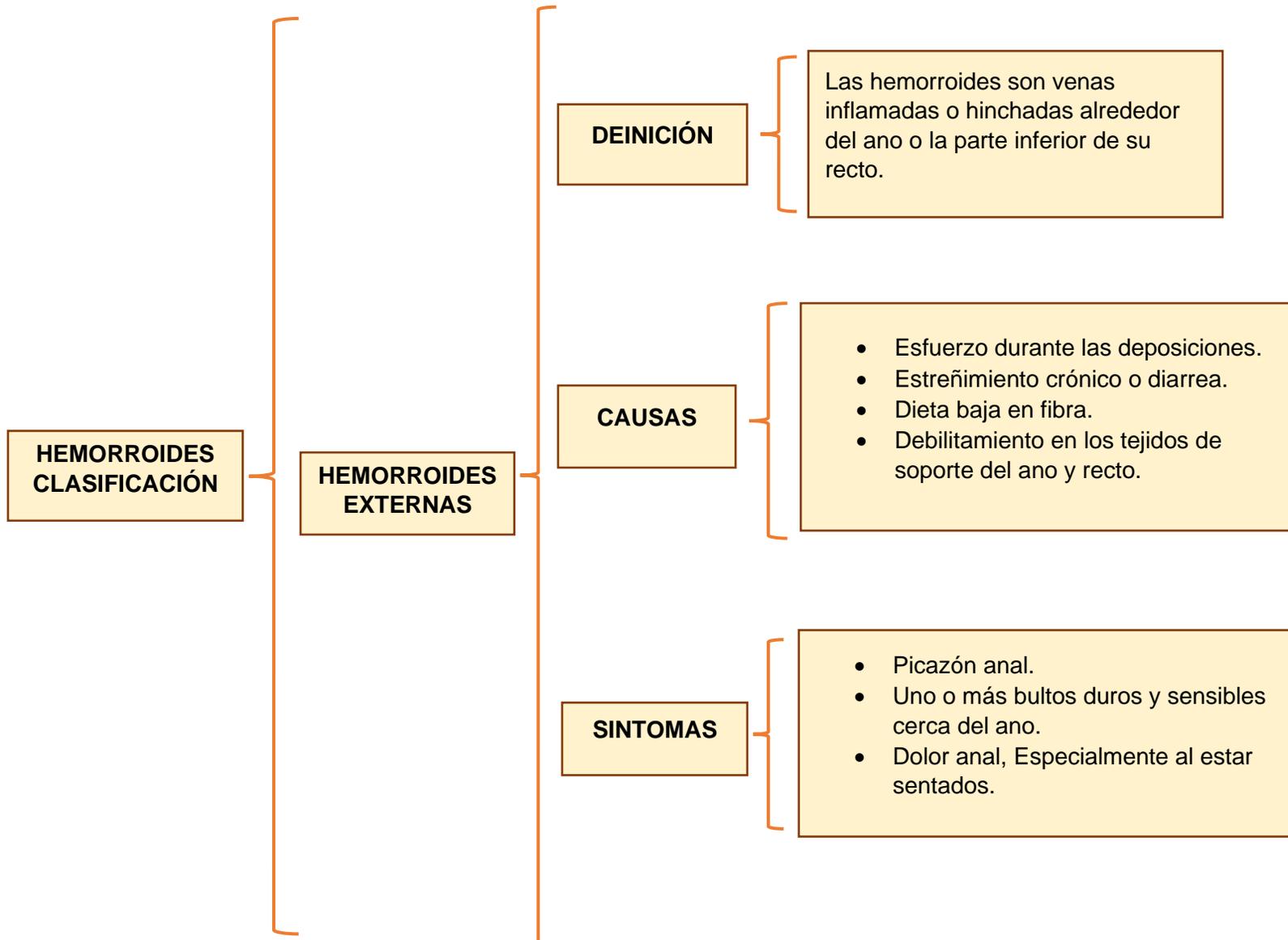
Parcial: III parcial

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica

Nombre del profesor: L.E.Q Cecilia De La Cruz Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre



COMO TRATARLAS

- Consumir alimentos ricos en fibra.
- Beber suficientes líquidos todos los días.
- No hacer mucho esfuerzo durante las deposiciones.
- Tomar baños calientes varias veces al día para aliviar el dolor.



E. Hemorroides



D. Trombosis perianal

DIAGNOSTICO

- Historia clínica
- Examen físico.
- Examen rectal digital para verificar hemorroides internas.

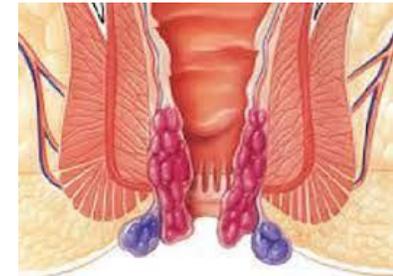


© Healthline, Incorporated

HEMORROIDES INTERNAS

DEFINICIÓN

Las hemorroides son venas inflamadas o hinchadas alrededor del ano o la parte inferior de su recto. Hemorroides internas: Se forman en el revestimiento del ano y el recto inferior.



QUE PUEDE CAUSAR

- Sangrado indoloro durante las deposiciones. Puedes notar pequeñas cantidades de sangre de color rojo brillante en el papel higiénico o en el inodoro.
- Una hemorroide que empuja a través de la abertura anal (hemorroide prolapsada o protuberante), lo que provoca dolor e irritación.



CAUSAS

- Ser obeso.
- Tener relaciones sexuales anales.
- Sentarse durante varios periodos en el baño.
- Llevar una dieta baja en fibras.
- Estar embarazada.



FACTORES DE RIESGO

A medida que envejeces, tu riesgo de sufrir hemorroides aumenta. Esto se debe a que los tejidos que sostienen las venas en el recto y el ano pueden debilitarse y estirarse. Esto también puede ocurrir durante el embarazo, ya que el peso del bebé ejerce presión sobre la región anal.

COMPLICACIONES

- Anemia.
- Hemorroides estranguladas.
- Coagulo sanguíneo.

PREVENCIÓN

- Comer alimentos ricos en fibra.
- Beber mucho líquido.
- Agregar suplementos de fibra.
- No hacer esfuerzos.
- Ir al baño en cuanto sea necesario.
- Hacer ejercicio.

