



Nombre del alumno: Arelis Sanchez Gomez

Nombre del profesor: Cecilia de la cruz sanchez

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: enfermeria gerontogeriatrica

Grado: 6to cuatrimestre

SINDROME DE INMOVILIDAD EN EL ADULTO MAYOR

Se define como el descenso de la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria por deterioro de las funciones motoras

FACTORES CAUSALES

Las principales causas de inmovilidad en el adulto mayor son la falta de fuerza o debilidad, la rigidez, el dolor, alteraciones del equilibrio, reposo prolongado en cama, caídas, fractura de cadera y problemas psicológicos, entre otros.

ETIQUETAS DIAGNOSTICAS DE RIESGO EN EL PACIENTE CON SINDROME DE INMOVILIDAD DEL ANCIANO

- Riesgo de caídas
- Riesgo de deterioro de la integridad cutánea
- Riesgo de disfunción neurovascular periférica
- Riesgo de estreñimiento
- Riesgo de síndrome de desuso
- Riesgo de aislamiento social

PATOLOGIAS RELACIONADAS

Musculo esquelético

- osteoartrosis
- fractura de cadera o extremidades inferiores
- artritis inflamatorias

Neurológicas

- AVC
- Enfermedad De Parkinson
- Neuropatía Periférica

INTERVENCIONES DE ENFERMERIA

Riesgo de caídas

- Conocer el historial de caídas previas.
- Evaluar el riesgo de caídas en el paciente teniendo en cuenta su estado mental y nutricional, uso de medicación, marcha, conocimientos sobre prevención de lesiones, habitaciones oscuras, exceso de muebles.
- Evaluar el riesgo de caídas utilizando una escala validada en pacientes institucionalizados

Riesgo de deterioro de la integridad cutánea

- Realizar la valoración de riesgo inmediatamente al ingreso y de forma periódica.
- Para valorar el riesgo es preciso de utilizar las escalas validadas.
- Realizar cambios posturales y mantener la alineación corporal y fisiológica.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Durango 289- 1A Colonia Roma Delegación Cuauhtémoc, 06700 México, DF. Página Web: www.imss.gob.mx Publicado por IMSS © Copyright IMSS “Derechos Reservados”. Ley Federal de Derecho de Autor Editor General División de Excelencia Clínica Coordinación de Unidades Médicas de Alta Especialidad 2014 ISBN en trámite