



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez.

Nombre del tema: Clasificación De Hemorroides.

Parcial: 3er Parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sanchez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.

HEMORROIDES

Concepto

Las hemorroides, también llamadas almorranas, son venas hinchadas en el ano y la parte inferior del recto, similares a las venas varicosas, de tal manera que las hemorroides pueden desarrollarse dentro del recto (hemorroides internas) o debajo de la piel alrededor del ano (hemorroides externas).

Clasificación

Las hemorroides patológicas se dividen en internas, si se encuentran por arriba de la línea pectínea o dentada del conducto anal, y externas las que se encuentran distales o por abajo de la línea dentada, es así como también pueden trombosarse, de tal manera que las internas se originan desde el plexo hemorroidal superior y están cubiertas por mucosa proximal a la línea dentada, por el cual pueden presentar rectorragia, protrusión, quemazón, prurito, dolor y descarga mucosa, es así como las internas se clasifican en cuatro grados de los cuales son:

Grado I: En el primero de ellos, la hemorroide se localiza en el tejido submucoso sobre la línea dentada, por el cual puede defecar sangre roja viva, de tal modo que se considera que es la más frecuente.

Grado II: En el segundo grado, sobresalen al defecar, pero se reintroducen espontáneamente, con el cese del esfuerzo.

Grado III: En las de tercer grado salen al defecar, y el paciente debe reintroducirlas manualmente.

Grado IV: En las del cuarto grado, las hemorroides son irreductibles y están siempre prolapsado.

Causa

Algunas causas que predisponen a padecer hemorroides:

- ♥ Factores hereditarios o nutricionales.
- ♥ Obesidad, por aumento de la presión abdominal sobre el piso pélvico.
- ♥ Estreñimiento que, al forzar el paso de las heces, comprime las venas hemorroidales.
- ♥ Diarrea que puede producir irritación.
- ♥ Factores ocupacionales, estar de pie o sentado durante mucho tiempo seguido, especialmente si el asiento es inadecuado.
- ♥ Hipertensión portal, es decir, aumento de presión venosa a nivel del sistema porta.
- ♥ Abuso de laxantes.
- ♥ Embarazo, sobre todo en las últimas semanas.



HEMORROIDES

Signos y síntomas

Los signos y síntomas de las hemorroides generalmente dependen del tipo de hemorroide.

Hemorroides externas

- ♥ Picazón o irritación en la zona anal
- ♥ Dolor o molestia
- ♥ Hinchazón alrededor del ano
- ♥ Sangrado

Hemorroides internas

- ♥ Sangrado indoloro durante las deposiciones, lo cual puede notarse en pequeñas cantidades de sangre de color rojo brillante en el papel higiénico o en el inodoro.
- ♥ Una hemorroide que empuja a través de la abertura anal (hemorroide prolapsado o protuberante), lo que provoca dolor e irritación.

Hemorroides trombosadas

- ♥ Dolor intenso
- ♥ Hinchazón
- ♥ Inflamación
- ♥ Un bulto duro cerca del ano

Complicaciones

Las complicaciones de las hemorroides son raras, pero incluyen lo siguiente:

- ♥ **Anemia.** En raras ocasiones, la pérdida crónica de sangre a causa de las hemorroides puede causar anemia, en la cual no tienes suficientes glóbulos rojos saludables para transportar oxígeno a las células.
- ♥ **Hemorroide estrangulada.** Si se interrumpe el suministro de sangre a una hemorroide interna, la hemorroide puede ser "estrangulada", lo que puede causar dolor extremo.
- ♥ **Coágulo sanguíneo.** Ocasionalmente, se puede formar un coágulo en una hemorroide (hemorroide trombosada). Aunque no es peligroso, puede ser extremadamente doloroso y a veces necesita ser punzado y drenado.

Diagnostico

El diagnóstico se realiza mediante un examen clínico del recto y del ano, para así descartar la posibilidad de un cáncer se recomienda practicar un examen radiográfico con enema opaco y, posiblemente, una sigmoidoscopia, ya que de todas formas, ante un cuadro de hemorroides se pueden observar pequeñas pérdidas de sangre, mientras que ante un cáncer las hemorragias suelen ser más abundantes, persistentes y, por lo general se presentan asociadas con cambios en el hábito intestinal, es así como para poder diagnosticar se deben realizar ya sea una endoscopia, retos copia y colonoscopia.

HEMORROIDES

Prevención o Tratamiento no invasivo

- ♥ Hacer ejercicio por lo menos tres veces a la semana durante media hora (caminar o correr) con el fin de mejorar la circulación general.
- ♥ Bajar de peso, ya que la obesidad aumenta la presión abdominal sobre el piso pélvico.
- ♥ Evitar el sedentarismo. No estar largas horas sentado o de pie: cada tanto se debe caminar y moverse.
- ♥ Mantener una buena higiene anal y evitar rascar o frotar las hemorroides, para evitar lastimarlas y prevenir las infecciones.
- ♥ Corregir el estreñimiento añadiendo fibra a la dieta: frutas, verduras, pan integral, líquidos abundantes (más de dos litros de agua al día).
- ♥ Corregir las diarreas.
- ♥ Evitar comidas muy sazonadas, picantes y grasas, así como el consumo de alcohol.
- ♥ Evitar esfuerzos al defecar.
- ♥ Reducir el tiempo de defecación (no estar sentado en el inodoro más de 5 minutos).
- ♥ No utilizar papel higiénico (ni siquiera el suave); sí se puede utilizar para secar el ano después del lavado con agua.
- ♥ Lavar el ano con agua fría o tibia (puede ser en el bidé, o derramando agua de una jarra).
- ♥ Baños de asiento de 15 minutos, con agua tibia (no caliente ni hirviendo), 2 o 3 veces al día, después de defecar. Puede hacerse en una palangana o jofaina. No agregar al agua aromatizantes, champú de ducha, jabón, etc. Después de cada baño de asiento, lavar (en el bidé o con agua limpia) la piel alrededor del ano.
- ♥ Aplicar hielo (no directamente sobre la mucosa del ano, sino cubierto con una tela) durante no más de 20 minutos, 2 o 3 veces al día. Eso disminuye la cantidad de sangre en el área, lo que produce la disminución del tamaño de las hemorroides
- ♥ Aplicar vinagre de manzana con un algodón dos o tres veces al día.

Con estas medidas, el dolor y la hinchazón de la mayoría de las hemorroides sintomáticas disminuirán en un plazo de dos a siete días, y el bulto duro debería remitir en entre cuatro y seis semanas.

Tratamiento Quirúrgico

Existen varios tipos de procedimientos quirúrgicos para el tratamiento de las hemorroides, que son:

- 1) una es la técnica abierta, cuando se realiza resección o extirpación de las hemorroides mediante un bisturí eléctrico y se deja la herida abierta para permitir que cicatrice por segunda intención;
- 2) la otra es la técnica cerrada, donde se retira el tejido hemorroidal y la mucosa del conducto anal afectada y los bordes de la herida se afrontan nuevamente para dejarla cerrada.

Otras técnicas son el empleo de engrapadoras y hemorroidectomía con láser.

Bibliografía

<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hemorrhoids/symptoms-causes/syc-20360268>

<https://es.wikipedia.org/wiki/Hemorroides>