



**Nombre de alumno: Arelis Sánchez
Gómez**

**Nombre del profesor: Cecilia de la
cruz Sánchez**

Nombre del trabajo: super nota

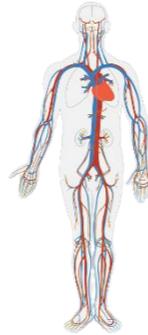
Materia: enfermeria gerontogeriatrica

Grado: 6to cuatrimestre

LESIONES VASCULARES

¿Que son?

Es habitual que con el paso del tiempo tanto hombres como mujeres sufran de trastornos en los vasos sanguíneos. Denominados como lesiones vasculares, pueden ser muy molestas y de diferentes tamaños y formas.



Tipos de lesiones vasculares

ANGIOMAS

Este tipo de lesiones vasculares se dan generalmente al nacer o surgen poco después de que este tenga lugar. Se cree que las causas principales de su aparición se deben a la falta de madurez del sistema vascular del pequeño.



ARAÑAS VASCULARES

Las denominadas arañas, telangiectasias o varices se corresponden con dilataciones de los vasos capilares que se localizan justo debajo de la piel.



CUPEROSIS

Las personas que sufren este tipo de lesiones vasculares son aquellas que generalmente cuentan con una piel sensible. Se trata de unas marcas rojizas y de forma variable que suelen desaparecer al ejercer presión sobre las mismas y a recuperar su color habitual cuando ésta deja de realizarse. Pueden darse en la barbilla, el cuello, el escote y la cara, donde aparecen pequeñas venas varicosas en las mejillas y la nariz.



PREVENCIÓN

- Mover las piernas con frecuencia, evitando pasar largos ratos de pie.
- Realizar el deporte adecuado. Se aconseja la práctica de manera regular y con calzado cómodo.
- Evitar las fuentes de calor, exposición solar continuada, depilación con cera caliente, suelos con sistemas de