



Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Kerilin Dominguez Marquez.

Nombre del tema: Ulceras por presión.

Parcial: 1er Parcial.

Nombre de la Materia: Enfermería Gerontogeriatrica.

Nombre del profesor: Cecilia De La Cruz Sanchez.

Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería.

Cuatrimestre: 6to Cuatrimestre.

ULCERAS POR PRESION

Concepto

Las úlceras por presión son heridas en la piel ocasionadas por una presión continua que disminuye el flujo adecuado de la sangre a los tejidos, con el riesgo de que estas heridas se vuelvan profundas y de gran tamaño si no se tienen los cuidados necesarios.

Sitios donde se presentan

En el caso de las personas que necesitan permanecer en la cama, pueden aparecer escaras en los siguientes sitios:

- La parte trasera o los lados de la cabeza
- Los omóplatos
- La cadera, la espalda lumbar o el coxis
- Los talones, los tobillos y la piel detrás de las rodillas

En el caso de las personas que utilizan sillas de ruedas, las escaras suelen aparecer en la piel en los siguientes sitios:

- Coxis o glúteos
- Omóplatos y columna vertebral
- Parte trasera de los brazos y piernas donde se apoyan en contacto con la silla

Síntomas

Los signos de advertencia de las úlceras de decúbito o las úlceras por presión son:

- ♥ Cambios inusuales en el color o la textura de la piel
- ♥ Hinchazón
- ♥ Drenaje similar al pus
- ♥ Un área de la piel que se siente más fría o más caliente al tacto que otras áreas
- ♥ Áreas sensibles

Características de estadio

Es así como las úlceras de decúbito pasan por distintos estadios que se diferencian por su profundidad, severidad y otras características, como también el grado de daño de la piel y los tejidos oscila desde una piel roja e intacta hasta una lesión profunda que afecta los músculos y los huesos.



ULCERAS POR PRESION

clasificación



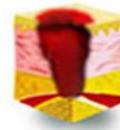
CATEGORÍA I: O eritema por presión no blanqueante con piel íntegra.



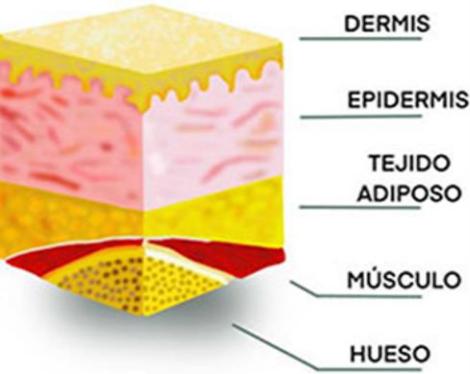
CATEGORÍA II: pérdida parcial del espesor de la piel o ampolla.



CATEGORÍA III: pérdida total del grosor de la piel sin llegar a la fascia subyacente.



CATEGORÍA IV: Pérdida total del grosor de la piel. Necrosis del tejido o lesión en músculo, hueso o estructuras de sostén como el tendón o la cápsula articular.

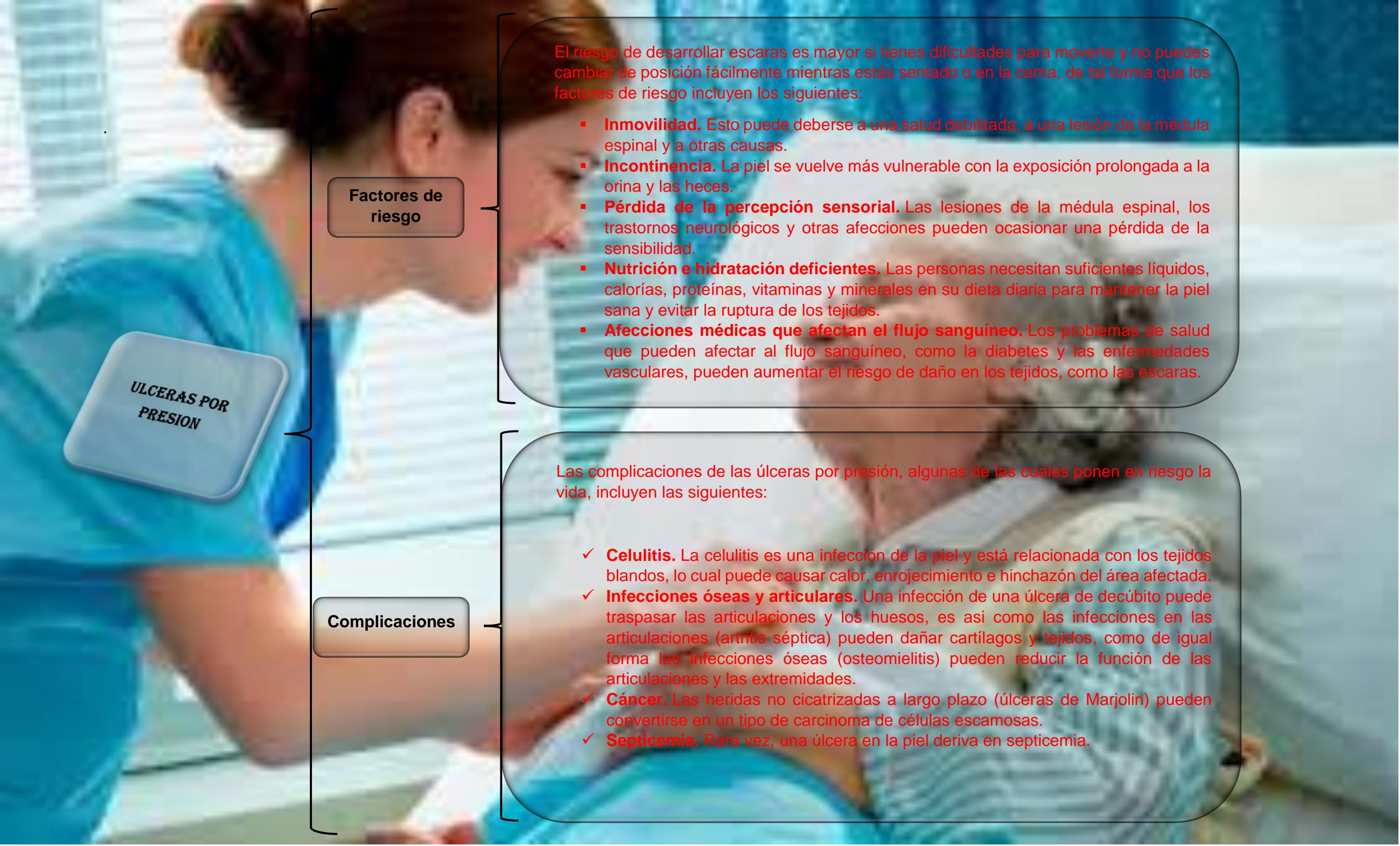


Causas

Las úlceras de decúbito se producen por la presión contra la piel que limita el flujo sanguíneo, es así como el movimiento limitado puede hacer que la piel sea vulnerable a los daños y provocar el desarrollo de úlceras de decúbito.

Estos son los tres principales factores que contribuyen a las úlceras de decúbito:

- **Presión.** La presión constante en cualquier parte del cuerpo puede disminuir el flujo sanguíneo a los tejidos, de tal forma que es esencial para llevar oxígeno y otros nutrientes a los tejidos, es así como sin estos nutrientes esenciales, la piel y los tejidos cercanos se dañan y podrían morir con el tiempo, así mismo con movimientos limitados, este tipo de presión tiende a ocurrir en áreas que no están bien acolchadas con músculo o grasa y que se encuentran sobre un hueso, como la columna vertebral, el coxis, los omóplatos, las caderas, los talones y los codos.
- **Fricción.** La fricción se produce cuando la piel roza contra la ropa o la ropa de cama, de tal forma que puede hacer que la piel frágil sea más vulnerable a las lesiones, especialmente si la piel también está húmeda.
- **Rozamiento.** El rozamiento se produce cuando dos superficies se mueven en dirección opuesta.



ULCERAS POR PRESION

Factores de riesgo

El riesgo de desarrollar escaras es mayor si tienes dificultades para moverte y no puedes cambiar de posición fácilmente mientras estás sentado o en la cama, de tal forma que los factores de riesgo incluyen los siguientes:

- **Inmovilidad.** Esto puede deberse a una salud debilitada, a una lesión de la médula espinal y a otras causas.
- **Incontinencia.** La piel se vuelve más vulnerable con la exposición prolongada a la orina y las heces.
- **Pérdida de la percepción sensorial.** Las lesiones de la médula espinal, los trastornos neurológicos y otras afecciones pueden ocasionar una pérdida de la sensibilidad.
- **Nutrición e hidratación deficientes.** Las personas necesitan suficientes líquidos, calorías, proteínas, vitaminas y minerales en su dieta diaria para mantener la piel sana y evitar la ruptura de los tejidos.
- **Afecciones médicas que afectan el flujo sanguíneo.** Los problemas de salud que pueden afectar al flujo sanguíneo, como la diabetes y las enfermedades vasculares, pueden aumentar el riesgo de daño en los tejidos, como las escaras.

Complicaciones

Las complicaciones de las úlceras por presión, algunas de las cuales ponen en riesgo la vida, incluyen las siguientes:

- ✓ **Celulitis.** La celulitis es una infección de la piel y está relacionada con los tejidos blandos, lo cual puede causar calor, enrojecimiento e hinchazón del área afectada.
- ✓ **Infecciones óseas y articulares.** Una infección de una úlcera de decúbito puede traspasar las articulaciones y los huesos, es así como las infecciones en las articulaciones (artritis séptica) pueden dañar cartílagos y tejidos, como de igual forma las infecciones óseas (osteomielitis) pueden reducir la función de las articulaciones y las extremidades.
- ✓ **Cáncer.** Las heridas no cicatrizadas a largo plazo (úlceras de Marjolin) pueden convertirse en un tipo de carcinoma de células escamosas.
- ✓ **Septicemia.** Rara vez, una úlcera en la piel deriva en septicemia.

ULCERAS POR
PRESION

Cuidados o
prevención

Puede ayudar a prevenir las úlceras de decúbito si se reposiciona con frecuencia para evitar el estrés en la piel, así como otras estrategias incluyen el cuidado de la piel, el mantenimiento de una buena nutrición y la ingesta de líquidos, el dejar de fumar, el manejo del estrés y el ejercicio diario.

CONSIDERA LAS SIGUIENTES RECOMENDACIONES RELACIONADAS CON EL REPOSICIONAMIENTO EN UNA CAMA O SILLA:

- ✚ **Cambia el punto de apoyo del peso con frecuencia.** Solicita ayuda para reposicionarte alrededor de una vez por hora.
- ✚ **Levántate, en caso de ser posible.** Si tienes suficiente fuerza en la parte superior del cuerpo, haz flexiones en la silla de ruedas: levanta el cuerpo del asiento empujándote sobre los apoyabrazos de la silla.
- ✚ **Busca una silla de ruedas especial.** Algunas sillas de ruedas pueden inclinarse, y esto puede aliviar la presión.
- ✚ **Selecciona almohadones o un colchón que alivie la presión.** Usa almohadones o un colchón especial para aliviar la presión y asegurarte de que el cuerpo esté bien posicionado, de tal forma que no uses almohadones con forma de dona, ya que pueden concentrar la presión en el tejido circundante.
- ✚ **Ajusta la elevación de la cama.** Si la cama puede elevarse en la parte de la cabeza, súbela no más de 30 grados, lo cual esto ayuda a prevenir el cizallamiento.

CONSIDERA LAS SIGUIENTES SUGERENCIAS PARA EL CUIDADO DE LA PIEL:

- **Mantener la piel limpia y seca.** Lava la piel con un limpiador suave y sécala con palmaditas, de tal forma que haz esta rutina de limpieza regularmente para limitar la exposición de la piel a la humedad, la orina y las heces.
- **Proteger la piel.** Use cremas de barrera de humedad para proteger la piel de la orina y las heces, como también cambia la ropa de cama y la ropa con frecuencia si es necesario y presta atención a los botones de la ropa y las arrugas en las sábanas que puedan irritar la piel.
- **Revisar la piel a diario.** Observa atentamente tu piel todos los días para ver si hay signos de advertencia de una llaga por presión.