



PASIÓN POR EDUCAR

Cuadro sinóptico.

Nombre de alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico de la unidad 2.

Tema: Patologías y sus recomendaciones nutricionales.

Materia: Fisiopatología I.

Grado: 3° Cuatrimestre.

Parcial: 2.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez Chiapas, a 07 de Junio de 2022.

ANEURISMAS

¿QUE ES?

Dilatación anómala en la pared circunferencial de un vaso sanguíneo o en la pared del corazón.

Término griego "aneurynein" es "ensanchar".

Se describió por primera vez en el Papiro de Ebers (hace 4000 años).

CLASIFICACION

En el escrito The Synagogue Medica, Oribasius de Pérgamo

• *Aneurismas verdaderos.*

Dilataciones cilíndricas.

• *Aneurismas falsos.*

Dilataciones traumáticas por rotura de la pared.

PATOGENIA

La pared de los vasos sanguíneos está constituida por tres capas; una capa interna llamada túnica íntima, la intermedia ó media y la externa ó adventicia.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- *Acido fólico, la cantidad diaria recomendada es de 400 μ mg/día. Sin embargo, en la práctica sólo ingieren como media 170-240 μ mg las mujeres y 200-235 μ mg los varones.*
- *Vitamina B6. El aporte máximo en adultos es de 1,5 mg/ día. Cuando se tienen valores elevados de homocisteína, se recomienda ingerir 10 mg/día.*
- *Vitamina B12, el aporte terapéutico necesario de 400 μ mg/día.*
- *La ingestión de vitamina C como profilaxis de la arteriosclerosis debe rondar entre 90 y 100 mg/día. Para personas mayores se recomiendan más de 100 mg diarios y para fumadores 150 mg al día.*

TUMORES CEREBRALES

¿QUE ES?

Crecimiento de células anormales en el tejido del cerebro.

CAUSA

Comienza cuando las células normales desarrollan cambios (mutaciones) en su ADN.

El ADN de una célula contiene las instrucciones que le dicen a la célula lo que debe de hacer.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Consumir

Te verde, Cúrcuma, Soja, Ajo, Cebolla, Uva, Frutas rojas, Cítricos, Tomate, Omega 3, Chocolate negro, Brócoli, Coliflor, Repollo, Espinacas, Berro, Arándanos secos, Nueces, Vino tinto, Frambuesas, Moras, Semillas de lino.

No consumir

- Azúcar blanco o moreno, Harinas blancas, Confituras, Bebidas azucaradas, Grasas vegetales, Comidas congeladas.*
- Reducir el consumo de carnes rojas y lácteos.*
- Eliminar el consumo de tabaco.*

ALZHEIMER

¿QUE ES?

Enfermedad cerebral que ocasiona problemas con relación a la memoria, el pensamiento y el comportamiento.

No es una parte normal del envejecimiento.

SINTOMAS Y SIGNOS

- *Perdida de la memoria a corto plazo.*
- *Deterioro del razonamiento.*
- *Disfunción del lenguaje.*
- *Disfunción visuoespacial.*
- *Trastornos de conducta.*

PROPAGACION

1. *Las placas y marañas empiezan en las areas del cerebro que envuelven la memoria.*
2. *Gradualmente se propagan a otras areas.*
3. *Eventualmente la mayoría del cerebro se ve afectada.*

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

- *Prevenir la perdida de peso o exceso de peso.*
- *Evitar deshidratación y/o el estreñimiento.*
- *Prevenir el desarrollo de úlceras por presión.*
- *Mínimo de 30-35kcal/kg. de peso.*
- *55% de carbohidratos del total del aporte calórico.*
- *Fibra de 40 gr/día en una proporción 3/1 insoluble o soluble.*

PARKINSON

¿QUE ES?

Trastorno neurodegenerativo complejo y de presentación heterogénea.

Globalmente afecta a 6.3 millones de personas

1 de cada 10 personas es diagnosticada antes de los 50 años.

SINTOMAS

- *Bradicinesia.*
- *Síntomas vocales.*
- *Rigidez postural.*
- *Distonía.*
- *Alteraciones mentales.*
- *Perdida del olfato.*
- *Temblores.*
- *Dolor de articulaciones*

Incidencia

150 / 100.000

Prevalencia

20 / 100.000

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Incidencia de malnutrición hasta del 25% debido a:

*Perdida de peso
Tiempo de tratamiento con levodopa
Ansiedad
Peso de inicio del tratamiento*

Hay disminución del apetito.

Hay un aumento del catabolismo y del consumo energético.

ENFERMEDADES HIPOTALAMICAS

Nuevos estudios implican que al hipotálamo y la glándula hipófisis en la fisiología de una diversidad de enfermedades complejas.

ENFERMEDADES

- **Obesidad.** *Se refiere al exceso de peso corporal suficiente para aumentar la morbilidad en general. Es un factor de riesgo.*
- **Adenoma hipofisario.** *Es un tumor benigno de células epiteliales.*
- **Prolactinoma.** *Es el trastorno mas común de la hipófisis anterior*
- **Adenoma secretor de hormona del crecimiento.** *Dan lugar a los síndromes de gigantismo y acromegalia, dependiendo del desarrollo de cierre de la epífisis.*
- **Síndrome de Cushing.** *La secreción de exceso de cortisol como producto de ACH por un adenoma hipofisario es la causa mas común.*
- **Hipopituitarismo.** *Síndrome producto de la perdida completa de todas las hormonas secretadas por la hipófisis. Se refiere a la perdida de una o mas hormonas hipofisarias.*

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

1. *Evitar consumo de azúcar, harinas, confituras, bebidas azucaradas, grasa vegetales hidrolizadas, comidas conservadas, bebidas calientes y bebidas alcohólicas destiladas.*
2. *Reducir consumo de patatas, carnes rojas no orgánicas, productos lácteos convencionales y fritos.*
3. *Utilizar aceite de oliva.*
4. *No consumir agua embotellada en plástico ni ingerir vitaminas del complejo B.*
5. *Eliminar consumo de tabaco.*

EPILEPSIA

¿QUE ES?

Se refiere a cuando una persona ya ha tenido dos o más convulsiones.

También es conocido como trastorno de convulsiones.

CONVULSIONES

Son un cambio breve en la actitud normal del cerebro.

Tipos

Convulsiones generalizadas

Afectan ambos lados del cerebro.

Convulsiones focales

Afectan solo una área del cerebro.

También llamadas convulsiones parciales

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Dieta Cetogenica

**Dieta baja en grasas y baja en carbohidratos y proteínas.*

**Provoca una serie de cambios en el organismo.*

**Permite controlar los ataques de epilepsia.*

**También es utilizada para otras patologías.*

MIGRAÑA

¿QUE ES?

Es un síndrome de dolor neurovascular con alteraciones del proceso neuronal central y afección del sistema trigeminovascular

DESENCADENANTES

- *Consumo de vino tinto.*
- *Omision de comidas.*
- *Exceso de estímulos aferentes.*
- *Cambios de clima*
- *Privación del sueño.*
- *Estrés.*
- *Factores hormonales*
- *Traumatismo craneal.*
- *Dolor cervical.*
- *Difusión de la articulación temporomandibular.*
- *Anticonceptivos orales.*

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Permitidos

Pan de centeno, pretzels, galletas sin sabor, bajel de semillas, semillas de amapola, calabaza, sésamo y girasol, frutas frescas, vegetales frescos, lechuga en bolsa sin conservadores, carnes frescas, aderezos caseros

No permitidos

Aderezos embotellados, galletas con sabor, pan fresco, pizza, papas fritas muy saborizadas, hígado de res y pollo, cernes empanizadas y marinadas, frijoles blancos, cebollas, habas, pure instantáneo, frutos secos

EVENTOS CEREBROVASCULARES

¿QUE ES?

Sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene

También es llamado "Ataque cerebral"

Se presenta cuando un vaso sanguíneo en el cerebro se rompe, causando un sangrado.

TIPOS

- *Isquémico*

Ocurre cuando un vaso sanguíneo que irriga sangre al cerebro resulta bloqueado por un coagulo de sangre.

- *Hemorrágico*

Ocurre cuando un vaso sanguíneo de una parte del cerebro se debilita y se rompe. Esto provoca que la sangre se escape hasta el cerebro.

FACTORES

- *Presión arterial.*
- *Diabetes.*
- *Fibrilación auricular.*
- *Colesterol alto.*
- *Antecedentes familiares.*
- *Aumento de edad.*
- *Origen étnico.*
- *Obesidad.*
- *Enfermedades cardiacas.*
- *Estilo de vida malsano.*
- *Píldoras anticonceptivas.*

SINTOMAS

- *Dolor de cabeza.*
- *Cambio de la lucidez mental.*
- *Cambios en la audición.*
- *Cambios que afectan el tacto.*
- *Confusiones o perdida de memoria.*
- *Dificultad para deglutir.*
- *Dificultad para leer y escribir.*
- *Mareos.*

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES

Dieta mediterránea

Disminuye la posibilidad de sufrir un infarto de miocardio y mejora la salud cardiovascular.

Bibliografía:

- ✚ Universidad del Sureste 2022. Antología de Fisiopatología. Unidad 2. Páginas 73 – 113. Recuperado el 07 de Junio de 2022.