

NOMBRE DEL ALUMNO: SYLVIA MILETH GUTIERREZ CITALAN

TEMA :MAPA CONCEPTUAL UNIDAD 2

MATERIA:FISIOPATOLOGIA

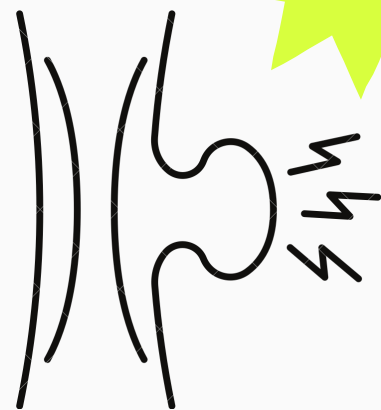
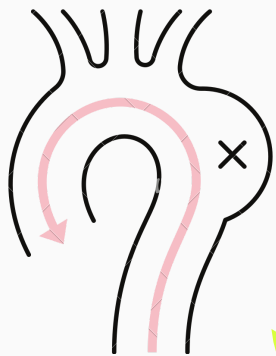
NOMBRE DEL PROFESOR: DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

TERCER CUATRIMESTRE

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS. 10 DE JUNIO DEL 2022

ANEURISMAS



¿Qué es?

Dilatación anormal en la pared circunferencial de un vaso sanguíneo o en la pared del corazón.

Se describió por primera vez en el papiro de Ebers

Fisiopatología

Recomendación nutricional

Clasificación

Pérgamo los clasificó en

VERDADEROS

Dilatación cilíndrica

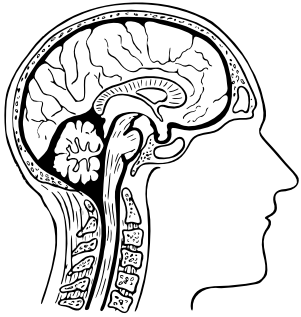
FALSOS

Dilatación traumática por rotura de la pared

La pared del vaso está formado por :

- **Túnica interna** - Endotelio
- **Túnica Media** -Elasticidad
- **Túnica Externa** - adventicia
- **Lumen** : Luz del vaso donde pasa la sangre

- **ÁCIDO FÓLICO:** 400 mg/día
- **VITAMINA B6:** 1.5 -10 mg /día
- **VITAMINA B12 :** 400 mg/día
- **VITAMINA C:** 90-150 mg /dia



Eventos cerebrovasculares



¿Qué es?

- Sucede cuándo el flujo de sangre o una parte del cerebro se detiene
- Cuando un vaso sanguíneo del cerebro se rompe causando un sangrado.

Sintomas

- Dolor de cabeza
- Cambios de la lucidez mental
- Cambios en audición
- Cambios que afectan el tacto
- Dificultad para leer escribir
- Confusiones o pérdida de memoria
- Dificultad para deglutir
- Mareos

Recomendación nutricional

DIETA MEDITERRÁNEA

Disminuye la posibilidad de sufrir un infarto y mejoran la salud cardiovascular.

Legumbres y aceite de oliva consumo elevado de frutas y verduras pescado lácteos y cereales integrales.

Tipos

• ISQUÉMICO

Ocurre cuando un vaso sanguíneo que irriga sangre al cerebro resulta bloqueado por un coágulo de sangre

• HEMORRÁGICO

cuándo un vaso sanguíneo de una parte del cerebro se debilita y se rompe

Factores

- Presión arterial
- Diabetes
- Fibrilación auricular
- Colesterol
- Antecedentes Familiares
- Aumento de edad
- Obesidad
- Enfermedades cardiacas
- Estilo de vida malo
- Anticonceptivos

Alzheimer



¿Qué es?

Es un trastorno neurocognitivo es la causa más frecuente de demencia.

¿Por qué se produce ?

Deterioro Deterioro cognitivo caracterizado por depositar **beta amiloide** conduce a la perdida de sinapsis

Alimentos recomendados

- Cereales y derivados de lácteos
- Carnes, pescados y huevo
- verduras legumbres y frutas
- De preferencia triturados y no combinar texturas

Sintomas

- Síntomas de demencia
- Perdida de memoria
- Distinción de lenguaje
- Trastornos de conducta

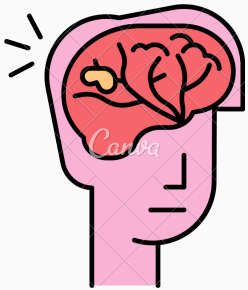
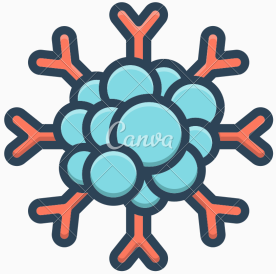
Factores a tener en cuenta

- Evitar la deshidratación
- Estreñimiento
- Desarrollo de úlceras
- Tener una alimentación adecuada variada etc

Alimentos a evitar

- Queso seco de consistencia pastosa/dura
- Carnes fibrosas, pescados con espinas cocciones en doble textura
- Frutos secos
- Pasteles y chocolates que se adhieran al paladar
- Líquidos claros
- Bebidas alcohólicas

Tumores Cerebrales



¿Qué es?

Es considerado como un desorden de células con morfología alterada y se divide a normalmente dañando tejidos vecinos

Recomendación nutricional

Causas

Comienza cuando las células normales desarrollan cambios o mutaciones en su ADN.

Evitar consumir

- Azúcar blanca o morena
- Harinas
- Confituras
- Grasas vegetales
- Comidas congeladas

Consumir

- Té verde
- Cúrcuma
- Soja
- Ajo, cebolla,
- Uva, frutas rojas, cítricos, tomate
- Omega tres
- Chocolate negro, brócoli, coliflor, repollo, espinacas, berro.
- Arándanos, nueces, vino tinto, frambuesas moras.

PARKINSON



¿Qué es?

Es trastorno neurodegenerativo progresivo que afecta a personas de 50 años

¿Por qué se desarrolla ?

Degeneración de las neuronas dopaminérgicas de la sustancia negra y sus conexiones en el núcleo estriado ocasionando los síntomas

Recomendación nutricional

Sintomas

- **MOTORES**
- Temblores
- Rigidez
- **NO MOTORES**
- Pérdida del olfato
- Ansiedad
- Problemas en el sueño

Factores de riesgo

- Se disminuye la ingesta y el apetito
- Pérdida de peso
- Tratamiento (Levodopa)
- Estreñimiento
- Ansiedad

VITAMINAS: A , B ,Carotenos
ALIMENTOS: Yema de huevo ,vísceras ,
leche , melocotones , zanahorias , batatas
FLAVONOIDES: Vino tinto
CAFEÍNA: Neuroprotector

MIGRAÑA



¿Qué es?

Es un síndrome de dolor neuro vascular con alteración del procesamiento neuronal central

¿Por qué se desarrolla ?

Fluctuación de la concentraciones de los estrógenos es un potente detonante los anticonceptivos y tratamientos disparan la migraña

Alimentos a evitar

Desencadenantes

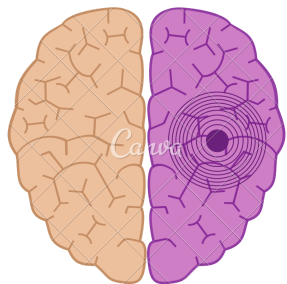
- Consumo de vino tinto
- Omisión comidas
- Problemas en el sueño
- Estrés
- Factores hormonales

Recomendación nutricional

- Consumir todos los cereales
- Carne fresca de res, pollo, pescado, cordero, cerdo
- Aderezos para ensaladas con aceite y vinagre blanco destilado

- Evitar conservantes , aromatizantes , nitritos y fenilalanina
- El queso añejo y el vinagre de vino tint
- Muchos aderezos para ensaladas embotellados y salsas empaquetadas contienen aditivos
- Pizza, ya que también es un pan fresco

EPILEPSIA



¿Qué es?

Es un trastorno de convulsiones (cerebral)
Una convulsiones un breve cambio en la actividad normal del cerebro.

Recomendación nutricional

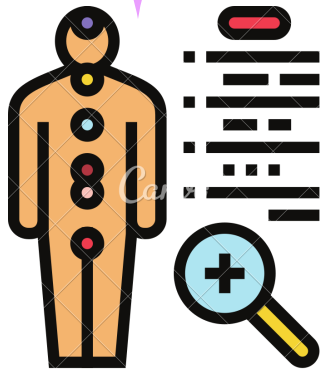
Alimentos a evitar

Tipos

- **GENERALIZADA**
Afecta ambos lados del cerebro
- **FOCALES**
Afecta una sola área del cerebro (convulsiones parciales)

- Dieta cetogenica
- Proteínas animal
- Grasas saludables
- Semillas y frutos secos
- Verduras que no sean tubérculos
- Lácteos

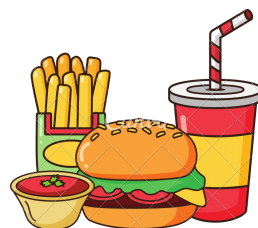
- Carbohidratos
- Yogures griegos y/o naturales sin lactosa añadida



Enfermedades Hipotalámicas



- **Obesidad**
- **Adenoma Hipofisiario**
- **A. Prolactinoma**
- **GH-Adenoma secretor de hormona de crecimiento**
- **Síndrome de cushing**
- **Hipopituitarismo**



Alimentos Permitidos

- Utilizar aceite de oliva, que no estimula la inflamación en lugar de aceite de girasol de maíz.

Alimentos a evitar

- Evitar azúcar blanca y golosinas
- El pan de harinas blancas
- Las confituras, mermeladas, etc.
- Bebidas azucaradas
- Grasas vegetales
- Alto contenido de sal
- Reducir consumo de carnes rojas
- No consumir agua embotellada en plástico
- Reducir consumo de lácteos, fritos, alcohol, tabaco

BIBLIOGRAFIA

*Universidad del sureste 2020. Antología de Fisiopatología
Unidad 2 Páginas 73-113 Recuperado el 10 junio 2022*