



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Mitzy Yuliana Escobar Martínez.

Nombre del tema: Sistema Nervioso, Procesos Patológicos.

Parcial: 2do Parcial.

Nombre de la Materia: Fisiopatología I.

Nombre del profesor: LNU. Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en Nutrición.

Cuatrimestre: 3er Cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

11 de junio de 2022, Comitán de Domínguez, Chiapas.

Procesos patológicos del sistema nervioso

Aneurisma

Dilatación anómala

En la pared de un vaso sanguíneo o la pared del corazón por desaparición de miocitos de la túnica media y síntesis insuficiente de componentes de la matriz extracelular. El aneurisma viene del griego "Aneurynen" que significa ensanchar. Con base a su etiología podemos distinguir dilataciones cilíndricas (aneurismas verdaderos) y dilataciones traumáticas (aneurismas falsos).

Clasificación

Los aneurismas verdaderos se clasifican por su forma: **Sacciformes** (evaginaciones esféricas que solo afectan una porción de la pared vascular. Y **Fusiformes**: presentan dilatación circunferencial de una porción longitudinal de un vaso de hasta 90cm.

Recomendaciones nutricionales

Para proteger de los daños oxidativos, el cuerpo humano necesita suficientes antioxidantes, como la vitamina C y E, así como los oligoelementos zinc y selenio. Estos micronutrientes impiden los daños en las paredes vasculares por compuestos agresivos de oxígeno o colesterol LDL oxidado. Los aceites de germen de trigo, de avellana y girasol poseen un equilibrio positivo de vitamina E, un aporte inferior a 4 mg.

Tumores cerebrales

Carcinogénesis

Proceso en el que las células normales se transforman en cancerosas, con esta transformación progresiva de células nos lleva a células hijas altamente malignas con acumulación y diversas mutaciones que les permite seguir creando clones neoplásico persistentes.

Recomendaciones nutricionales

Evitar consumo: azúcares blancos refinados, miel, dulces, golosinas, harinas blancas, arroz blanco, cereales azucarados, mermeladas, zumos industriales, refrescos carbonatados, embutidos, bebidas alcohólicas. Consumir o incrementar: verduras crucíferas (brócoli, repollo, col blanca), frutas frescas, pescados, aves y huevos, setas, jengibre, ajos, cebollas, puerros, algas en sopas, incrementar actividad física.

Alzheimer

Enfermedad neurodegenerativa

Que afecta principalmente la memoria, pérdida de funciones cognitivas, provoca una atrofia de la corteza temporomedial. Fue descrita por primera vez por el médico alemán Louis Alzheimer en 1906

Características patológicas

El depósito beta-amiloide y ovillos neurofibrilares conduce a la pérdida de sinapsis y neuronas, provocando una atrofia macroscópica del lóbulo temporalmedial. Síntomas: pérdida de memoria a corto plazo, deterioro de razonamiento, disfunción del lenguaje, ya que el hipocampo se ve afectado y éste es el encargado de la memoria y el aprendizaje.

Recomendaciones nutricionales

Incluir en cada comida alimentos que proporcionen energía, proteínas, vitaminas y minerales, proporcionar 5-6 tiempos de comida durante el día, servir un alimento a la vez, tomar suficientes líquidos, la cantidad de fibra debe situarse 40g/día en una proporción 3/1 insoluble/soluble.

Procesos patológicos del sistema nervioso

Parkinson

Trastorno neurodegenerativo

Se caracteriza por la aparición progresiva de una serie motores y no moteres.. Las causas no son del todo claras pero pueden ser hereditarias, la falta de dopamina y la proteína alfa-sinucleína

Síntomas

Moteres: Temblor, rigidez muscular, alteración para caminar. **No moteres:** trastornos cognitivos, psiquiátricos, digestivos, problemas de sueño, al orinar, olfato, pesadillas, estreñimiento, ansiedad, depresión, disfagia.

Recomendaciones nutricionales

Consumir alimentos ricos en vitamina A: yema de huevo, vísceras, leche. Alimentos ricos en carotenos: zanahorias, batatas, melocotones, carne, pescado, cereales, productos lácteos. Flavonoides: alimentos de origen vegetal como los cítricos, frutas de baya.

Enfermedades hipotalámicas

Obesidad

Exceso de peso corporal suficiente para aumentar la morbilidad y la mortalidad general. Se produce una falta de la leptina sobre el hipotálamo, las mutaciones sobre el gen MC4-R como en el gen POMC, provocan una reducción en los niveles de MSM, y por ende una mayor ingesta alimentaria. Los factores psicológicos también contribuyen.

Prolactinoma

Trastorno de la hipófisis anterior, causada por adenomas que secretan prolactina, la reducción de la densidad ósea es otra consecuencia común de la hiperprolactinemia, producto de hipogonadismo y también efectos directos de la prolactina sobre el hueso. Como producto es la pérdida completa de todas las hormonas secretadas por la hipófisis. Los signos y síntomas dependen del grado y duración de las deficiencias de hormonas hipofisarias específicas.

Epilepsia

Trastorno de convulsiones

Una convulsión es un cambio breve en la actividad normal del cerebro. Las convulsiones se clasifican en dos grupos: las Generalizadas (afectan a ambos lados del cerebro) y la Focales o Parciales (afectan solo un área del cerebro). Las neuronas anormales muestran alteraciones estructurales en su membrana que condiciona modificaciones sustanciales en sus características electrónicas. Las crisis no principian abruptamente sino que se desarrollan a partir de una serie de cambios paulatinos del SNC.

Recomendaciones nutricionales

Consumo de carnes frescas y curadas, aves, huevos, hígado, embutidos, mariscos y pescados, aceite de aguacate, mantequilla, aceite de oliva, quesos curados, almendras nueces, piñones, semillas de calabaza, coliflor, brécol, apio, repollo, pimientos, rábanos, champiñones, todas las verduras de hoja verde, yogures griegos sin lactosa añadida.

Evento cerebrovasculares

Ataque cerebral

Sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene; Se presenta cuando un vaso sanguíneo en el cerebro se rompe, provocando un sangrado dentro de la cabeza. Puede ser: **Accidente Cerebrovascular isquémico** (ocurre cuando un vaso sanguíneo que irriga sangre al cerebro resulta bloqueado por un coágulo de sangre), y **Accidente Cerebrovascular Hemorrágico** (cuando un vaso sanguíneo de una parte del cerebro se debilita y se rompe)

Recomendaciones nutricionales

Consumir carnes de aves, de pescados, el consumo de soja, las patatas el maíz, consumo de fibra, frutas y verduras, cereales integrales, Fuentes de ácidos grasos omega-3, la ingesta de 1 o mas huevos al día, los lácteos, los frutos secos.

Fuentes de Consulta

Sistema Nervioso- Procesos patológicos. (s. f.). [Libro electrónico]. En *Libro de Fisiopatología UDS* (pp82-107.). Recuperado el 05 de junio de 2022 de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f3891bf3fb60a10d0b4a6ad8419b8c7b-LC-LNU306%20FISIOPATOLOGIA%20I.pdf>