



Nombre del Alumno: Montero Gómez María Fernanda

Nombre del tema: Sistema Genito – Urinario

Parcial: 4to

Nombre de la Materia: Fisiopatología

Nombre del profesor: Méndez Guillén Daniela Monserrat

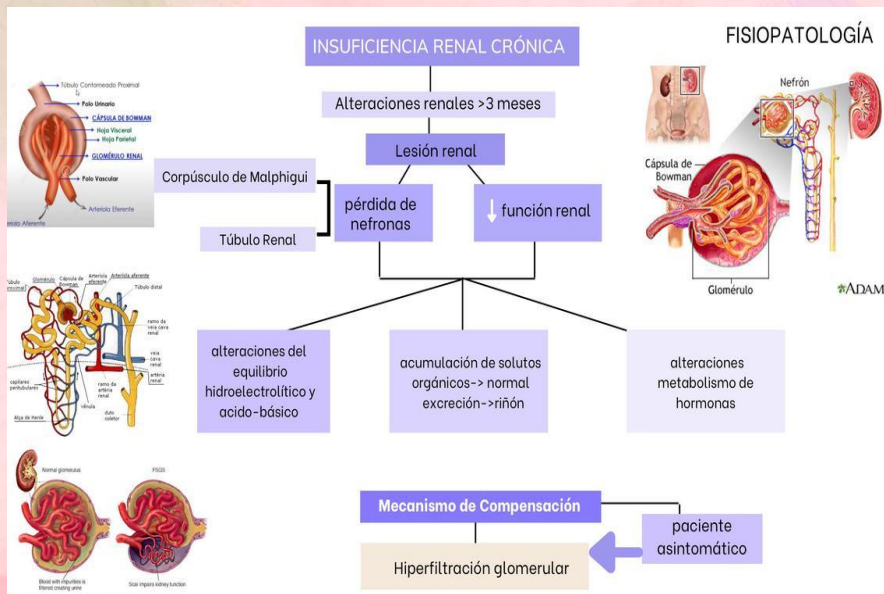
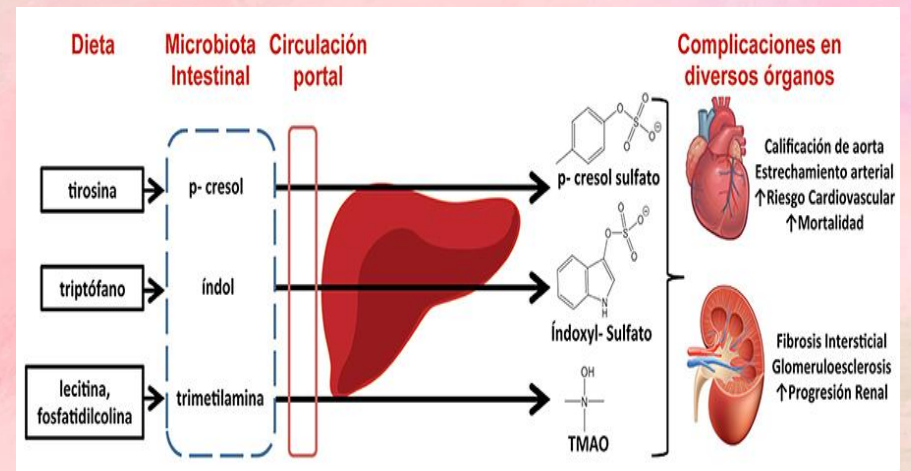
Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 3ero

Sistema Genito - Urinario

Implicaciones metabólicas del riñón

Están surgiendo estudios prospectivos que indican que existiría una asociación independiente entre el SM y la aparición de enfermedad renal crónica, aún después de ajustar por la presencia de diabetes mellitus e hipertensión arterial.

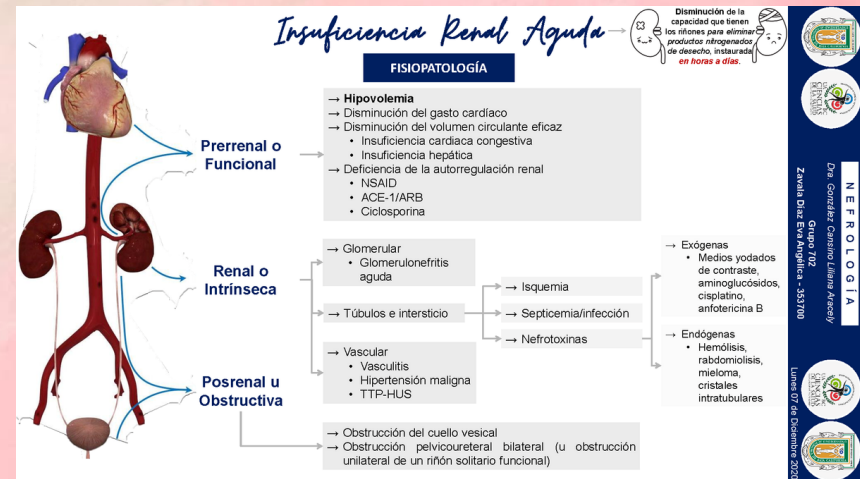


Fisiopatología de la enfermedad renal crónica

La ERC en el adulto se define como la presencia de una alteración estructural o funcional renal (sedimento, imagen, histología) que persiste más de 3 meses, con o sin deterioro de la función renal; o un filtrado glomerular (FG) < 60 ml/min/1,73 m² sin otros signos de enfermedad renal.

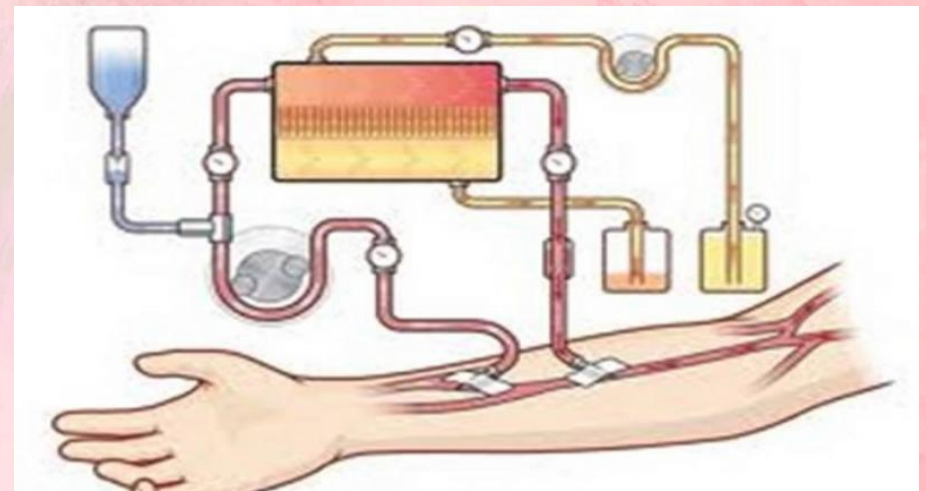
Fisiopatología de la Enfermedad Renal Aguda

La insuficiencia renal aguda ocurre cuando los riñones pierden de repente la capacidad de filtrar los desechos de la sangre. Cuando los riñones pierden la capacidad de filtración, pueden acumularse niveles nocivos de desechos, y puede desequilibrarse la composición química de la sangre.



Proceso de hemodiálisis

La hemodiálisis es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como lo hacían los riñones cuando estaban sanos. Ayuda a controlar la presión arterial y a equilibrar los minerales importantes en la sangre como el potasio, el sodio y el calcio.



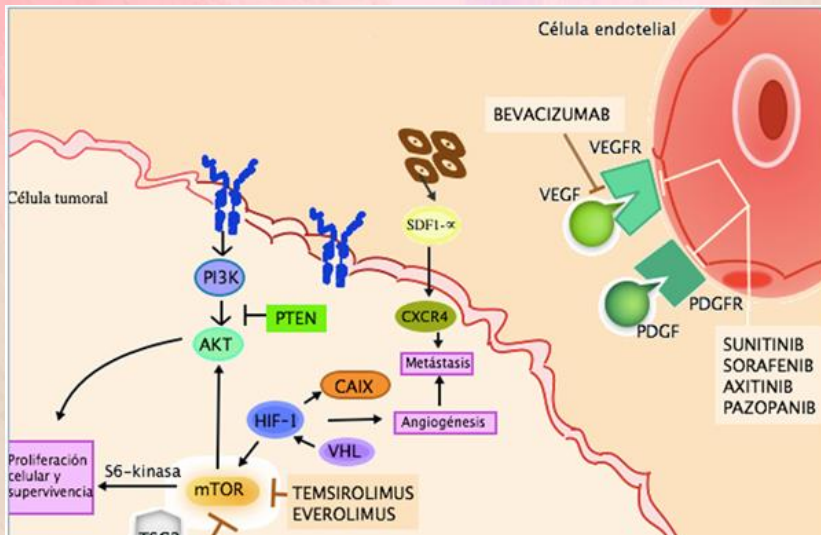
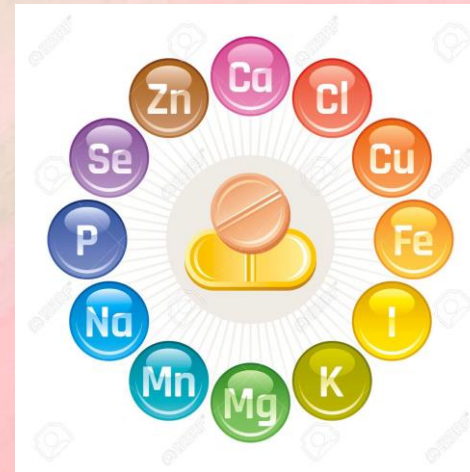
Recomendaciones nutricionales

Los pacientes con insuficiencia renal son un grupo de alto riesgo nutricional. En los pacientes con insuficiencia renal aguda (IRA) el aporte energético debe ser de 30-40 kcal/kg de peso corporal, con un aporte proteico de 0,8-1 g/kg de peso ideal, que aumenta al normalizarse el filtrado glomerular.

Recomendaciones nutricionales

Si el paciente está en diálisis peritoneal, es posible que tenga que limitar:

- El sodio
- El fósforo
- Las calorías en su plan de alimentación



Fisiopatología del cáncer renal

El cáncer renal se origina en el riñón y también se denomina carcinoma de células renales (RCC). Este cáncer empieza cuando las células en el riñón crecen de manera descontrolada y sobrepasan en número a las células normales. Esto hace que al cuerpo le resulte difícil funcionar de la manera que debería hacerlo.

Recomendaciones nutricionales

Recomendaciones para aliviar los síntomas de los tratamientos antineoplásicos. Anorexia (falta de apetito)

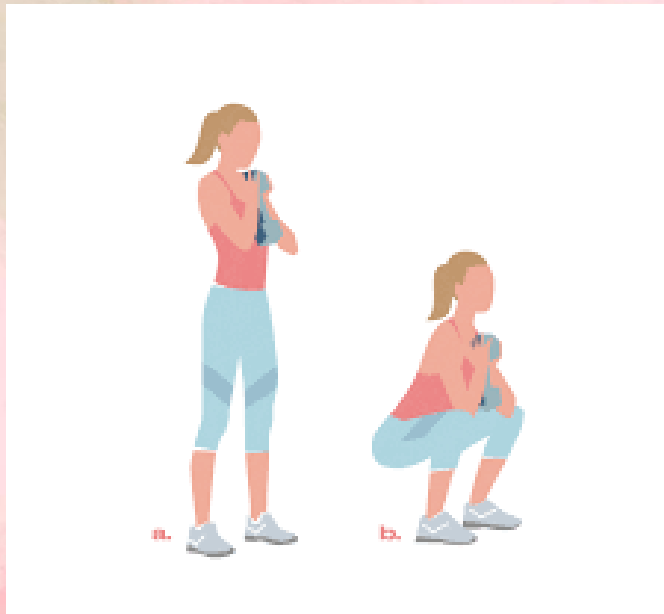
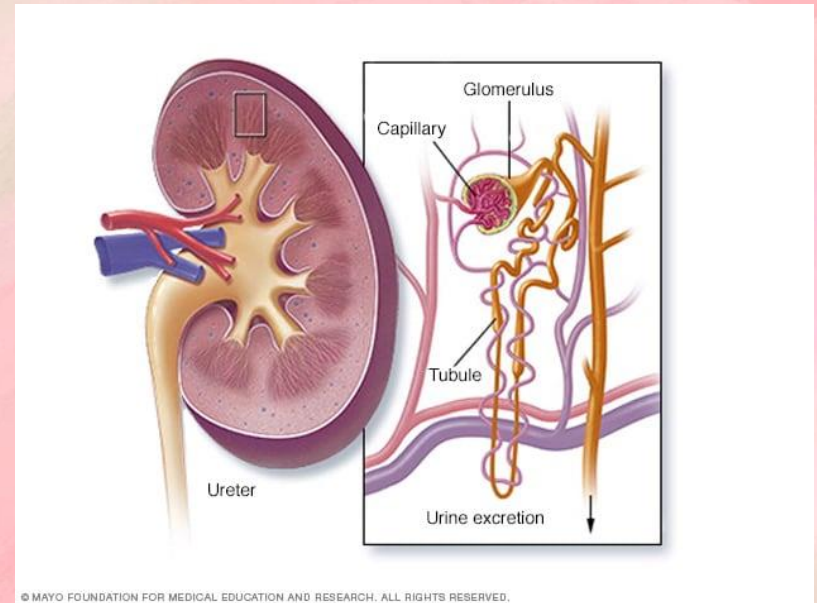
- Realizar entre 5 y 6 comidas pequeñas al día.
- Ofrecer al paciente sus alimentos favoritos frecuentemente.

Alteraciones del gusto • Evitar temperaturas extremas de los alimentos. • No se aconsejan alimentos con olores o sabores intensos (té, café, chocolate).



Glomerulonefritis

Es la inflamación de los pequeños filtros de los riñones (glomérulos). Los glomérulos eliminan el exceso de líquido, los electrolitos y los desechos del torrente sanguíneo, y los hacen pasar a la orina. La glomerulonefritis puede aparecer de manera repentina (aguda) o gradual (crónica).



Recomendaciones nutricionales

Llevar una dieta saludable, limitando la cantidad de proteínas, potasio, fósforo y sal. Hacer ejercicio físico (por lo menos una hora al día en los niños de 2 años en adelante) beber menos líquidos. Tomar suplementos de calcio

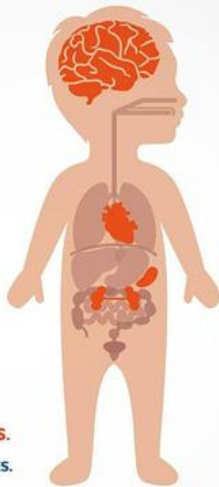
¿QUÉ ES? EL SÍNDROME URÉMICO HEMOLÍTICO (SUH)



ENFERMEDAD ENDEMIKA GRAVE CAUSADA POR LA BACTERIA *ESCHERICHIA COLI*.



EL SUH AFECTA PRINCIPALMENTE A NIÑOS. AUNQUE CADA VEZ ES MÁS FRECUENTE CASOS EN MAYORES.



COMPROMETE PRINCIPALMENTE

RIÑONES

SANGRE

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

CORAZÓN

PÁNCREAS

500
CASOS POR AÑO
EN ARGENTINA

Recomendaciones nutricionales

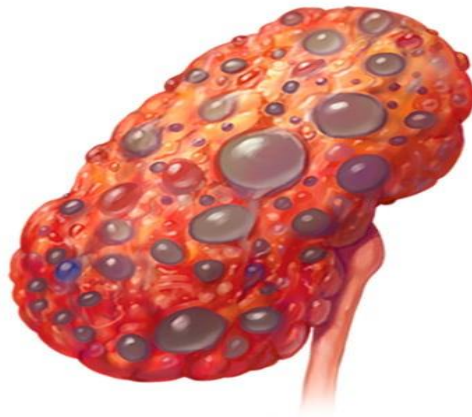
Un aporte adecuado de energía, proteínas, vitaminas y minerales puede retrasar la progresión de la enfermedad y minimizar las complicaciones metabólicas en ERC.

Síndrome Urémico Hemolítico

(SUH) es una afección grave que puede producirse cuando los pequeños vasos sanguíneos de los riñones se dañan e inflaman. Este daño puede provocar la formación de coágulos en los vasos sanguíneos. Los coágulos obstruyen el sistema de filtración de los riñones y provocan insuficiencia renal, lo que puede ser mortal



Normal kidney



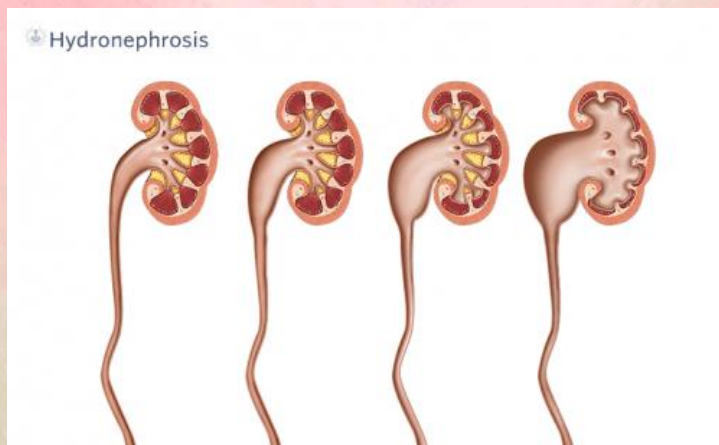
Polycystic kidney

Enfermedad poliquística del riñón

La enfermedad renal poliquística es un trastorno hereditario en el que se desarrollan grupos de quistes principalmente dentro de los riñones, lo que hace que estos se agranden y pierdan su función con el tiempo. Los quistes son sacos redondos no cancerosos que contienen líquido. Los quistes varían en tamaño y pueden hacerse muy grandes

Recomendaciones nutricionales

- Beber muchos líquidos, especialmente agua.
- Comer menos sal. La comida china y mexicana, el jugo de tomate, los alimentos regulares enlatados y los alimentos procesados normalmente son ricos en sal. Buscar productos bajos en sal o sin sal agregada.



Hidronefrosis

Es la hinchazón de uno o ambos riñones. La hinchazón del riñón ocurre cuando la orina no puede drenar de un riñón y se acumula en el riñón como resultado. Esto puede ocurrir por una obstrucción en los tubos que drenan la orina de los riñones (uréteres) o por un defecto anatómico que no permite que la orina drene adecuadamente.

Recomendaciones nutricionales

- Las proteínas se encuentran en los alimentos que provienen de plantas y animales. La mayoría de las personas comen ambos tipos de proteínas.

Alimentos con proteína animal

- Pollo • Pescado



Bibliografía

Antología (UDS) Comitán Chis. 2022