

Nombre de la Presentación: Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

Nombre del tema: Sistema nervioso procesos patológicos

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Fisiopatología

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 3°

Lugar y Fecha: Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de junio de 2022

Sistema nervioso procesos patológicos

Aneurismas

Dilatación anómala en la pared circunferencial de un vaso sanguíneo o en la pared del corazón

Clasificación

- Verdaderos: Es el debilitamiento de la pared
- Falsos: Son defectos de la pared

Se clasifica

- Sacciformes: afecta a una sola porción de la pared vascular
- Fusiformes: tiene dilatación alargada

Tumores cerebrales

Origen

El proceso por el cual las células normales se transforman en cancerosas se denomina carcinogénesis

La transformación progresiva de células normales a derivados altamente malignos se originaba en alteraciones en el material genético (mutaciones). Estas mutaciones le confieren a una célula la capacidad de dividirse a una tasa mayor que su cohorte y generar una descendencia que conserva esta mutación (clones)

Consumir

Té verde, cúrcuma, soja, crucíferas, ajo, cebollas, uva, frutas rojas, cítricos, tomate, omega 3, chocolate negro, brócoli, coliflor, repollo, espinacas, berro, frambuesas, moras, arándanos secos, semillas de lino, vino tinto, utilizar aceite de oliva

Evitar

Azúcar blanco o moreno, harinas blancas, confituras, bebidas azucaradas, grasas vegetales hidrogenadas, comidas conservadas, reducir el consumo de carnes rojas, productos lácteos, eliminar el consumo del tabaco y bebidas alcohólicas, no consumir agua embotellada en plástico

Alzheimer

Causa

El depósito de beta-amiloide y ovillos neurofibrilares conduce a la pérdida de sinapsis y neuronas, lo que provoca una atrofia macroscópica de las áreas afectadas del encéfalo, por lo general desde el lóbulo temporal mesial

Signos y síntomas

- Pérdida de memoria a corto plazo
- Deterioro del razonamiento, dificultades para el manejo de tareas complejas y falta de criterio
- Deterioro del razonamiento, dificultades para el manejo de tareas complejas y falta de criterio
- Disfunción visuoespacial

Recomendaciones nutricionales

- Se establece un mínimo de 30-35 Kcal/Kg de peso y día
- Hidratos de carbono: 55% de su aporte calórico
- Fibra: 40 g/día en una proporción 3/1 insoluble/soluble
- La ingesta de grasas no debe superar el 30% del aporte calórico, evitando grasas saturadas y potenciando las ricas en oleico y AGP n-3
- El aporte de proteínas será de 1-1,2 g/kg de peso y día, siendo el 50% de ellas de origen animal ya que contienen todos los aa.
- Elevar proteínas cuando hay estrés o malnutrición: 1,5-1,7 g/kg/ día

Parkinson

Trastorno neurodegenerativo

Síntomas

- Motores: temblor, rigidez y bradicinesia
- No motores: trastornos cognitivos, psiquiátricos, digestivos, del sistema nervioso autónomo, etc.

Recomendaciones nutricionales

- Vitamina A. Los carotenoides, alfa y beta, son los precursores de la vitamina A en el organismo humano
- Vitamina B: Los complejos de vitamina B se encuentran en la carne, el pescado, los cereales, los productos lácteos y algunas frutas y verduras
- Flavonoides: Son el grupo más abundante de polifenoles en la dieta humana
- La cafeína: es un estimulante del sistema nervioso central y un antagonista del receptor de la adenosina, que ha demostrado ser neuroprotector en diversos modelos animales
- Alcohol: Aunque la mayoría de los estudios no respaldan esta asociación, se han publicado datos sobre una posible relación inversa entre consumo total de alcohol y EP35

Sistema nervioso procesos patológicos

Enfermedades hipotalámicas

- ✓ Obesidad: exceso de peso corporal suficiente para aumentar la morbilidad y la mortalidad en general
- ✓ Adenoma hipofisario: tumor benigno de células epiteliales
- ✓ Adenoma secretor de hormona del crecimiento: tumores que secretan GH dan lugar a los síndromes de gigantismo y acromegalia, dependiendo de si se desarrollan antes o después del cierre de la epífisis
- ✓ Adenoma hipofisario de secretor de ACTH: secreción de un exceso de cortisol como producto de sobreproducción de ACTH por un adenoma hipofisario
- ✓ Hipopituitarismo: pérdida completa de todas las hormonas secretadas por la hipófisis

Recomendaciones nutricionales

evitar el consumo de azúcar blanco o moreno, miel, dulces, golosinas, evitar el consumo de harinas blancas, reducir el consumo de patatas excepto de la variedad Nicola, evitar las confituras, mermeladas, frutas en almíbar, evitar las bebidas azucaradas como los zumos industriales y los refrescos carbonatados, evitar por completo las grasas vegetales hidrogenadas, reducir el consumo de carne roja "no orgánica", evitar las comidas conservadas en sal o con alto contenido de la misma, evitar el consumo de bebidas muy calientes, no consumir agua embotellada en plástico, reducir el consumo de productos lácteos, evitar el consumo de bebidas alcohólicas destiladas, eliminar el consumo de tabaco, no ingerir vitamina b.

Epilepsia

Trastorno de convulsiones

Una convulsión es un cambio breve en la actividad normal del cerebro

Clasificación

- Las convulsiones generalizadas afectan a ambos lados del cerebro.
- Las convulsiones focales afectan solo a un área del cerebro.

Recomendaciones nutricionales

Dieta alta en grasas y baja en hidratos de carbono y proteínas, es decir, una dieta cetogénica

Incluir: proteína de origen animal, grasas saludables, semillas, frutos secos, verduras, edulcorantes, lácteos, especias y condimentos

Migraña

Síndrome de dolor neurovascular con alteración del procesamiento neuronal central y afectación del sistema trigeminovascular

Recomendaciones nutricionales

Consumir: la mayoría de cereales, bagels de semillas de sésamo, pan rápido, la mayoría de pretzel, papas fritas, galletas sin sabor, pan blanco, carne fresca de res, pollo, pescado, cordero, cerdo, pavo o ternera, semillas de amapola, de calabaza, de sésamo, de girasol sin aromas naturales, salsas caseras, aderezos caseros, frutas frescas, vegetales frescos y lechuga en bolsas sin conservantes

Evitar: galletas con sabor, pan fresco, pizza, hígado de res y pollo, carnes empanizadas, carnes marinadas, palomitas de maíz con sabor, mantequilla de nueces, aderezos embotellados, salsas preenvasadas, pure de papas instantáneo o en caja, frutas cítricas, habas, frijoles blancos, cebollas y col fermentada

Eventos cerebrovasculares

Sucede cuando el flujo de sangre a una parte del cerebro se detiene

Tipos

- ☺ Isquémico: ocurre cuando un vaso sanguíneo que irriga sangre al cerebro resulta bloqueado por un coágulo de sangre
- ☺ Hemorrágico: ocurre cuando un vaso sanguíneo de una parte del cerebro se debilita y se rompe

Recomendaciones nutricionales

Una dieta saludable ayuda a controlar factores de riesgo vascular como la hipertensión arterial y el colesterol

- ✦ Dieta DASH: diseñada para el control de la hipertensión arterial. Incide en el control de consumo de sal, de carne roja o procesada y de dulces
- ✦ Dieta mediterránea: se basa en un consumo abundante de frutas, verduras, cereales, legumbres, frutos secos y aceite de oliva y baja ingesta de lácteos, carne roja, carne procesada y dulces

Bibliografía

Universidad del Sureste, 2022. Antología de fisiopatología. PDF. Recuperado el 11 de junio de 2022

[f3891bf3fb60a10d0b4a6ad8419b8c7b-LC-LNU306 FISIOPATOLOGIA I.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/f3891bf3fb60a10d0b4a6ad8419b8c7b-LC-LNU306_FISIOPATOLOGIA_I.pdf)