



Diego Jiménez Villatoro.

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillén.

Cuadro sinóptico.

Fisiopatología 1.

Tercer cuatrimestre.

Nutrición – A.



Procesos patológicos del sistema nervioso

Fisiopatología de los aneurismas

Un aneurisma es una dilatación anómala en la pared circunferencial de un vaso sanguíneo o en la pared del

Según Osler, el aneurisma, se describió por primera vez en el Papiro de Ebers, hace aproximadamente 4000 años.

Escrito The Synagogue Medica

Oribasius de Pérgamo clasificó aneurismas en base a su etiología.

Dilataciones cilíndricas (aneurismas verdaderos)

Ocurren en las paredes arteriales o miocárdicas sanas, en las que el grosor de la pared se va adelgazando.

Ateroescleróticos

Sifilíticos

Congénitos

Dilataciones traumáticas por ruptura de la pared (aneurismas falsos)

También llamado pseudoaneurismas, son defectos de la pared que dan lugar a la formación de un hematoma de extravasación, esto quiere decir que se forma una comunicación entre el espacio intravascular y extravascular.

Patogenia

La pared de los vasos sanguíneos se constituye por tres capas

Túnica íntima

Intermedia

Adventicia

Factores desencadenantes que alteran forma y función de los vasos sanguíneos

Debilitamiento de la pared vascular por desaparición de miocitos de la túnica media y síntesis insuficiente de componentes de la matriz extracelular.

Los procesos ateroscleróticos e hipertensivos suponen los procesos más importantes en la formación de aneurismas aórticos.

Alteración del tejido conectivo y de la matriz extracelular de la pared vascular.

Recomendaciones nutricionales

B9: la IDR es de 400 $\mu\text{mg}/\text{día}$.

Homocisteinemia: la IDR está entre 600 y 1000 $\mu\text{mg}/\text{día}$.

Entre las fuentes más importantes se encuentran las coles de Bruselas, col rizada, espárragos, espinacas y germen de trigo.

Procesos patológicos del sistema nervioso

Fisiopatología de los tumores cerebrales

En el comienzo del estudio de esta enfermedad en 1838, se describió que el tejido canceroso estaba conformado por células con morfología alterada y se postuló que la causa de esta enfermedad yacía en lesiones celulares.

Actualmente, el cáncer es considerado como un desorden de células que se dividen anormalmente, lo que conduce a la formación de agregados que crecen dañando tejidos vecinos, se nutren del organismo y alteran su fisiología.

Estas células cancerígenas pueden migrar e invadir tejidos lejanos, donde encuentren un nicho apropiado para continuar su crecimiento originando una metástasis que en muchas ocasiones es la causa de muerte del individuo afectado.

Carcinogénesis

Se le denomina así al proceso por el cual las células normales se transforman en cancerosas.

Mutaciones

Mediante técnicas de estudio genético se estableció que la transformación progresiva de células normales o derivados altamente malignos se originaba en alteraciones en el material genético.

Los tumores cerebrales

Benignos (no cancerosos).

Malignos (cancerosos).

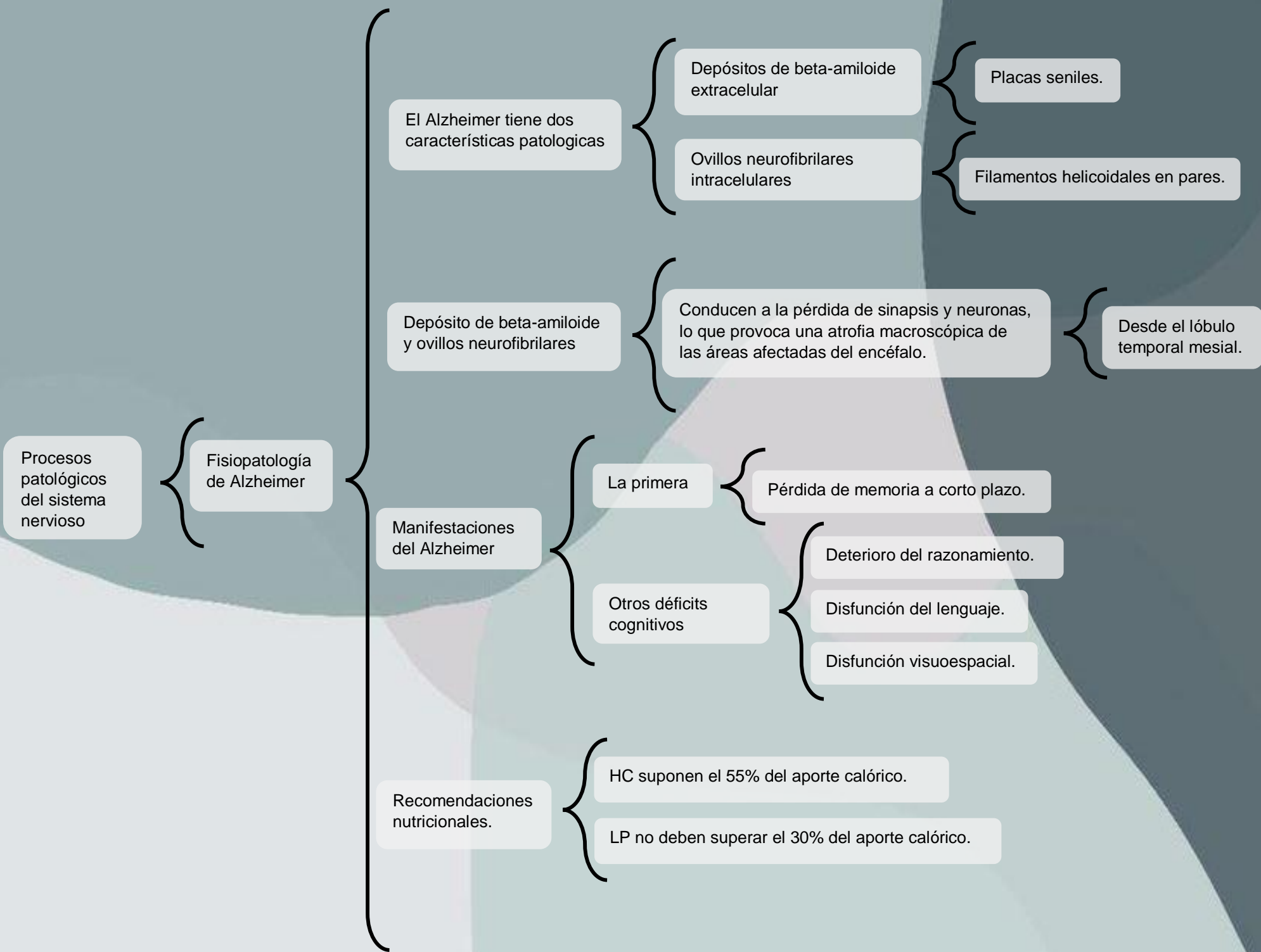
Recomendaciones nutricionales.

Evitar o reducir

Consumo de azúcares, harinas blancas, arroz blanco, cereales refinados y azucarados, evitar confituras, mermeladas, frutas en almíbar, eliminar grasas vegetales.

Consumir o incrementar

Consumir verduras crucíferas, frutas frescas muy bien lavadas, aumentar frutos rojos, aves y huevos "orgánicos", condimentar con cúrcuma, consumir setas, algas en sopas, ensaladas.



Procesos patológicos del sistema nervioso

Fisiopatología del Parkinson

Se caracteriza por la aparición progresiva de ciertos síntomas.

Recomendaciones nutricionales.

La enfermedad del Parkinson es el trastorno neurodegenerativo más frecuente después de la enfermedad del Alzheimer.

Globalmente afecta a 6,3 millones de personas y 1 de cada 10 es diagnosticada antes de los 50 años de edad.

Se estima que su incidencia es de 20/100,000 y su prevalencia de 150/100,000.

Síntomas motores

- Rigidez muscular.
- Alteración al caminar.
- Acinesia.
- Temblores.

La degeneración de las neuronas dopaminérgicas de la sustancia negra y sus conexiones con el núcleo estriado, ocasiona estos síntomas.

Síntomas no motores

- Piernas inquietas.
- Pérdida del olfato.
- Trastornos de sueño.

Son difíciles de tratar, ya que son la expresión de la afectación de múltiples sistemas en diferentes regiones del sistema nervioso.

Se recomienda que se consuma vitamina A por los carotenoides, alfa y beta, la vitamina B, en especial la B2, B6, B9 y B12, al igual que la cafeína, ya que es un estimulante del sistema nervioso central.

Procesos patológicos del sistema nervioso

Fisiopatología de enfermedades hipotalámicas

Obesidad

Se puede definir como exceso de peso corporal suficiente para aumentar la morbilidad y mortalidad en general.

Los cambios en peso corporal pueden ocurrir por alteración de diversas variables

Cantidad y tipo de alimentos que se ingieren.

Control central de la saciedad.

Control hormonal de la asimilación o almacenamiento.

Actividad física o tasa metabólica.

Adenoma hipofisario

Es un tumor benigno de células epiteliales, son de gran importancia particular.

Son comunes y se observan en una de cada seis autopsias.

Hipopituitarismo

Es el síndrome producto de la pérdida completa de todas las hormonas secretadas por la hipófisis.

Se refiere a la pérdida de una o más hormonas hipofisarias.

Recomendaciones nutricionales.

Evitar o reducir

Consumo de azúcares, harinas blancas, arroz blanco, cereales refinados y azucarados, evitar confituras, mermeladas, frutas en almíbar, eliminar grasas vegetales.

Consumir o incrementar

Consumir verduras crucíferas, frutas frescas muy bien lavadas, aumentar frutos rojos, aves y huevos "orgánicos", condimentar con cúrcuma, consumir setas, algas en sopas, ensaladas.

Procesos patológicos del sistema nervioso

Fisiopatología de la epilepsia

La epilepsia, en ocasiones también como trastorno de convulsiones. Se le diagnostica epilepsia cuando una persona ha tenido dos o más convulsiones.

Convulsión

Es un cambio breve de la actividad normal del cerebro, son el principal signo de epilepsia.

Se clasifican en dos grupos

Convulsiones generalizadas

Afectan ambos lados del cerebro

Convulsiones focales

Afectan solo un área del cerebro

Recomendaciones nutricionales.

En la epilepsia se recomienda llevar principalmente una dieta cetogénica

Esta dieta provoca una serie de cambios en nuestro organismo que permite controlar los ataques epilépticos

Consumir

Proteína de origen animal.

Grasas saludables.

Semillas y frutos secos.

Verduras.

Espécias y condimentos.

Bibliografía:

- Fisiopatología 1. (s.f.). plataformaeducativauds. Recuperado 8 de junio de 2022, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/f3891bf3fb60a10d0b4a6ad8419b8c7b-LC-LNU306%20FISIOPATOLOGIA%20I.pdf>