



Nombre. Andrea Altuzar Villatoro

Grado y grupo. 3A

Número de lista. 1

Materia. Fisiopatología

Actividad. Súper nota

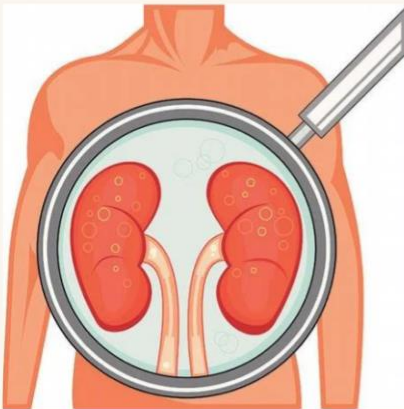
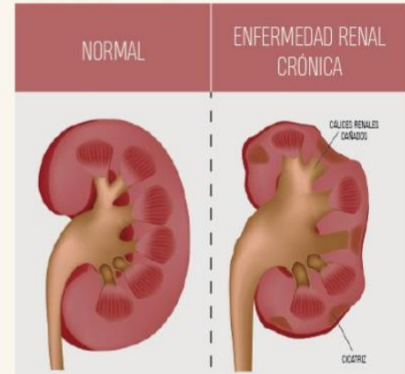
Fecha. 28 de julio del 2022

Enfermedades renales

Enfermedad renal crónica

Los riñones están dañados y no pueden filtrar la sangre como deberían. Este daño puede ocasionar que los desechos se acumulen en el cuerpo y causen otros problemas que podrían perjudicar su salud. La diabetes y la hipertensión arterial son las causas más comunes de enfermedad renal crónica.

recomendaciones : limitar la ingesta de proteínas, restringir sodio, tomar complementos de aminoácidos y cetoácidos.



Enfermedad renal aguda

disminución en la capacidad que tienen los riñones para eliminar productos nitrogenados de desecho, instaurada en horas a días.

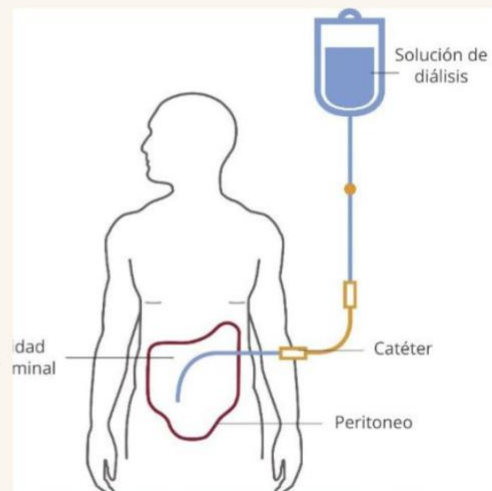
Recomendaciones: controlar el hipercatabolismo, evitar la sobrecarga nutricional, disminuir el estado inflamatorio, ayudar a mantener la muscular.

Dialisis

Es un tratamiento para la insuficiencia renal que utiliza el revestimiento del abdomen o vientre del paciente para filtrar la sangre dentro del organismo.

Los proveedores de atención médica llaman este revestimiento el peritoneo.

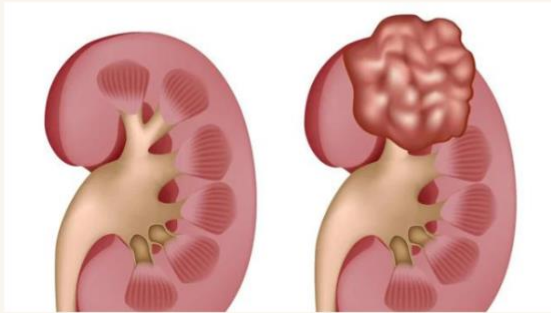
recomendaciones: limitar el consumo de sodio, fósforo y calorías de ser necesario.



Hemodiálisis

Es un tratamiento para filtrar las toxinas y el agua de la sangre, como hacen los riñones, ayuda a controlar la presión arterial y el equilibrio los minerales.

recomendaciones: evitar el sodio en alimentos y bebidas, alimentos ricos en fósforo y la cantidad. De líquidos.



Cancer renal

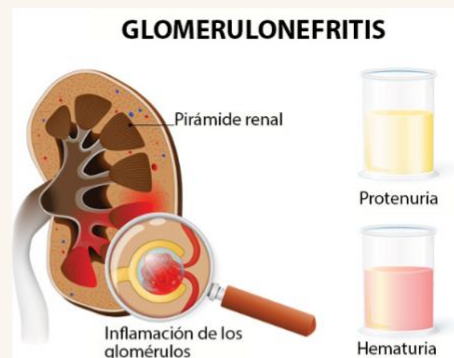
La mayoría se diagnostican a mayores de 50 años, algunos factores de riesgo son el tabaquismo, obesidad y enfermedad renal quística .

recomendaciones : descanso suficiente, comer cereales integrales, frutas y verduras, evitar productos refinados y realizar ejercicios de bajo impacto.

Glomerulonefritis

Es una inflamación de los filtros pequeños de los riñones (glomérulos). El exceso de líquido y los desechos que los glomérulos extraen del torrente sanguíneo se eliminan del cuerpo a través de la orina. Puede ser aguda o crónica.

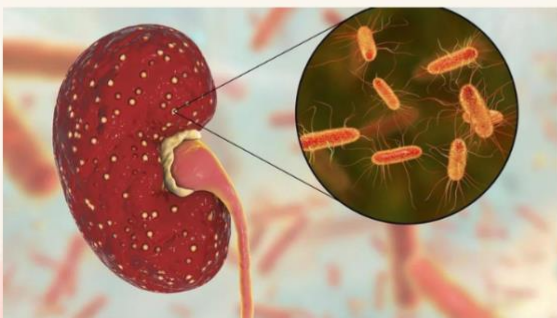
recomendaciones: limitar la cantidad de proteínas, potasio, fósforo y sal, hacer ejercicio físico y beber menos líquidos.



Síndrome urémico hemolítico

El síndrome urémico hemolítico por E coli, es un trastorno que ocurre generalmente cuando una infección en el aparato digestivo produce sustancias tóxicas. Estas sustancias tóxicas destruyen los glóbulos rojos, causando lesión a los riñones.

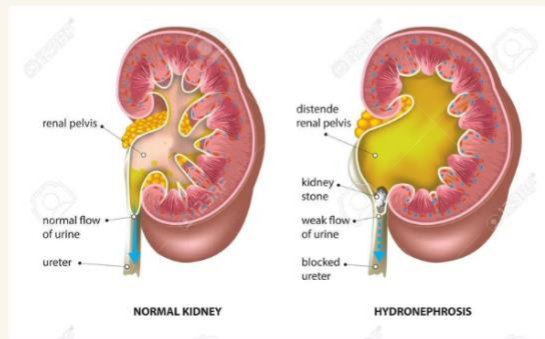
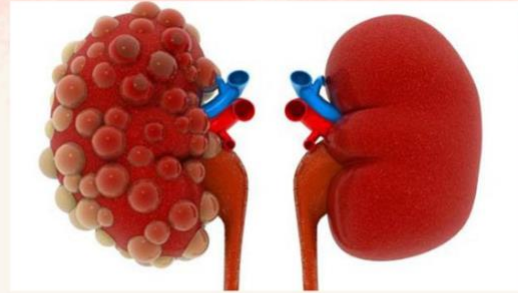
recomendaciones: preparar los alimentos con inocuidad, cocinar correctamente los alimentos, separar alimentos crudos y cocinados para evitar contaminación cruzada.



Enfermedad renal poliquística

La enfermedad renal poliquística es un trastorno hereditario en el que se desarrollan grupos de quistes principalmente dentro de los riñones, lo que hace que estos se agranden y pierdan su función con el tiempo.

recomendaciones: limitar el consumo de alimentos de origen animal, consumir frutas y verduras, evitar refrescos y bebidas alcohólicas, preferir alimentos sin tanto sodio y azúcar.



Hidronefrosis

La hidronefrosis es la inflamación de un riñón debido a una acumulación de orina, puede ser causado por obstrucción de los ureteres, cálculos renales y tumores.

recomendaciones: evitar alimentos ultra procesados, alimentos con mucho sodio, consumir cereales integrales, frutas y verduras y moderar la cantidad de proteína.

Universidad del sureste, Uds. Antología de fisiopatología, unidad 4. Recuperado el 27 de julio del 2022.